

致理技術學院

資訊管理系 專題期末報告書

輔導網站架設

指導老師：陳瑛琪

學生：何彥武(10010139)

李烈周(10010121)

任雲尉(10010137)

羅煖祐(10010128)

李偉弘(10010118)

中華民國 103 年 12 月

致理技術學院

資訊管理系 專題期末報告書

輔導網站架設

學生：何彥武(10010139)

李烈周(10010121)

任雲尉(10010137)

羅煥祐(10010128)

李偉弘(10010118)

本成果報告書經審查及口試合格特此證明。

指導老師：_____

中華民國 103 年 12 月

實務專題研究授權書

本授權書所授權之實務專題研究為何彥武、李烈周、任雲尉、羅煥祐、李偉弘共5人，在致理技術學院資訊管理系103學年度第1學期完成資管實務專題。

實務專題名稱：輔導網站架設

同意 不同意

本組同學共5人，皆同意著作財產權之論文全文資料，授予教育部指定送交之圖書館及本人畢業學校圖書館，為學術研究之目的以各種方法重製，或為上述目的再授權他人以各種方法重製，不限地域與時間，惟每人以一份為限。

上述授權內容均無須訂立讓與及授權契約書。依本授權之發行權為非專屬性發行權利。依本授權所為之收錄、重製、發行及學術研發利用均為無償。上述同意與不同意之欄位若未勾選，該組同學皆同意視同授權。

指導教授姓名：

專題生簽名：	學號：
專題生簽名：	學號：
專題生簽名：	學號：
專題生簽名：	學號：
專題生簽名：	學號：

(親筆正楷)

(務必填寫)

中華民國 103 年 12 月 27 日

致謝

在專題製作的過程中，我們總是秉持著把我們想呈現的東西，盡全力的一起去完成，而在這經歷製作專題的一年多時間，我們學習到了團隊合作的重要，並了解到分工的重要，最重要的一點是了解到組員們向心力的重要，雖然遇到很多的問題，但是大家還是一一克服了困難，一起解決問題、一起克服難關、這才是最重要的。

感謝資管系的老師們給我們的意見指導，在每次的專題發表會上都能提出關鍵性的問題，並在私底下也常常指導我們，更要謝謝我們的專題指導老師-陳瑛琪老師，適時的提供我們寶貴的意見，在百忙之間還是抽空給予我們指導，老師總是會不厭其煩提供建議、鼓勵與指導我們，並且指引我們明確的製作方向，常常叮嚀我們注意的地方，提醒我們還沒做到的地方，也常常督促我們專題的缺失，避免浪費在不必要的事情上面，在這裡謝謝所有協助我們的老師們，謝謝您們的關心與協助，才能讓我們順利完成專題製作。

在此也要感謝學生輔導中心，透過這次的機會，讓我們製作網站，百忙抽空與我們開會數次，以及提出問題。

最後全體組員再次感謝老師的指導與建議，謝謝。

摘要

隨著網路的發展，網路也成為人們生活中重要的一環，在此同時，也有了不少與網路有關的社會議題產生，這都是值得我們去探討、思考的部分，而更重要的是，有許多人還不瞭解網路所帶來的負面影響。而我們的專題，所要展示的網路議題分別是網路成癮、手機成癮、網路素養、網路霸凌。

現今社會使用網路的族群相當的年輕，而且使用族群往下發展的速度相當的快，往往能夠看到不少國中小學生一手拿著智慧型手機上網，因此，我們希望透過這次製作的網站，來替學輔中心蒐集致理學生的成癮狀況等資料。並且讓大家能夠更加認識網路議題。

【專題執行計畫表】				
組名	別再沉迷了			
組員	班級	學號		姓名
	資二 A	10010139		何彥武(組長)
	資二 A	10010137		任雲尉
	資二 A	10010128		羅竣祐
	資二 A	10010121		李烈周
	資二 A	10010118		李偉弘
擬選定之開發單位	名稱	學生輔導中心		
	負責人		聯絡人	吳怡萱 主任
	電話		電話	2257-6167 轉 1228-1258
	地址	22050 新北市板橋區文化路 1 段 313 號		
	業務描述	<p>本計畫預計與學校學輔中心進行產學合作案，替學校規劃並架設一個介紹網路成癮與手機成癮的網頁，其中預計包含相關詳細問卷，相關影片，成癮症解決方法以及成癮症相關詳細介紹。</p> <p>如果學輔中心有其他需求項目需要加入會在加入網站內容。</p>		
專題名稱	輔導網站架設			
<p>資訊專案系統功能描述</p> <p>網站介面：相關問卷、影片、詳細介紹</p> <p>網站管理：設計簡單介面方便學輔中心管理</p> <p>資料庫系統：用於統計問卷結果</p>				
指導老師簽名	陳瑛琪		日期	102 年 9 月 25 日
備註				

表 1.1.1

【軟體規模預估表】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	102年10月17日
專題名稱	輔導網站架設		
作業系統平台	Windows7		
系統開發語言	PHP		
系統開發環境	Adobe Dreamweaver		
資料庫	MySQL <input type="checkbox"/>		
系統文件製作	Microsoft Office 2007 <input type="checkbox"/>		
系統畫面	Adobe Photoshop <input type="checkbox"/>		

