



## 【省思】

現今科技日益發達，能源消耗相對加重，**隨著地球暖化、氣候變遷警訊出現**，愛護地球**愈顯刻不容緩**，也是地球公民的共同責任。**人類須省思愛護地球的重要性，並珍惜現有資源，防止能源耗竭的危機**；節能減碳的益處無窮，就從自我開始、就從現在開始做起。

## 【節能為地球找轉機】

◎何謂節能？節能指的是節約能源！

◎為何要節能？人類靠著一些礦物燃料產生我們日常生活所需的能源，地球上的天然資源有限，終究會有被人類消耗殆盡的一天，所以若我們每天少消耗一些能源，則留給未來的能源也就愈多。反之，若每天消耗的能源愈多，則未來可使用的能源就會愈少！

◎**節能小撇步**：1. **自己種植蔬果，健康安全又環保**：自己種植蔬果，可確保蔬果不使用農藥、化肥。農藥、化肥都需由石化原料製成，對健康、環境有害，也相當耗能。2. **多蔬食、少吃肉**：食用新鮮蔬果，有益身體健康，避免過度食用肉品，飼養動物需消耗許多能源。3. **少開冰箱**：每開一次冰箱門，壓縮機需要運轉 10~20 分，才能回冷，減少開門次數與時間，保冷又省電。4. **先泡米再煮飯**：煮飯前將米洗好泡過再煮，省時省電飯好吃（白米約泡 20 分鐘，五穀雜糧、糙薏仁約 1 小時）。5. **善用自然風乾**：隨著生活的西化，台灣有愈來愈多家庭會使用乾衣機來烘乾衣物。根據英國劍橋大學研究指出，一件衣物 60%的能源消耗與清洗及烘乾有關。台灣夏季酷熱衣料薄應多利用自然晾乾，不用烘衣機！6. **舊衣新穿或重新使用**：每一件新衣的背後都代表著能量和資源的消耗，與鄰居、友人交換衣服，或將穿不下的衣物送給其他孩童，淘汰衣物的布料也可重新使用，製作抹布、環保袋等，省錢更省資源。7. **水電記得關**：隨手檢查周圍電燈及水龍頭是否關掉，不需使用則不要開，保持好習慣，節能又省錢。

## 【減碳為地球減危機】

◎何謂減碳？減碳指的是減少二氧化碳的排放量！

◎為何要減碳？1996 年聯合國氣候變化政府間專家委員會(IPCC)評估報告指出，二氧化碳濃度已從工業革命前的 280 ppm 增加至 1994 年的 358 ppm，若不針對人類活動所排放出來的溫室氣體採取適當措施，2100 年時全球平均氣溫將比 1990 年時提高 2 °C，海平面將上升 50 公分。由此可見，減少二氧化碳排放量為當務之急啊！

# 節能減碳 COOL 地球

◎減碳小撇步：

1. **購買本地當季產品**：支持本地農產品，可以減少長程運輸所需能源與二氧化碳排放量；選用當季食物，除了美味新鮮，更能免去儲藏的過程，一次購買所需的量不浪費。若一個禮拜選用一次當地產品，一年就可減少兩噸二氧化碳。2. **支持回收再製的產品**：支持珍惜資源的公司，等於間接減少地球資源了浪費，保護我們的居住環境。3. **拔插頭省能源**：根據測試發現，一般家庭裡至少有 20 台電器隨時處於待機狀態，一個月最高可多支出 70 元電費，當然也增加了二氧化碳的排放。一個月最多則會多排放近 20 公斤的二氧化碳！添購新家電，請認定有節能標章的產品。當電器用品不用時，除了關機，也別忘了拔掉插頭，或是選用主電源可關的機種，才不會在不知不覺中瘦了錢包，也助長了全球暖化。4. **減少垃圾，做好資源回收**：台灣大部分垃圾都送到焚化爐處理，焚燒會產生包括二氧化碳在內的大量廢氣，做好資源回收，將廚餘分類出來能增加焚化爐的效率，減少 10% 垃圾，就能減少 454 公斤的二氧化碳。使用一噸再生紙可節省三萬公升水並少砍 19 棵樹，寶特瓶重複使用 20 次能減少近四分之一的二氧化碳排放量，何樂而不為？5. **搭乘大眾運輸，少騎車開車**：汽車跑一公里，約產生 81 克二氧化碳，機車跑一公里約產生 23 克，如果多多搭乘大眾運輸，以步行或自行車作為短程接駁，不但節省能源，減少二氧化碳廢氣污染，還可以強健體魄呢！

## 【護地球、愛致理 你可以這樣做】

從現在開始，你我一起養成節約能源習慣，共同為校園生活的環境盡一份心力；我們可以這樣做：1. **省空調**：請儘量少開空調或適度的使用空調，用電扇代替空調解暑，能節約不少的電力。2. **少用一次性產品**：自備環保餐具及購物袋，健康又環保；養成自己帶便當的習慣減少垃圾量，吃的又安心。3. **水電記得關**：隨手檢查周圍電燈及水龍頭是否關掉，不需使用則不要開，保持好習慣。4. **不待機**：各種電器在不使用的情況下盡量關掉電源。5. **多走樓梯**：鼓勵上、下三層樓走樓梯，既節能，又有益健康。6. **多蔬食、少吃肉**：**每週五為本校校園無肉日**，多食用新鮮蔬果，有益身體健康。

參考資料：

環保署綠色生活網 <http://ecolife.epa.gov.tw/Cooler/default.aspx>

節約能源區 <http://www.energypark.org.tw/info.asp?menuId=5&CategoryId=97>

節能減碳全民行動網 <http://ecolife.epa.gov.tw/cooler/knowledge.aspx?key=681>