

## 圖目錄

圖 1-3-1 研究流程圖 .....	9
圖 2-1-1 警察手帳.....	11
圖 2-1-2 達文西的手帳 .....	11
圖 2-1-3 《曆の歴史》 .....	12
圖 2-1-4 Filofax 官方網站 .....	13
圖 2-1-5 福澤諭吉渡歐帶回的手帳.....	15
圖 2-1-6 .....	16
圖 2-1-7 懷中日記 .....	16
圖 2-1-8 軍隊手牒 .....	17
圖 2-1-9 軍隊手牒紀錄內容 .....	18
圖 2-1-10 軍履歷 .....	18
圖 2-1-11 當用日記 .....	20
圖 2-1-12 能率手帳內頁設計.....	21
圖 2-1-13 能率手帳內頁設計.....	21
圖 2-1-14 來南錄.....	23
圖 2-1-15 入唐求法巡禮行記.....	23
圖 2-1-16 東遊六十四日隨筆.....	23
圖 2-2-1 手帳內頁——年曆 .....	26
圖 2-2-2 手帳內頁——月曆 .....	27
圖 2-2-3 手帳內頁——月份標示.....	27
圖 2-2-4 手帳內頁——日程表.....	28
圖 2-2-5 手帳內頁——週記號.....	28
圖 2-2-6 手帳內頁——空白處.....	29
圖 2-2-7 手帳內頁——月亮標示.....	29
圖 2-2-8 手帳內頁——六曜 .....	31
圖 2-2-9 手帳內頁——一天一頁 .....	32
圖 2-2-10 手帳內頁——舊曆標示.....	32
圖 2-2-11 手帳內頁——TO DO 表 .....	33

圖 2-2-12 手帳內頁——24 小時的時間軸 .....	33
圖 2-2-13 手帳內頁——每日佳句 .....	34
圖 2-2-14 手帳內頁——註明區分 .....	34
圖 2-2-15 手帳內頁——迷你月曆 .....	35
圖 2-2-16 手帳內頁——左週記事 .....	35
圖 2-2-17 手帳內頁——記事頁面 .....	36
圖 2-3-1 左記事手帳樣本 .....	37
圖 2-3-2 垂直式手帳樣本 .....	38
圖 2-3-3 橫式手帳樣本 .....	38
圖 2-3-4 月曆式手帳樣本 .....	39
圖 2-3-5 清單式手帳樣本 .....	39
圖 2-3-6 日記式手帳樣本 .....	40
圖 2-3-7 空白手帳樣本 .....	40
圖 2-3-8 筆記本手帳示意圖 .....	41
圖 2-3-9 普通手帳示意圖 .....	42
圖 2-3-10 系統手帳示意圖 .....	44
圖 2-3-11 筆記本手帳示意圖 .....	46
圖 2-3-12 空白手帳示意圖 .....	48
圖 2-3-13 記帳功能示意圖 .....	50
圖 2-3-14 捷運路線圖 .....	51
圖 2-3-15 勵志話語示意圖 .....	51
圖 2-3-16 筆插示意圖 .....	52
圖 2-3-17 卡片夾層示意圖 .....	52
圖 2-3-18 夾鏈袋示意圖 .....	53
圖 2-3-19 鬆緊帶示意圖 .....	53
圖 2-3-20 畫筆示意圖 .....	54
圖 2-3-21 紙膠帶示意圖 .....	55
圖 2-3-22 貼紙示意圖 .....	59
圖 2-3-23 印章示意圖 .....	59
圖 2-3-24 打孔機示意圖 .....	60

圖 2-3-25 標籤便利貼示意圖.....	60
圖 2-3-26 乾燥花示意圖 .....	61
圖 2-3-27 照片示意圖 .....	61
圖 2-3-28 插圖示意圖 .....	62
圖 2-3-29 收據票根示意圖 .....	62
圖 2-3-30 心情記事示意圖 .....	63
圖 2-3-31 每日任務示意圖 .....	63
圖 3-1-1 紙膠帶.....	64
圖 3-1-2 手帳貼紙.....	65
圖 3-1-3 燙金凸粉.....	65
圖 3-1-4 封蠟.....	66
圖 3-1-5 書衣.....	66
圖 3-2-1 熱銷手帳周邊 .....	67
圖 3-2-2 紙膠帶銷售價格排行.....	68
圖 3-2-3 紙製品及筆記本銷售價格排行 .....	69
圖表 4-1-1 性別比例 .....	71
圖表 4-1-2 年齡層比例 .....	72
圖表 4-1-3 從什麼時候開始使用手帳.....	73
圖表 4-1-4 多久使用一次手帳.....	74
圖表 4-1-5 手帳的用途為何 .....	75
圖表 4-1-6 手帳使用的大小 .....	76
圖表 4-1-7 手帳的種類為何 .....	77
圖表 4-1-8 手帳的格式偏好為何.....	78
圖表 4-1-9 關於手帳，您最重視哪一項設計.....	79
圖表 4-1-10 您目前使用中的手帳數量為何 .....	80
圖表 4-1-11 使用手帳的契機為何 .....	81
圖表 4-1-12 在高科技的時代，您為何會想繼續使用手帳呢.....	83