表 1.1.2

【 WBS 表 】

組名	別再沉迷了	填寫人	任雲尉
組別		填寫日期	102年 10月 25日
專題名稱	輔導網站架設		

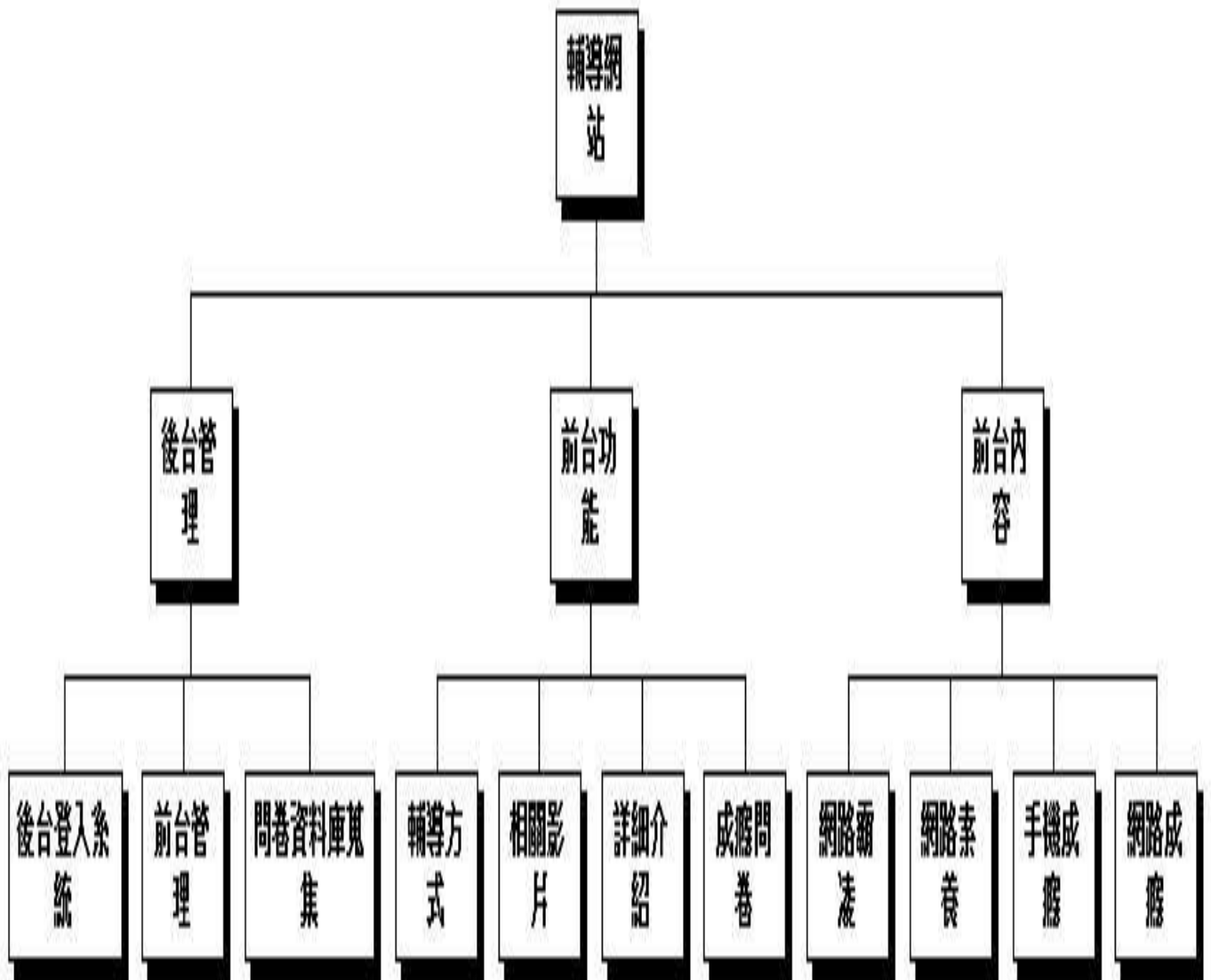


表 1.1.3

【專題成員指派表】

別再沉迷了					
(組長) 何彥武	班級	資三 A	優 點	認真做事	不遲到
	學號	10010139		負責任	
	電話	0938-353-758	缺 點		
	e-mail	doumaxax@yahoo.com.tw			
	喜歡科目	數學	討厭科目	程式設計	
任雲尉	班級	資三 A	優 點	活潑	有愛心
	學號	10010137			
	電話	0972-187-228	缺 點	愛遲到	
	e-mail	loveroy9953@yahoo.com.tw			
	喜歡科目	健康	討厭科目	英文	
羅竣祐	班級	資三 A	優 點	準時	
	學號	10010128			
	電話	0916-616-280	缺 點	不做事情	
	e-mail	kevin921226@yahoo.com.tw			
	喜歡科目	程式設計	討厭科目	數學	
李烈周	班級	資三 A	優 點	負責任	
	學號	10010121			
	電話	0955-202-293	缺 點	嘴巴很壞	
	e-mail	a22523861@gmail.com			
	喜歡科目	國文	討厭科目	英文	
李偉弘	班級	資三 A	優 點	跳舞	
	學號	10010118			
	電話	0981-075-617	缺 點	不做事情	
	e-mail	hsst40314@yahoo.com.tw			
	喜歡科目	體育	討厭科目	數學	
備 註					

表 1.2.1

【專題工作進度表】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武	
組別		填寫日期	103年 12月 4日	
專名	題稱	輔導網站架設		
主編	要號	主要工作項目	預定完成日	實際完成日
1		主題確認	102/10/9	102/10/9
2		資料蒐集	103/1/4	103/01/04
3		系統規劃	103/1/4	103/1/4
4		系統分析	103/2/5	103/2/5
5		系統設計	103/9/29	103/9/29
6		正式上線	103/10/1	103/10/1
7		系統實作與維護	103/12/01	103/12/01

表 1.2.1

【專題工作分配表】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武									
組別		填寫日期	104年12月21日									
專名	題稱 輔導網站架設											
主要編號	主要工作項目	主要成員姓名					機動成員姓名					總時數
		李烈周	何彥武	任雲尉	羅竣祐	李偉弘	李烈周	何彥武	任雲尉	羅竣祐	李偉宏	
1	主題確認	✓	✓	✓					✓	✓	12	
2	資料蒐集	✓	✓	✓					✓	✓	61	
2.1.1	網路成癮介紹資料蒐集	✓	✓							✓	12	
2.1.2	網路成癮問卷	✓		✓					✓		10	
2.2	手機成癮介紹資料蒐集			✓					✓	✓	12	
2.3	網路霸凌介紹資料蒐集		✓	✓							4	
2.4	網路素養介紹資料蒐集	✓	✓							✓	7	
2.5.1	網路成癮資料整理	✓							✓		4	
2.5.2	手機成癮資料整理	✓								✓	4	
2.5.3	網路霸凌資料整理			✓					✓		4	
2.5.4	網路素養資料整理		✓				✓				4	
3	系統規劃	✓	✓	✓					✓	✓	15	

3.1	顧客需求清單	✓							✓	✓	3
3.2	需求訪談紀錄	✓	✓						✓		5
3.3	需求與資料整理		✓	✓			✓				7
4	系統分析	✓	✓	✓					✓		17
4.1	資料庫設計		✓	✓			✓				10
4.2	網頁設計	✓		✓				✓			7
5	系統設計	✓	✓						✓		104
5.1	資料庫撰寫	✓	✓								56
5.2	網站程式撰寫	✓		✓					✓	✓	48
6	正式上線	✓	✓								3
7	網站維護與實作	✓	✓						✓	✓	8
7.1	網站維護	✓	✓						✓		7

7.2	網站實作		✓					✓		✓	1
-----	------	--	---	--	--	--	--	---	--	---	---

表 1.2.1

請打✓

請打✓

組名	別再沉迷了			填寫人	李烈周		
組別				填寫日期	104年12月19日		
專名	題稱 輔導網站架設						
成性	員名	李烈周	工日	作程	102年10月9日--104年12月10日		
細編	部號	細部工作項目描述			工作時數	起始日	完成日
1		主題確認			3	102年10月2日	102年10月9日
2		資料蒐集			13	102年10月9日	103年1月4日
2.1.1		網路成癮介紹資料蒐集			5	102年10月9日	103年1月4日
2.1.2		網路成癮問卷			4	102年10月9日	103年1月4日
2.3.2		網路霸凌影片蒐集			1	102年10月9日	103年1月4日
2.4.1		網路素養介紹資料蒐集			3	102年11月8日	103年1月4日
2.5.1		網路成癮資料整理			3	102年10月16日	103年1月4日
2.5.2		手機成癮資料整理			3	102年10月16日	103年1月4日
3		系統規劃			4	102年11月6日	103年1月4日
3.1		顧客需求清單			1	102年11月6日	103年1月4日
3.2		需求訪談紀錄			2	102年10月6日	103年1月4日
3.3		需求與資料整理			1	102年10月6日	103年1月4日
4		系統分析			4	103年01月7日	103年02月5日

4.2	網頁設計	4	103年01月 7日	103年02月 5日
5	系統設計	28	103年02月 5日	103年09月 29日
5.1	資料庫撰寫	20	103年02月 5日	103年09月 29日
5.2	網站程式撰寫	10	103年02月 5日	103年09月 29日
6	正式上線	1	103年10月 1日	103年10月 1日
7	網站維護與實作	3	103年10月 1日	103年12月 1日
7.1	網站維護	3	103年10月 1日	103年12月 1日

