

學生輔導中心

期末考即將來臨，本中心提醒您：面對考試的壓力，除用功念書外，別忘了適時調適心情。歡迎大家來和平樓 5 樓本中心的心靈休憩區小憩片刻，儲備好能量，為期末考全力以赴。

衛生保健組：預防狂犬病，請遵守「二不一要」——不接觸、不棄養，寵物要打疫苗

今年 5 月臺南市白河區咬傷民眾之鼬獾，經檢驗確診為狂犬病陽性。因野生或流浪動物具有野性，且狂犬病動物行為異常具主動攻擊性，因此提醒全校師生暑假外出遇有可能罹病動物，切勿與之接觸或冒險捕捉，以確保自身安全。如不慎被動物咬傷時，謹遵循「記、沖、送、觀」之口訣，即一記：保持冷靜，牢記動物特徵；二沖：用大量肥皂、清水沖洗 15 分鐘，並以優碘消毒傷口；三送：儘速送醫評估是否要接種疫苗；四觀：觀察動物行為，並立即通報所在地動物防疫機關協助咬人動物之捕捉等防疫處理。



體育運動組

一、105 學年度系際盃排球錦標賽已順利完賽，恭喜以下優勝的系科：

名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名
男子組	企管系	財金系	資管系	國貿系	女子組	應英系	國貿系	財金系	商管系

二、炎炎夏日已經來臨，不管在室內或室外，請全校師生隨時補充水分，避免中暑的發生。建議可穿著淺色及透氣性較好的衣物，並適度補充水分，避免喝酒與喝含咖啡因之飲料。運動前 1 小時要喝水 300 c.c.，運動後半小時再補充 600 c.c.，以少量、多次、慢慢喝為原則；運動超過 1 小時，應該喝一些含少許鹽份的水。

生活輔導組

- 一、6 月 19 日 (星期一) 起為本學期期末考試週，請同學加強準備。考試時務必遵守考試規則，依據學生獎懲辦法，違反者除該科零分計算外，並記大過乙次，且不得申請改過銷過。
- 二、期末考試後，請將教室清理乾淨。暑假期間教室另有運用，書本及個人物品務請攜回，切勿留置教室，以免遺失。
- 三、暑假時間自 6 月 26 日 (星期一) 起至 9 月 7 日 (星期四) 止，請同學於暑假期間注意自身安全，打工、旅遊、交友等務必小心，並讓家人了解。

軍訓室

一、反恐事件宣導

(一) 如果同學遇到可疑的人、物品或車輛，或發現自己身旁有爆裂物或槍聲時，請立即向最近的警察機關 (或撥打 110) 報案。報案時，請儘量描述你所發現的異狀，並依據人、事、時、地、物依序說明。若在學校，則請立即通知校安中心 (校內分機 1212 或專線 2258-0318) 處理。

(二) 發現有爆炸時，請謹記不要圍觀，聽從現場警察人員的指示，趕快離開現場，並移動到空曠的地方。

二、應屆畢業班役男緩徵事宜：因故未能畢業者 (例如：暑修生或延畢生)，如於新學年第 1 學期註冊前收到徵集令，請先攜帶「徵集令」至本室辦理相關手續，即可延緩該梯次徵召；如未收到「徵集令」者，無需特別到校申請「暫緩徵集證明」。延畢生務必於新學年度第 1 學期如期完成註冊，並繳交兵役調查表至本室宋德貞老師，將再辦理延長緩徵。

課外活動組

一、國立屏東科技大學野生動物保育研究所舉辦「2017 與野生動物有約大專生體驗營」，報名自即日起至 6 月 15 日 (星期四) 止，詳情請參閱活動報名網頁 <http://ppt.cc/HpnhS>。



二、為因應高齡化社會來臨，本校結合新北市政府社會局推動「世代志工」，規劃服務性社團及班級志工團隊，採團進團出方式進行關懷服務，以培養學生懂老、敬老、親老的精神，報名時間自即日起至 6 月 20 日 (星期三) 止，詳情請至本組網頁最新消息查詢。

