



## 目 錄

第一章、緒論.....	1
第一節、緣起.....	1
第二節、動機與目的.....	1
第二章、文獻回顧.....	4
第一節、銀髮族.....	4
第二節、台灣高齡化現況.....	6
第三節、家庭結構的改變.....	8
第四節、高齡化現象、改變.....	9
第五節、國內外政府對於高齡人口制度政策.....	11
第六節、銀髮族對於社會之貢獻.....	13
第七節、共餐.....	14
第八節、國內推動老人共餐之案例.....	17
第九節、國外推動老人共餐之案例.....	18
第三章、企劃架構與內容.....	20
第一節、構想.....	20
第二節、企劃內容.....	20
第三節、組織架構及工作分配.....	20
第四節、服務對象.....	21
第五節、成果.....	21
第四章、問卷探討與分析.....	25
第五章、結論與建議.....	32
第一節、結論.....	32
第二節、建議.....	32
附錄一、銀髮「共」餐，「食」在幸福滿意度調查問卷.....	36