【專題個人日程表】

組名	別再沉迷了	填寫人	任雲尉	
組別		填寫日期	103 年 12 月 11 日	
專名	輔導網站架設			
成員姓名	任雲尉	工作日程	102 年 10 月 9 日 -103 年 12 月 1 日	
細部編號	細部工作項目描述	工作時數	起始日	完成日
1	主題確認	2	102 年 10 月 2 日	102 年 10 月 9 日
2	資料蒐集	13	102 年 10 月 9 日	103 年 1 月 4 日
2.1.2	網路成癮問卷	4	102 年 10 月 9 日	103 年 1 月 4 日
2.2	手機成癮介紹資料蒐集	4	102 年 10 月 9 日	103 年 1 月 4 日
2.3.2	網路霸凌資料蒐集	2	102 年 10 月 9 日	103 年 1 月 4 日
2.5.3	網路霸凌資料整理	3	102 年 10 月 16 日	103 年 1 月 4 日
3	系統規劃	3	102 年 11 月 6 日	103 年 1 月 4 日
3.3	需求與資料整理	3	102 年 10 月 6 日	103 年 1 月 4 日
4	系統分析	4	103 年 01 月 7 日	103 年 02 月 5 日
4.1	資料庫設計	4	103 年 01 月 7 日	103 年 02 月 5 日
4.2	網頁設計	3	103 年 01 月 7 日	103 年 02 月 5 日
5	系統設計	20	103 年 02 月 5 日	103 年 09 月 29 日

5.2	網站程式撰寫	20	103 年 02 月 5 日	103 年 09 月 29 日
-----	--------	----	-------------------	--------------------

【專題個人日程表】

組名	別再沉迷了		填寫人	何彥武		
組別			填寫日期	103年12月9日		
專名	題稱 輔導網站架設					
成姓	何	彥	武	工日	作程	
	102年10月9日 --103年12月1日					
細編	部號	細部工作項目描述		工作時數	起始日	完成日
1		主題確認		3	102年10月2日	102年10月9日
2		資料蒐集		12	102年10月9日	103年1月4日
2.1.1		網路成癮資料蒐集		5	102年10月9日	103年1月4日
2.3		網路霸凌資料蒐集		2	102年10月9日	103年1月4日
2.4		網路素養資料整理		3	102年10月9日	103年1月4日
2.5.4		網路素養資料整理		2	102年10月16日	103年1月4日
3		系統規劃		5	102年11月6日	103年1月4日
3.2		需求訪談紀錄		2	102年11月6日	103年1月4日
3.3		需求與資料整理		3	102年10月6日	103年1月4日
4		系統分析		4	103年01月7日	103年02月5日
4.1		資料庫設計		4	103年01月7日	103年02月5日
5		系統設計		20	103年02月5日	103年09月29日

5.1	資料庫設計	20	103年02月 5日	103年09月 29日
6	正式上線	2	103年10月 1日	103年10月 1日
7	網站維護與實作	3	103年10月 1日	103年12月 1日
7.1	網站維護	3	103年10月 1日	103年12月 1日

【專題個人日程表】

組名	別再沉迷了		填寫人	羅峻祐		
組別			填寫日期	103年12月10日		
專名	題稱 輔導網站架設					
成姓	羅	峻	祐	工日	作程	
	102年10月9日 --103年12月1日					
細編	部號	細部工作項目描述		工作時數	起始日	完成日
1		主題確認		2	102年10月2日	102年10月9日
2		資料蒐集		10	102年10月9日	103年1月4日
2.1.2		網路成癮問卷		2	102年10月9日	103年1月4日
2.2		手機成癮介紹資料蒐集		4	102年10月9日	103年1月4日
2.5.1		網路成癮資料整理		2	102年10月16日	103年1月4日
2.5.3		網路霸凌資料整理		2	102年10月16日	103年1月4日
3		系統規劃		5	102年11月6日	103年1月4日
3.1		顧客需求清單		1	102年11月6日	103年1月4日
3.2		需求訪談紀錄		1	102年10月6日	103年1月4日
4		系統分析		2	103年01月7日	103年02月5日
4.1		資料庫設計		2	103年01月7日	103年02月5日
5		系統設計		9	103年02月5日	103年09月29日

5.2	網站程式撰寫	9	103年02月 5日	103年09月 29日
7	網站維護與實作	1	103年10月 1日	103年12月 1日
7.1	網站維護	1	103年10月 1日	103年12月 1日

表 1.2.1

【專題個人日程表】

組名	別再沉迷了		填寫人	李偉弘	
組別			填寫日期	103年12月11日	
專名	題稱 輔導網站架設				
成姓	李	偉	弘	工	作
員名			日	程	102年10月9日 --103年12月1日
細編	部號	細部工作項目描述		工作時數	起始日 完成日
1		主題確認		2	102年10月2日 102年10月9日
2		資料蒐集		11	102年10月9日 103年1月4日
2.1.		網路成癮介紹資料蒐集		2	102年10月9日 103年1月4日
2.2		手機成癮介紹資料蒐集		4	102年10月9日 103年1月4日
2.4		網路素養資料整理		1	102年10月16日 103年1月4日
2.5.2		手機成癮資料整理		2	102年10月16日 103年1月4日
3		系統規劃		1	102年11月6日 103年1月4日
3.1		顧客需求清單		1	102年11月6日 103年1月4日
5		系統設計		9	103年02月5日 103年09月29日
5.2		網站程式撰寫		9	103年02月5日 103年09月29日
7		網站維護與實作		1	103年10月1日 103年12月1日
7.1		網站實作		1	103年10月1日 103年12月1日

【專題度量計畫表(資源分配說明)】			
組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年 12月 10日
專題名稱	輔導網站架設		
工作名稱	開始日期	預計結束日期	期間(周)
主題確認	102/10/2	102/10/09	01
資料蒐集	102/10/9	103/01/03	13
系統規劃	102/11/6	102/01/3	09
系統分析	103/01/7	103/02/05	05
系統設計	103/02/06	103/09/29	35
系統實作與維護	103/10/01	103/10/10	01
正式上市	103/10/01	103/10/01	01