三、逢甲大學地理資訊系統研究中心舉辦「2017 全國高中生暨大專生服務學習營隊活動」，以大專生及高中生為徵選對象，融入專業空間資訊知識，藉由參與營隊活動體驗服務學習的精神與實踐，報名自即日起至 6 月 20 日 (星期三) 止，詳情請見活動網址 <http://ppt.cc/HjxmZ>。



※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

☆請副班長在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆

(請翻背面)

同學亦可至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報中點閱

暑假期間，學務處推薦優良書籍及影片，同學可至學輔中心或圖書館借閱
讓書香陪伴您度過一個美好充實的假期。

◎影音報報◎

片名	影片簡介	片名	影片簡介
丹麥女孩	追求性別認同的勇氣	腦筋急轉彎	談論情緒如何影響著我們的行為表現
深夜食堂	一道料理、一段生命歷程，用食物回顧以及療癒生命	最佳閨蜜	探討青少年/女渴望被認同以及了解的心路歷程

📖好書報報📖

書名	作者	出版社	書名	作者	出版社
你快樂，所以你成功：史丹佛大學最重要的快樂心理課，打破6大慣性成功迷思，化快樂為生產力	艾瑪·賽佩拉著；陳秋萍譯	時報文化出版	日本最風行每家必備の鬆餅機食譜：免烤箱，免技術，新手必學，全新100道即時享用的創意美味小點心	馮嘉慧作	日日幸福事業出版聯合發行
想太多也沒關係：如何紓解紛亂的思緒？不再對人生感到厭倦！	克莉司德·布提可南著；楊蟄譯	大樹林出版	面對人生，我們都是毫無準備的大人：命運很賤，但我不想忘記疼痛	諾拉·麥肯納利·普莫著；馬新嵐譯	木馬文化出版遠足文化發行
跳上巴士，京都最對味的玩法：不計較時間的奢侈15條路線品味美好慢時光	Stella Huang文字、攝影	宏碩文化發行聯合總經銷	當最愛的人失智：除了醫療，寫一份「愛護履歷表」，才是最完整與尊嚴的照護	蔡佳芬著	寶瓶文化出版
怪老子教你：這樣算解答一生財務問題	怪老子著	Smart 智富文化、城邦文化出版	跟著美國小學課本學單字	人類智庫編輯部作	人類智庫數位科技出版人類文化發行
「可以吃」和「不能吃」的食品添加物	渡邊雄二著林家羽譯	瑞昇文化	照相本子	幾米作	大塊文化出版大和總經銷
然後，我想起你了	麵包樹著	布克文化	若你看見我的悲傷	雪倫著	商周出版
別讓現在的壞事，趕走未來的好事	艾爾文作	方智出版	你說，寮國到底有什麼？	村上春樹作賴明珠譯	時報出版
當幸福來請款	約拿斯·卡爾松著謝孟蓉中譯	漫遊者文化出版大雁文化發行	人生複本	布萊克·克勞奇著；顏湘如譯	寂寞出版
創新思考與企劃撰寫	莊銘國、卓素絹著	五南出版	嫁到印度當人妻	李文潔著	高寶國際
下一波全球新貨幣：黃金	詹姆斯·瑞卡茲著吳國卿譯	聯經出版公司	米粒Q的紐約21 days 時尚日記	米粒Q (MillyQ)作	三采文化
練好一招，從遜咖變攝影高手	自然之筆著	時報文化	好想擁有的老文具時光	田井美智著劉格安譯	麥田出版家庭傳媒城邦分公司發行
踩踏京都慢時光：屬於我的休日單車風景	偽日人 May 著	健行文化	生活法律刑不刑	蘇銘翔編著	書泉出版；朝日文化總經銷
FBI 談判協商術	克里斯·佛斯、塔爾·拉茲著許恬寧譯	大塊出版	創新思考與企劃撰寫	莊銘國、卓素絹合著	五南出版



特別感謝學輔中心、圖書館提供參考書目！

