

致理科技大學
休閒遊憩管理系
畢業專題

國內健身俱樂部經營模式之差異性—
World Gym 健身俱樂部、比活力運動俱
樂部、萬華運動中心為例

專題學生：蘇偉綸

羅凱

林建廷

沈致聖 撰

學 號：10123203

10123212

10123252

10123270

指導教授：陳鴻斌 老師

中華民國一零五年五月十九日

目 錄

第壹章 緒 論	2
第一節 研究背景與動機.....	2
第二節 研究目的.....	3
第二節 研究問題.....	3
第四節 研究範圍與限制.....	4
第貳章 文獻探討.....	5
第一節 健身俱樂部之相關文獻.....	5
第二節 健身俱樂部之經營文獻.....	12
第三節 經營成功關鍵因素.....	16
第參章 研究方法.....	23
第一節 研究工具.....	24
第二節 研究對象.....	25
第三節 訪談大綱.....	25
第四節 研究架構.....	26
第肆章 研究結果分析及討論.....	27
第一節 訪談問題與內容.....	27
第二節 訪談內容分析.....	28
第伍章 結論及建議.....	36
第一節 研究發現.....	36
第二節 結論及建議.....	38
參考文獻	39