表 1.2.2

【PERT 圖】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年 1月 4日
專題名稱	輔導網站架設		

PERT 圖 內 容

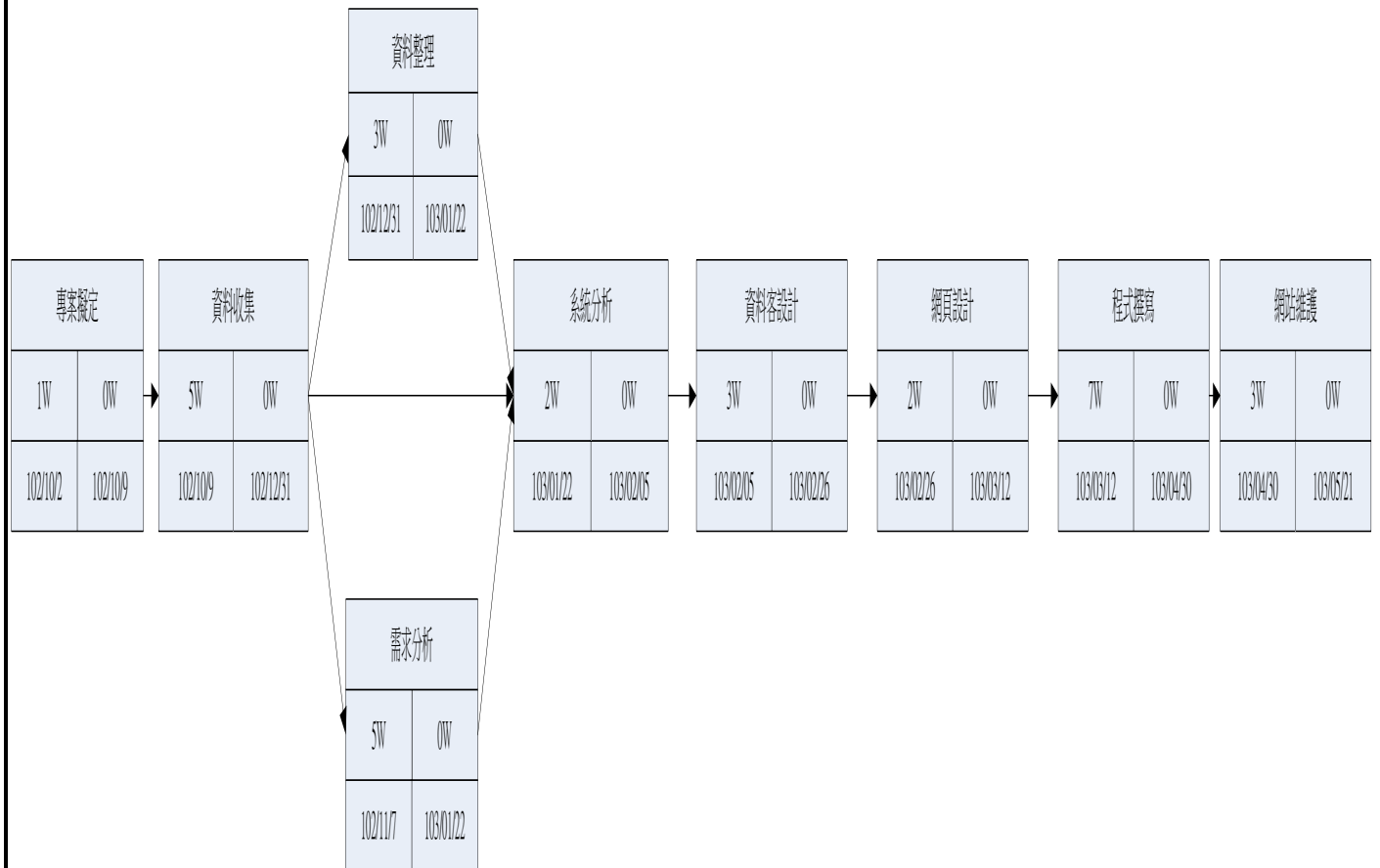


表 1.2.2

【GANTT 圖】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103 年 12 月 10 日
專名	題稱 輔導網站架設		



表 1.2.2

【風險管制計畫表】			
組名	別再沉迷了	填寫人	任雲尉
組別		填寫日期	102 年 12 月 25 日
專題名稱	輔導網站架設		
項次	預期風險項目	應變計畫	
1.	學生不會上網瀏覽此網頁	請輔導中心多加推廣	
2.	資料收集是否齊全	多參考資料並整合出最好的資料	
3.	網站伺服器存放問題	詢問圖資中心相關資訊	

表 1.3.1

【需求規格表】

組名	別再沉迷了	填寫人	任雲尉
組別		填寫日期	102年 12月 25日
專題名稱	輔導網站架設		

本需求規格表包含‘軟硬體設備需求’與‘系統功能目標’。

表 1.3.2

【軟硬體設備需求】			
組名	別再沉迷了	填寫人	任雲尉
組別		填寫日期	102年 12月 25日
專題名稱	輔導網站架設		
軟體部份			
網路成癮網頁			
作業系統平台	Windows7		
系統開發語言	PHP		
系統開發環境	Adobe Dreamweaver		
資料庫	MySQL <input type="checkbox"/>		
系統文件製作	Microsoft Office 2007 <input type="checkbox"/>		
系統畫面	Adobe Photoshop <input type="checkbox"/>		
硬體部份			
1.顯示器			
2.電腦主機			
3.滑鼠 顯示卡			
4.鍵盤			
5.印表機			

表 1.3.2

【系統功能目標】			
組名	別再沉迷了	填寫人	任雲尉
組別		填寫日期	102年 12月 25日
專題名稱	輔導網站架設		
系統功能目標			
<p>目標一： 提升學生對於網路成癮症基本的認知</p> <p>目標二： 增加網路成癮資料來增進完整性</p> <p>目標三： 建立網路成癮高風險學生的篩選及輔導機制。</p>			

表 1.3.2

【系統設計表】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	102 12 月 15 日
專題名稱	輔導網站架設		

本系統設計表包含‘系統流程圖’、‘藍圖’與‘資料詞彙’。

表 1.3.3

【系統流程圖】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	102年12月15日
專題名稱	輔導網站架設		

