

## 學生輔導中心

志工期初說明會於3月9日(星期三)下午3時30分至5時30分，在和平樓5樓團輔室舉行，歡迎老朋友、新朋友一起來參加哦！報名請洽校內分機1228、1285。

## 生活輔導組

- 一、請同學依課表排定時間準時上課。依學生手冊規定：上課鐘聲響，應即進入教室，未進教室視為遲到，遲到超過10分鐘為曠課。另依學生獎懲辦法規定：上課時不得有任意講話、隨意走動等影響教學及學習之行為，且不得把玩手机、電動玩具、電腦或看漫畫、小說。請同學尊重授課老師及重視班上同學上課權益。
- 二、校園為菸害防制法規定禁菸地區，請全校師生切勿於校園內吸菸；為了大家的健康，請大家一起拒絕菸害。

## 體育組

- 一、師生體適能運動班自3月7日(星期一)起陸續開班，歡迎全校師生踴躍報名參加。同學可上網報名(入口網站/輸入個人帳號/應用系統/活動報名表)，或填寫報名表繳交至本組。活動時間：中午12時30分至下午1時20分。活動內容(地點)：週一、三瑜珈運動班(信義樓B1國標教室)；週二、四有氧舞蹈班(信義樓B1舞蹈教室)。
- 二、如天氣狀況不佳，請上體育課的同學，可於本組前方電子公布欄查詢授課教室，或至本組洽詢。

## 軍訓室

- 一、今(105)年度畢業之役男有興趣報考「105年大專程度義務役預備軍官預備士官考選」者，可參考以下訊息，或至本室網站最新消息下載報考甄選簡章。若有疑問，請洽本室林資凱教官(專線02-22580318、校內分機1212)。  
(一)考(甄)選對象：82年12月31日以前出生之役男 (二)報名時間：105年3月1日至21日  
(三)考試日期：105年5月28日(星期六) (四)考試科目：智力測驗、共同科目(國文、英文及憲法與立國精神)
- 二、有關83年1月1日以後出生之常備役體位役男申請服替代役案，內政部役政署將於本(105)年下半年開放該類役男申請，並自106年陸續徵集入營；83年次以後出生役男服役之種類及役期，可參考本室網站公告之最新消息。

## 衛生保健組

- 一、3月7日(星期一)至31日(星期四)於信義樓1樓健康中心辦理「105致理-回收電池獎愛心」活動，每回收10個電池，即贈送抽獎券一張，將於4月13日(星期三)公開抽獎，頭獎可獲得價值約3,000元禮券。回收電池所得金額全數捐贈本校「致理之愛基金」帳戶，歡迎全校師生踴躍參與。
- 二、氣候多變化，流感疫情持續上升，請全校師生注意保暖，多喝水、適度運動、均衡飲食及避免熬夜，並且減少出入人多擁擠密閉的公共場所，維護自身健康。請落實「下課開窗10分鐘」，流感主要透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在密閉空間，更容易造成病毒傳播。若有流感症狀，應及早就醫，遵守醫囑服藥休息，降低重症風險。

## 課外活動組

- 一、淡江大學成人教育部暑期營隊輔導員熱情招募中，即日起至3月14日(星期一)止開放網路報名，歡迎喜愛與海外青年學生交流拓展的同學加入行列；相關資訊請至學務處最新消息查詢。
- 二、花蓮縣政府辦理「105年國際事務青年人才培訓計畫」甄選活動開始，即日起至3月15日(星期二)止，有意參與者請至學務處最新消息查詢。
- 三、「105年志願服務榮譽卡」開放申請中，凡服務年資滿3年且服務時數達300小時以上者，請備妥一寸照片2張及服務紀錄冊影本(含封面及內頁時數)，於3月25日(星期五)前將上述資料繳交至本組曹薰尹老師辦理。
- 四、「第18屆『愛在畫中』巡迴畫展暨藝術創作展」展期會場志工熱情招募中，自4月11日至29日止，每週一至週五上、下午各2名志工，有意擔任志工者請至本組找王湛一老師辦理。
- 五、本校「校園記者團」訪談申請流程已放置平台，歡迎有活動採訪之需求者，請至本組網頁/校園記者團訪談申請(左側欄位)提出申請。

## 約會安全宣導

- ☆ **Security 安全原則**：應將約會對象、地點及預訂返家時間告知家人或親友。
- ☆ **Time 時間原則**：約會時間應正常，不宜太早或太晚。
- ☆ **Occasion 場所原則**：慎選約會場所，見面地點以明亮、公開、能見度高為安全考量。
- ☆ **Person 對象原則**：與不熟悉的對象見面時，最好能由友人陪伴，並應拒絕對方不合理的要求。

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

☆請副班長在導生時間宣達並張貼於公布欄內備查☆  
同學亦可至學務處網站/電子刊物/學務搶鮮報中點閱

