

## 學生輔導中心

近日天氣多變化，本中心提醒您，在留意衣物增減與補充水分之餘，也別忘了多多關心自己及身邊親朋好友的心情！

## 生活輔導組

107學年度第1學期減免學雜費作業已開始收件，符合申請資格之同學，務請於6月29日（星期五）前攜帶相關資料至本組找李老師申辦。

## 體育運動組

近日氣溫屢創新高，本組提醒全校師生，謹記預防中暑四步驟：「躲太陽」、「補水分」、「勤防曬」、「要通風」。不管是在室內上課或於戶外活動，都應注意水分的補充，減少暴露於太陽底下，並選擇通風或有風扇、空調地方，降低中暑發生的機會。

## 軍訓室

- 本校83年次以後的男同學有意辦理「延緩入營」者，請自6月1日（星期四）至25日（星期一）止，登入內政部役政署網站首頁「延緩入營申請系統」申請延緩接受常備兵役軍事訓練。
- 北部地區萬安41號演習於6月4日（星期一）下午1時30分至2時實施。警報發布後，校內師生可照常進行活動，前後門將禁止出入；校外師生則須配合警方、憲兵、民防人員之引導指揮疏散。
- 近期校園外圍發生不明人士故意騷擾同學事件，請同學務必於上、下課途中結伴同行。若發現校園出現可疑人員，或有人身安全疑慮時，除做好自身保護以外，請立即通知本室處理（校內分機1212；24小時電話02-22580318）。



## 課外活動組

- 106學年度第6屆系際盃創意啦啦隊比賽圓滿完成，恭喜以下獲勝隊伍！

名次	冠軍	亞軍	季軍	優勝		最佳造型獎
科系	應英系	資管系	休閒系	企管系	行管系	應英系
主題	妝乎水水 應英最美	生活小幫手 資管通通有	致理名言	交通安全	環保愛地球 由你我做起	妝乎水水 應英最美



- 創世基金會 25 週年摸彩活動「捐發票 抽機票」，即日起至 6 月 15 日（星期五）止，於活動期間捐出當期且未開獎之有效發票 25 張以上，可獲一次抽獎機會。有意參與本活動者，請至本組索取裝發票信封。活動詳細辦法請掃描右側 Qrcode 查詢。
- 「社區關懷服務計畫」暑期志工招募！總有一天我們也會老，讓我們一同聆聽長者的智慧，利用暑假期間一同關懷自家社區的爺爺奶奶；即日起至 6 月 22 日（星期五）止，歡迎同學報名參與。詳細內容請掃描右側 Qrcode 或至本組網頁查詢。



## 衛生保健組：茲卡病毒感染症之防治

- 臺灣傳播茲卡病毒及登革熱的病媒蚊皆為埃及斑蚊及白線斑蚊，約經 3 至 7 天的潛伏期後（最長可達 12 天）開始發病。典型症狀為發燒合併斑丘疹、關節疼痛或結膜炎（紅眼）等，可能伴隨頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛等症狀。
- 茲卡病毒目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。戶外活動時，建議穿著淡色長袖衣褲，並在皮膚裸露處塗抹防蚊藥劑，建議使用經衛生福利部核可、含有 DEET 之防蚊液。出國前應先至衛生福利部疾病管制署國際疫情資訊查詢當地警訊。
- 如有前往茲卡流行地區（例：柬埔寨、印尼、寮國、馬來西亞、緬甸、菲律賓、新加坡、泰國、越南、斯里蘭卡等國家），離開後至少 1 個月暫緩捐血，6 個月內採取安全性行為並延後懷孕。

※請尊重智慧財產權 不得非法影印 以免觸法※

☆請副班長在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆  
同學亦可至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報中點閱