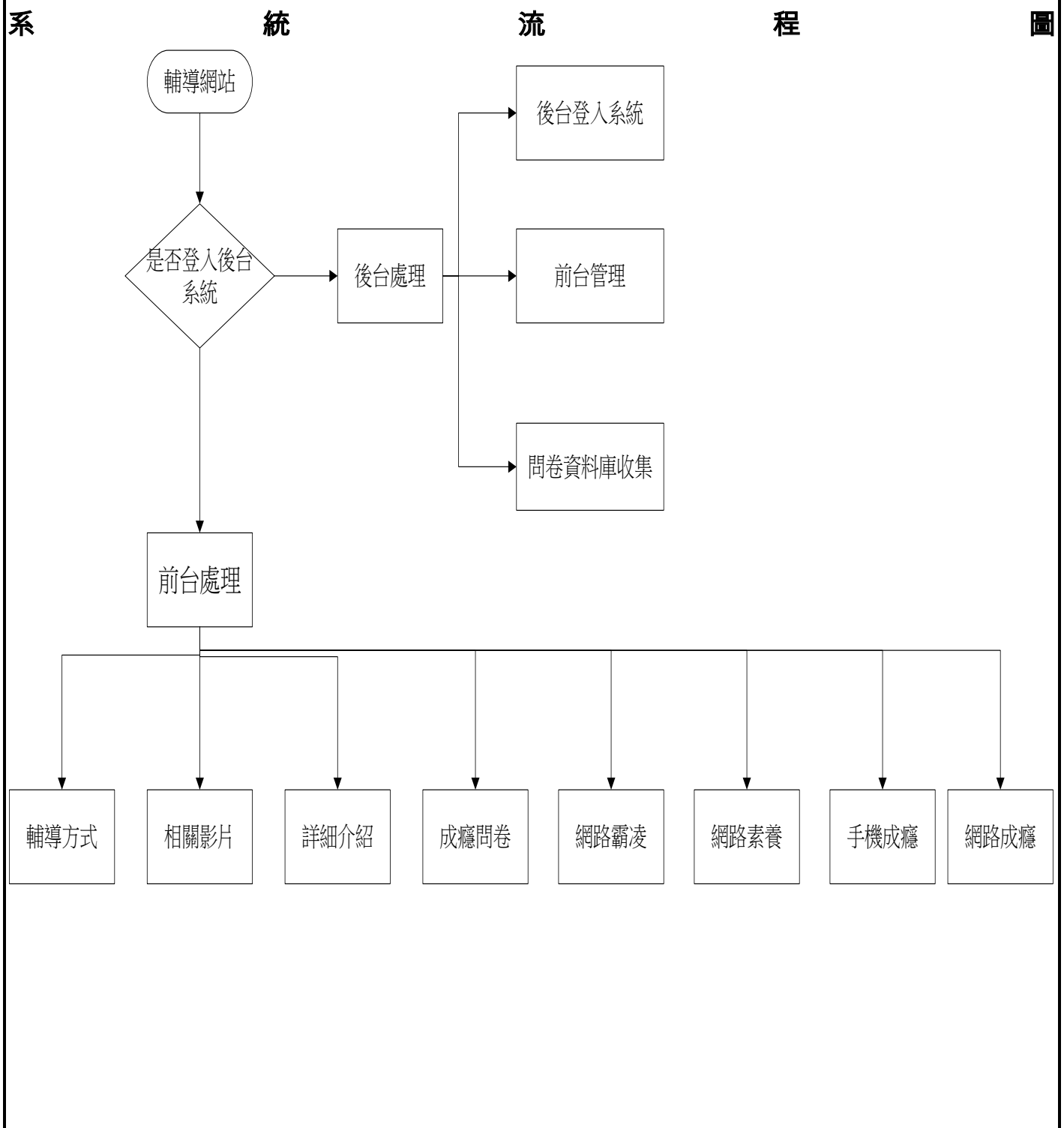


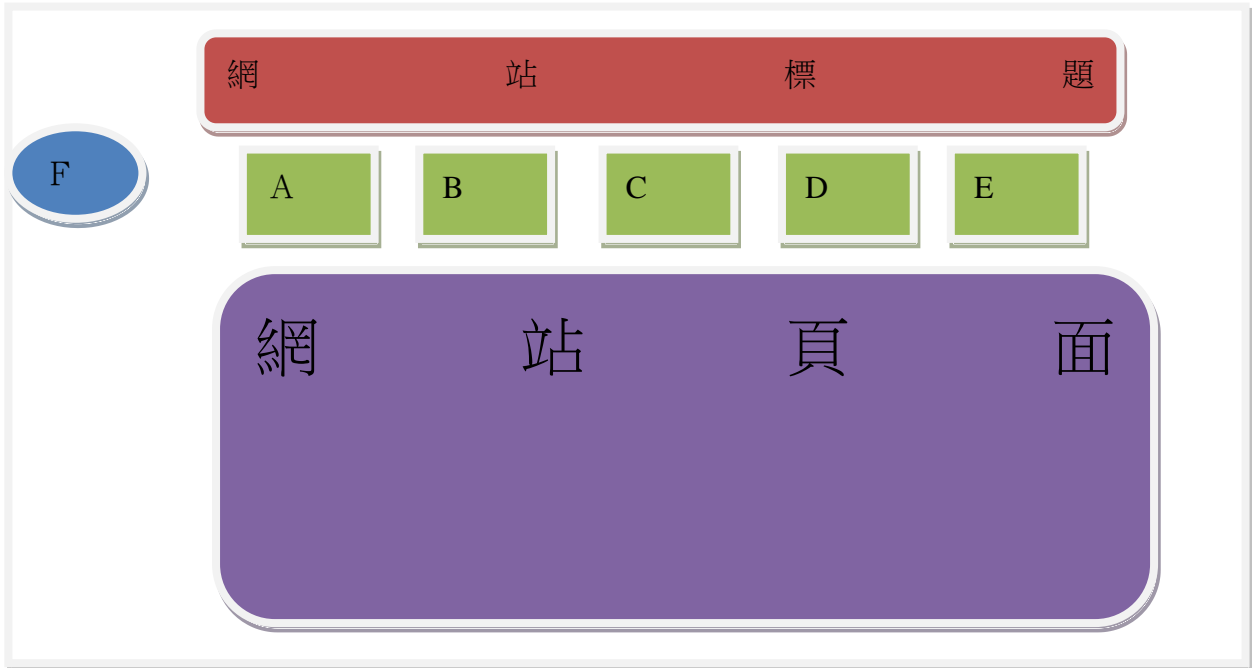
表 1.3.3

【藍圖】

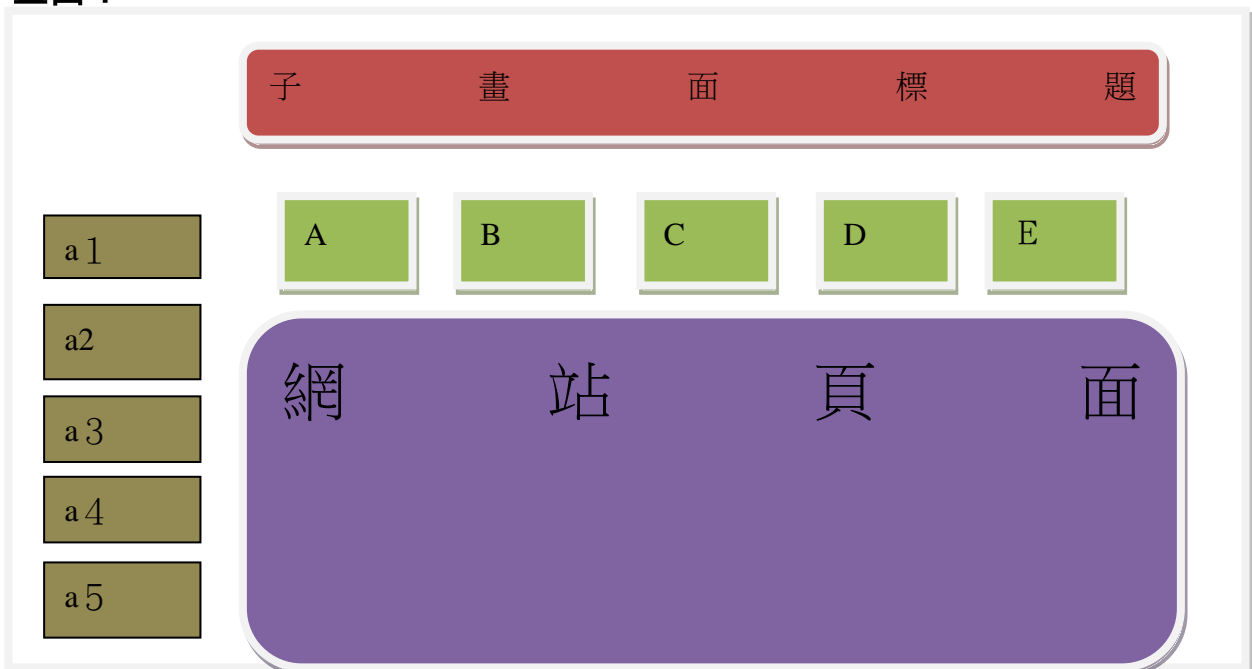
組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	102年12月15日
專題名稱	輔導網站架設		

