

生活輔導組

請同學共同維護優質學習環境，務必於下課後將教室地面及座位抽屜內垃圾清理乾淨；同時將書籍、個人物品攜帶回家，避免遺失。

學生輔導中心

學期即將接近尾聲，提醒同學們在忙碌準備期末考試和報告之餘，也別忘了好好照顧自己！本中心將持續提供同學們排憂解悶的心靈補給湯，歡迎同學來和平樓5樓屋頂上的家一起聊聊天。

衛生保健組

不吃蔬菜，身體不暢快，你（妳）今天吃蔬菜了嗎？

蔬菜中含有豐富的膳食纖維、植化素、維生素及礦物質，可促進腸道蠕動、降低血液中的膽固醇、增強免疫力，並可補充人體所需營養素，建議多攝取當季當地的各種顏色蔬菜，有益身體健康。

課外活動組

- 一、進修部聖誕演唱會訂於 12 月 16 日（星期六）在誠信館辦理，入場時間為 17 時 30 分，即日起開始販售預售票，歡迎有興趣的日間部同學於平日 18 時 30 分至 21 時 30 分前往進修部學生會辦公室（信義樓 C32 教室旁）購票。
- 二、中國青年救國團辦理「107 年優秀大專青年選拔」，為獎勵青年優良德行與傑出成就，表揚青年對國家社會之重大貢獻者，凡 13 歲以上至 45 歲以下均可提出申請，申請日期即日起至 107 年 1 月 15 日（星期一）止，詳情請至本組網頁查詢。
- 三、學生會於 12 月 21 日（星期四）中午 12 時至下午 6 時，在全家便利商店前辦理聖誕市集、校園尋寶、報佳音、舊鞋救命等活動。當天下午 5 時 30 分在和平樓 1 樓 D14 教室辦理 DIY 手做糖霜餅乾體驗活動，採現場報名，報名費 50 元，名額有限，歡迎全校師生踴躍參與。
- 四、學生議會於 12 月 21 日（星期四）下午 3 時 30 分至 5 時 30 分，在綜合教學大樓 B1 演講廳辦理「議權在手，power 我有」學權講座，邀請台灣大學李錫錕教授演講公民意識及學生權益相關議題，歡迎全校師生踴躍參與。

體育運動組

第四屆校園路跑活動開始報名了！獎品精美，歡迎全校師生踴躍參加。活動時間訂於 12 月 27 日（星期三）下午 3 時 20 分，在圖書館前方廣場舉行。報名相關訊息請掃描右方 QR Code。



好文分享：「別害怕做雜事！」進入新環境工作，一定要有的 5 點認知

本學期結束後，將有許多同學開始企業實習。進入新環境，新工作任務和新的職場文化都是挑戰，以下五點幫助你順利融入環境，發揮實力：

- **仔細傾聽和觀察**：在尚未了解新工作的各個面向之前，別急著立刻提出想法。聽取前輩建議，觀察同事的做事方法，更容易因為謙遜的態度而被看好。
- **好好的理解新職場的文化**：職場文化有好有壞，但是熟悉各種互動禮儀，就能更快融入整個環境。
- **要小心別冒犯到別人**：跳華爾茲時，雙方各有各的舞步，卻又互相配合，要是一方未能顧好自己的步伐，便會踩到同伴的腳；工作上也是如此，要注意哪些是屬於自己的事務，哪些不是，千萬不要侵犯到他人的界限。
- **別害怕做雜事**：如果一開始你什麼事都不清楚，其他同事又好像忙得沒注意到你，有兩件事可以做：主動詢問及提供幫手。
- **找到訣竅**：在工作上學到做事的技巧，讓事情更順利進行。

祝福同學都能有個充實及愉快的實習時光！

以上內容出自《經理人》網站 <https://ppt.cc/faNeMx>

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

☆請副班長在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆

同學亦可至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報中點閱