

圖目錄

圖 1 性別比例圖	4
圖 2 年齡比例圖	4
圖 3 居住地區比例圖	5
圖 4 BMI 值區間比例圖	5
圖 5 近半年醫師確診之三高比例圖	6
圖 6 能注意吃進去的食物內容比例	6
圖 7 能注意食物包裝的營養標示比例圖	7
圖 8 願意為了減肥或維持體重而運動比例圖	7
圖 9 願意減少外出飲食比例圖	8
圖 10 可以健康飲食取代平常慣吃的食物比例圖	8
圖 11 能減少購買喜歡但不健康的食物比例圖	9
圖 12 能減少喝含糖汽水或手搖飲料比例圖	9
圖 13 網站架構	14
圖 14 網站首頁	15
圖 15 網站肥胖地圖	15
圖 16 全國各年齡層肥胖、過重率	16
圖 17 標準體重	16
圖 18 身體質量指數	17
圖 19 腰臀比	17
圖 20 基礎代謝率	18
圖 21 熱量概算	18
圖 22 卡路里計算	19

圖 23 飲食金字塔	19
圖 24 休閒運動	20
圖 25 步道資訊	20
圖 26 網站討論區	21
圖 27 針對主題性討論	21
圖 28 飲食金字塔	22