藍圖內容

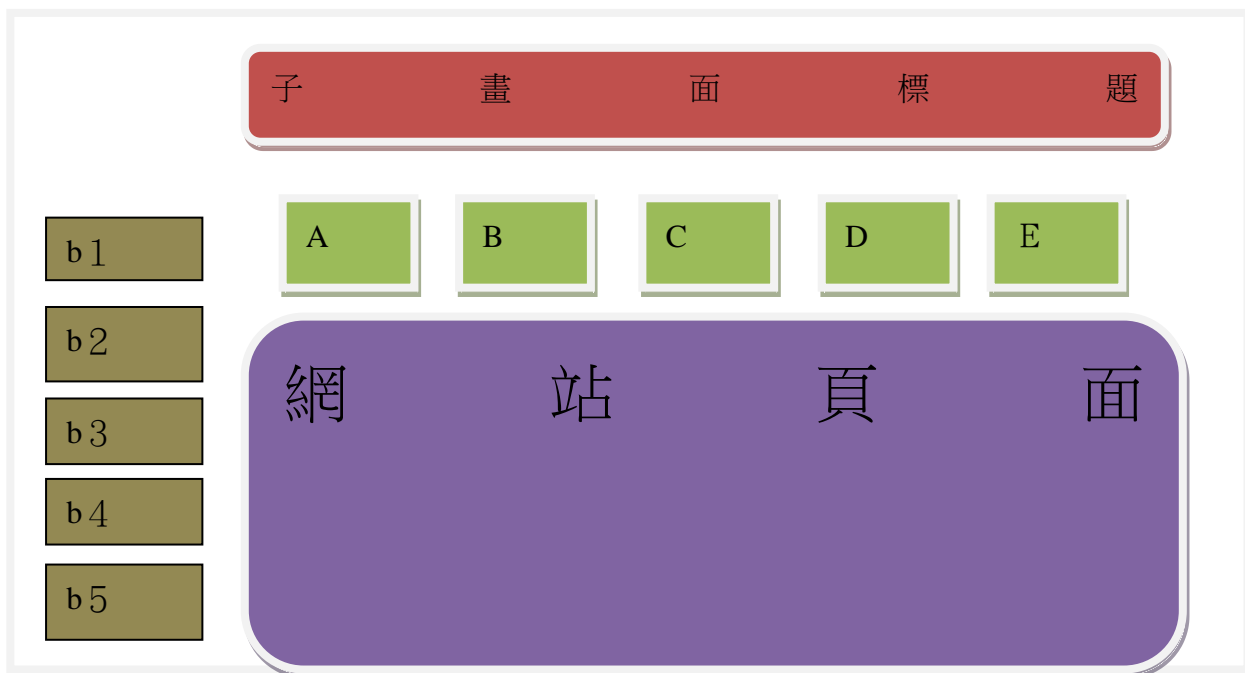
首頁架構：



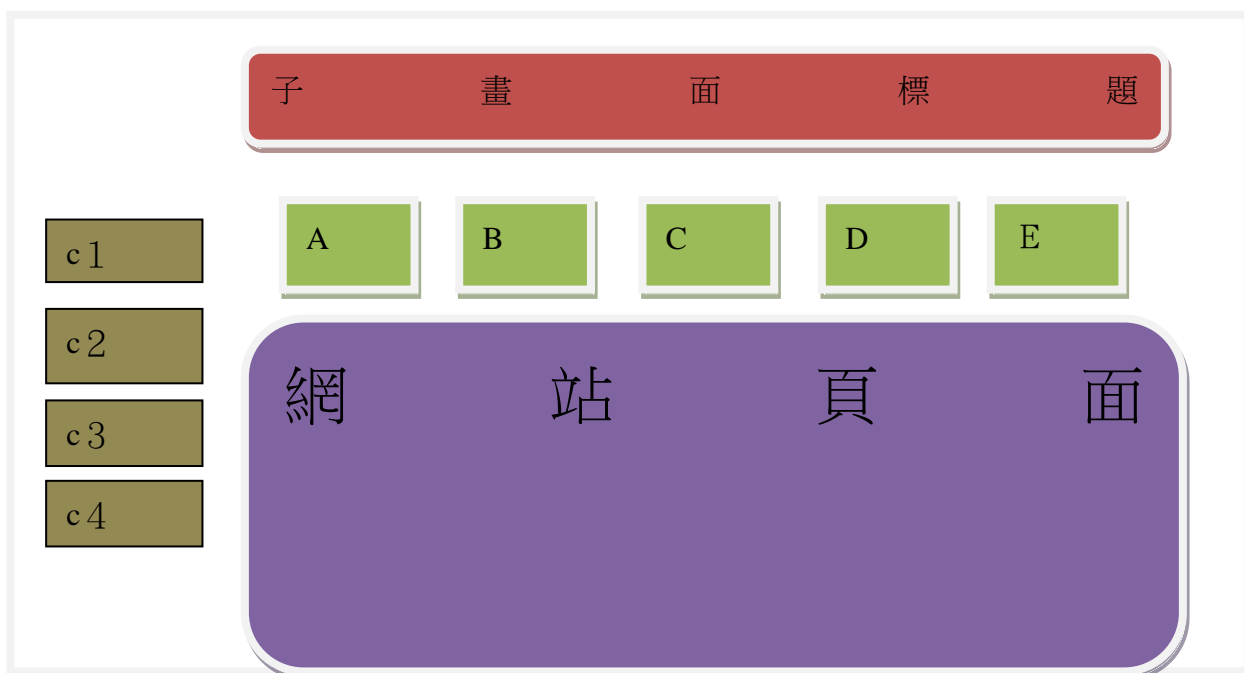
A子畫面：



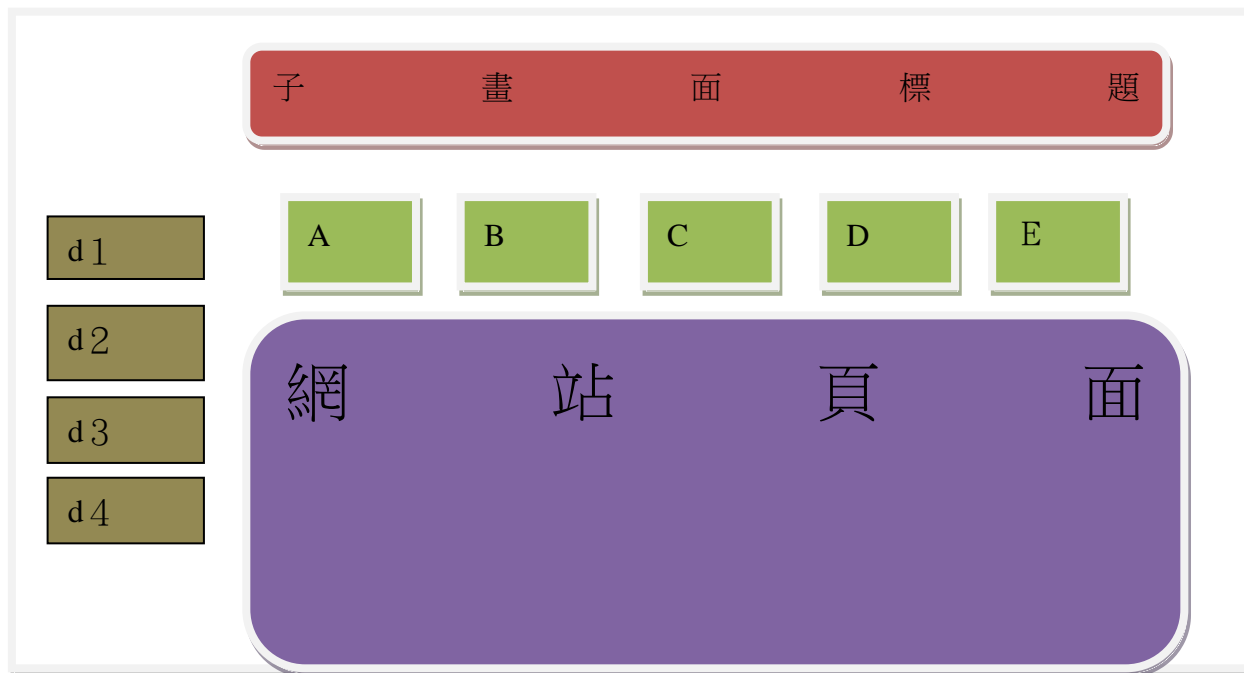
B 子畫面：



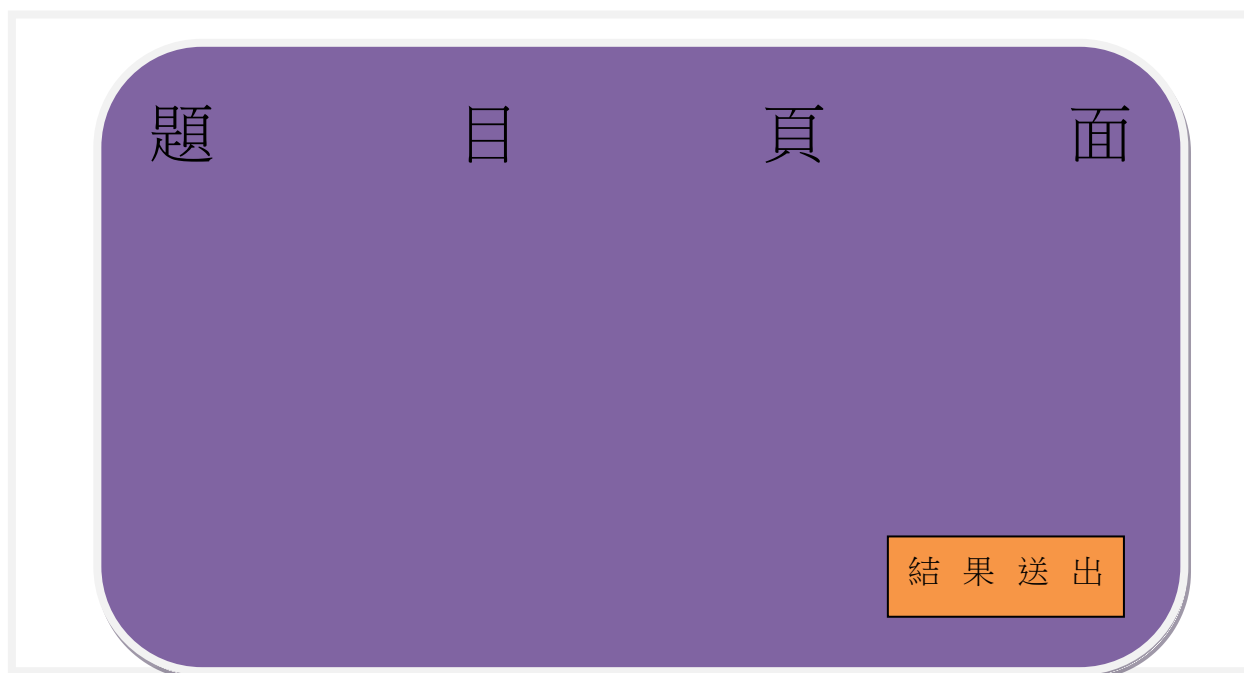
C 子畫面：



‘D 子畫面：



問卷畫面：



測驗結果顯示：



後台登入：

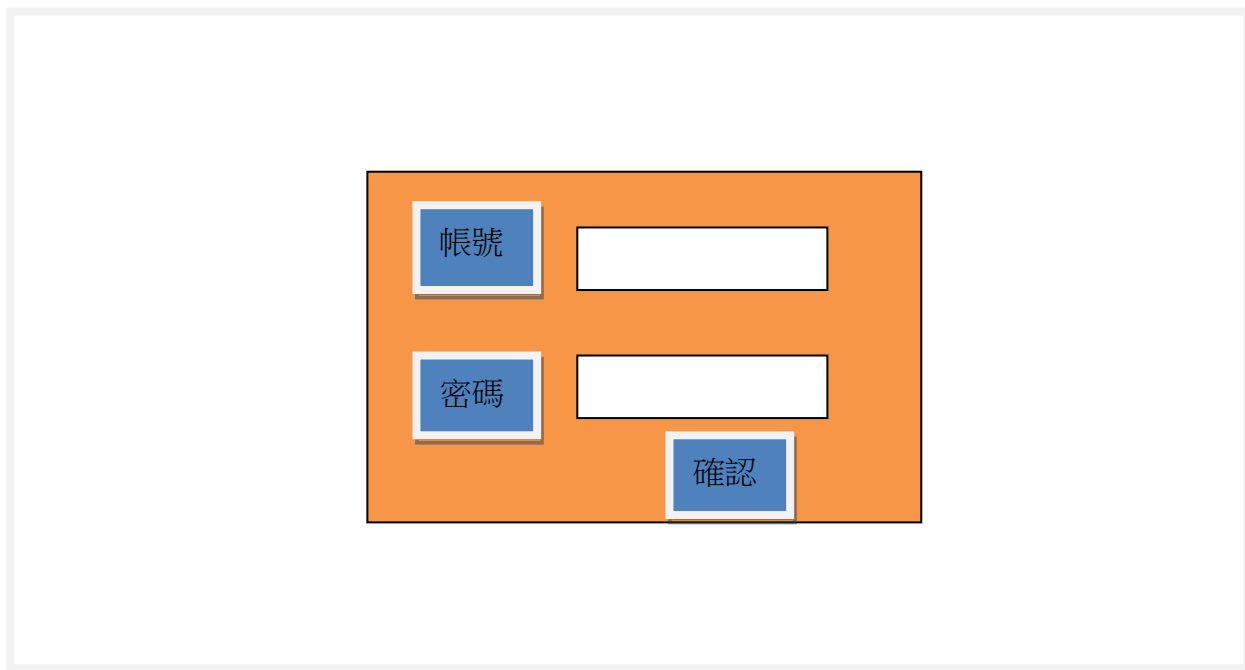


表 1.3.3

【資料詞彙】

組 名	別再沉迷了	填 寫 人	何彥武
組 別		填 寫 日 期	102 年 12 月 15 日
專 題 名 稱	輔導網站架設		

資料詞彙內容

代號	項目
A	網路成癮
B	手機成癮
C	網路素養
D	網路霸凌
E	回致理首頁
F	後台登入

A 子畫面 (網路成癮畫面):

a1 : 問卷

a2 : 相關介紹

a3 : 影片連結

a4 : 解決辦法

a5 : 回網站首頁

B 子畫面 (手機成癮畫面):

b1 : 問卷

b2 : 相關介紹

b3 : 影片連結

b4 : 解決辦法

b5 : 回網站首頁

C 子畫面 (網路素養):

