

## 預防愛滋病， 不能掉以輕心！

### 一、愛滋疫情現況

我國愛滋疫情現況以年輕族群及男男間性行為族群最為嚴峻，愛滋感染者累計通報人數截至102年12月31日止，已達26,475人，其中15-24歲感染者共5,302人(佔全年齡層20.03%)，而近年來新增的15-24歲感染者中，9成以上是透過不安全性行為傳染(其中男男間性行為佔8成以上)，部分感染與合併使用成癮藥物或網路交友等不安全性行為有關。

### 二、愛滋病知識

#### (一)認識愛滋病毒

愛滋病是由人類免疫缺乏病毒(簡稱愛滋病毒)所引起的疾病，愛滋病又稱後天免疫缺乏症候群，一種經由性行為、血液或母子垂直傳染的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病原體，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。

#### (二)愛滋病的傳染途徑

##### 1、性行為傳染：

與愛滋病毒感染患者發生口腔、肛門、陰道等之性交或其他體液交換時，均有感染的可能。

##### 2、血液傳染：

- A. 輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。
- B. 與感染愛滋病之靜脈藥癮者共同使用注射針頭、針筒。
- C. 接受愛滋病毒感染患者之器官移植。

##### 3、母子垂直傳染：嬰兒也會因已感染病毒的母親在妊娠期、生產期而感染愛滋病毒。

#### (三)與他人共用牙刷、刮鬍刀或是拔牙、針灸、穿耳洞、做臉會感染愛滋病毒嗎？

使用牙刷、刮鬍刀可能會造成出血，共用室有機會感染愛滋病毒。拔牙、針灸、穿耳洞、做臉等也會造成出血或器械接觸體液，因此理論上是有機會傳染愛滋病毒，但若能遵照器械消毒程序則可以杜絕愛滋病毒的傳染。

#### (四)不會傳染愛滋病的途徑

愛滋病毒的主要傳染途徑是性行為、血液或母子垂直傳染，故輕吻、蚊子叮咬、日常生活，如擁抱、握手、共餐、共用馬桶、游泳、一起上班、上課、共用電話、水龍頭，均不會傳染愛滋病毒。

#### (五)感染愛滋病毒會有那些症狀？

在台灣地區患者的症狀，根據臺大醫院的調查，以不明原因的發燒、腹瀉、體重減輕、咳嗽、口腔念珠菌感染等最為常見。

## 醫學新知專欄

### 國際B型、C型肝炎概況

全球：約3.5億人患有慢性B型肝炎，1.7億人患有慢性C型肝炎，估計每年有100萬人因慢性病毒性肝炎相關疾病而死亡。

防疫小叮嚀~ 世界衛生組織訂定7/28為「世界肝炎日」，呼籲全球共同加強病毒性肝炎及其他相關疾病預防、篩檢及控制接受B、C型肝炎治療，可降低5-7成的肝病或肝癌發生。呼籲B、C型肝炎患者應接受治療及定期追蹤檢查。

## 愛之~就不要愛滋



#### (六)潛伏期？空窗期？

愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年至5年，慢者7年至10年或更久。愛滋病的「**潛伏期**」是指「感染愛滋病毒後，到發病的時間」；愛滋病毒的「**空窗期**」指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」。愛滋病毒感染後，通常需要大約6-12週才可以被檢查出來(現今已有較新的檢驗技術，可將空窗期縮短一半)，因此在感染初期，可能檢驗不出來是否已經得到了愛滋病毒，這就是所謂的「空窗期」。空窗期時，病患感染者體內的愛滋病毒數量多，傳染力強，會將愛滋病毒傳染給其他的人。

#### (七)如果懷疑自己有可能感染愛滋病毒時該怎麼辦？

如果已有感染愛滋病毒的危險行為，例如：網路一夜情、援交、肛交、沒有固定性伴侶、共用針頭等，應儘快到各縣市衛生局所或醫院接受檢驗，不論結果是否為陽性，同時應停止可能感染的危險行為。

#### (八)若是已經感染愛滋病毒時誰能幫助我？

經檢查如已確認感染愛滋病毒時莫驚慌，衛生署提供免費電話0800-888995，專人提供諮詢服務，或至愛滋病防治相關民間團體指定醫療院所，將可取得對感染者所提供與權益等服務，連絡方式可上疾病管制局網站www.cdc.gov.tw查詢。

#### (九)治療方法與就醫資訊

目前愛滋病毒感染仍無法治癒，感染者必須像糖尿病和高血壓，耐心持續服藥才能控制病情，不規則服藥會導致愛滋病毒產生抗藥性，造成日後治療的困難。此外，必須採行安全性行為以防止不同株病毒重複感染，此為避免後續產生抗藥性病毒而無藥可醫的重要關鍵。

### 三、關於感染/疑似愛滋之預防性投藥的方式及請求協助管道，處理流程如下：

(一)校園內若發生(疑似)暴露愛滋病毒之事件，例如觸碰到感染者的血液，為釐清是否感染愛滋病毒或其他血液傳染病之風險，可撥打疾病管制署1922民眾疫情通報及諮詢專線，並於暴露後**72小時**內前往愛滋病指定醫院就診投藥，由醫師瞭解暴露之情形，評估是否需使用抗愛滋病毒預防性用藥(目前為自費，需服用28天金額約2萬元，可降低八成感染愛滋的機率)。

(二)對於校內學生遭受到性侵害或發生性行為的情形，亦可透過既有管道尋求預防性投藥的協助，有關醫療費用，衛福部已請所屬各縣(市)政府家庭暴力及性侵害防治中心，將性侵被害人愛滋病預防性投藥所需之治療費用納入相關補助作業辦理。另衛福部已將該項補助項目列入「弱勢兒童及少年生活扶助與托育及醫療費用補助辦法」中，並於103年1月1日起實施。

### 四、遠離愛滋ABC三部曲

#### 1、首部曲 Abstain 拒絕性誘惑

都市叢林裡，充滿著誘惑。個人需要有足夠的自制力，勇於說不，拒絕性的誘惑。

#### 2、二部曲 Be Faithful 忠實性伴侶

美好的親密關係，需要兩個人共同經營。路邊的野花別亂採，妖豔的花兒容易致命。專一性伴侶，對自己的生命忠誠。

#### 3、三部曲 Use a Condom 戴上保險套

工欲善其事，必先利其器；想要擁有安全且甜蜜的性生活，開工前，別忘了戴上保險套。

參考資料：行政院衛生署疾病管制局、中華民國愛滋感染者權益促進會、北市性病防治所