c1 : 相關介紹

c2 : 影片連結

c3 : 解決辦法

c4 : 回網站首頁

D 子畫面 :

d1 : 相關介紹

d2 : 影片連結

d3 : 解決辦法

d4 : 回網站首頁

【需求訪談計畫表】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103 年 11 月 07 日
專題名稱	輔導網站架設		
<p>第一次訪談時間：102 年 10 月 08 日</p> <p>訪談地點：學輔中心</p> <p>訪談對象：學輔中心吳主任</p> <p>Q1.關於這個網站，除了我們小組想介紹的網路成癮、手機成癮之外，還希望增加什麼相關問題介紹嗎？</p> <p>Q2.關於網站版面，有什麼特別的要求嗎？</p> <p>Q3.關於希望新增的網路霸凌的這個部分，是否有需要特別注意的地方？</p> <p>Q4.等到網站開始有內容時，希望能夠跟學輔中心維持定期的約定時間，方便即時修改進度，那大約見隔多久約一次以便進度上報告？</p> <p>第二次訪談時間：102 年 11 月 6 日</p> <p>訪談地點：學輔中心</p> <p>訪談對象：學輔中心吳主任</p> <p>Q5. 除了目前確定的網路成癮、手機成癮、網路霸凌外，還有希望新增什麼項目介紹？</p> <p>Q6.對於問卷方面，我們想新增資料庫系統，方便將學生的填寫問卷產出報表，學輔中心對於產出報表有什麼特別的意見嗎？</p> <p>Q7. 關於相關資料蒐集上面，學輔中心有什麼資料方便提供給我們做參考嗎？</p>			

表 2.1.1

【需求訪談記錄表】

組 名	別再沉迷了	填 寫 人	李烈周
組 別		填 寫 日 期	103 年 11 月 07 日
專 題 名 稱	輔導網站架設		

Q1.關於這個網站，除了我們小組想介紹的網路成癮、手機成癮之外,還希望增加什麼相關問題介紹嗎？

學輔中心希望我們再增加網路霸凌的部分做介紹。

Q2.關於網站版面,有什麼特別的要求嗎？

盡量跟學校版面越接近越好，有助於學生瀏覽網頁。

Q3.做好這個網站之後，關於維護的問題？

我們小組會有人負責維護的問題。

Q3.關於希望新增的網路霸凌的這個部分,是否有需要特別注意的地方？

學輔中心提供了一些介紹網路霸凌的資料，希望到時候開始實作時，以資料內容為主的介紹。

Q4.等到網站開始有內容時，希望能夠跟學輔中心維持定期的約定時間,方便即時修改進度,那大約見隔多久約一次以便進度上報告？

我們開始實作網站後，維持兩周一次的報告進度，以便於我們能夠隨時對資料上做修改。

Q5. 除了目前確定的網路成癮、手機成癮、網路霸凌外,還有希望新增什麼項目介紹？

希望新增與網路霸凌有極大關聯的網路素養，並且加以詳細介紹。

Q6. 對於問卷方面,我們想新增資料庫系統,方便將學生的填寫問卷產出報表,學輔中心對於產出報表有什麼特別的意見嗎?

我們說明我們問卷開頭會先設計出科系、年級、性別、年齡這四題,然後針對這四題產出報表做分析資料,學輔中心在此沒有其他意見。

Q7. 關於相關資料蒐集上面,學輔中心有什麼資料方便提供給我們做參考嗎?

提供了中小學網路素養與認知 (<http://eteacher.edu.tw/Default.aspx>) 這個網站的資訊給我們作資料蒐集。

【客戶需求清單表】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	102年 11月 27日
專題名稱	輔導網站架設		
<p>網路成癮</p> <p>問卷測驗：提供問卷給予使用者做測驗，同時以資料庫便於學輔中心蒐集資料。</p> <p>詳細介紹：提供學者對網路成癮的分析結果來介紹。</p> <p>影片：相關影片來呈現出網路成癮的問題。</p> <p>新聞案例：用實際發生的相關社會問題來顯示網路成癮對社會造成的影響。</p> <p>統計數據：現今台灣學者蒐集的資料。</p> <p>解決方式：提供心理學者所倡導的解決方式。</p> <p>手機成癮</p> <p>問卷測驗：提供問卷給予使用者做測驗，同時以資料庫便於學輔中心蒐集資料。</p> <p>詳細介紹：提供學者對手機成癮的分析結果來介紹。</p> <p>影片：相關影片來呈現出手機成癮的問題。</p> <p>新聞案例：用實際發生的相關社會問題來顯示手機成癮對社會造成的影響。</p> <p>統計數據：現今台灣學者蒐集的資料。</p> <p>解決方式：提供心理學者所倡導的解決方式。</p> <p>網路素養</p> <p>問卷測驗：簡單的小問卷來檢測自己的網路危險指數。</p> <p>相關介紹：列舉關於網路素養的重要性。</p> <p>影片：用相關發生案例的影片來突顯重要性。</p> <p>網路霸凌</p> <p>問卷測驗：簡單的小問卷來檢測自己的網路危險指數。</p> <p>相關介紹：列舉關於網路素養的重要性。</p> <p>影片：用相關發生案例的影片來突顯重要性。</p>			

表 2.1.3

【客戶提供資料表】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	102年 11月 27日
專題名稱	輔導網站架設		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹網路素養的書籍。 2. 相關網站資訊。 3. 給予關於輔導的相關資訊。 			

表 2.1.4

【客戶資料調查表】

組名	別再沉迷了		填寫人	李烈周	
組別			填寫日期	102年 11月 27日	
專題名稱	輔導網站架設				
開發單位資料	名稱	致理學生輔導中心			
	負責人		聯絡人	吳怡萱主任	e-mail
	電話		電話	1228 1258(分機)	yw024@mail.chihlee.edu.tw
	地址	22050 新北市板橋區文化路 1 段 313 號			

客戶簡介

致理學生輔導中心主要業務為對學生提供相關心理諮詢為主，對於學生任何需要輔導的地方做一個幫助。

本計畫預計目的為架設一個介紹輔導網站，主要內容為網路成癮、手機成癮等伴隨網路盛行所產生的相關問題。

表 2.1.4

客戶擬電腦化作業之現行作業流程

原先問卷是透過紙本作答，過於浪費紙張

蒐集統整問卷結果不易

客戶建立電腦化系統作業之目的

透過網路上問卷，能有效的解省紙張、更快速蒐集資料

透過網路的快速性，能夠更有效的宣導

表 2.1.4

【業務相關名詞解釋表】

組名	別再沉迷了	填寫人	羅俊祐
組別		填寫日期	102 年 12 月 14 日
專題名稱	輔導網站架設		

網路成癮:

網路成癮又稱「網路沉迷」，過度的使用網路，就像類似酒癮、藥癮、毒癮不可自拔的上癮行為，在過去三個月內出現過度使用網路情形。

網路成癮的人的基本生活功能及社交能力會漸漸地喪失，就算要停下來時，卻發現自己已經停不下。網路因為有特別的特性：匿名姓、虛擬姓、方便性及跳脫性，這樣的心理特質與網路成癮行為之養成有重要的關聯。

手機成癮:

隨著智慧型手機的風行，相關的疾病也依序產生，其中問題最為嚴重的是手機成癮症的問題，行為成癮(behavior addiction)乃指個人過度沉湎於某種事物或活動的現象，成癮行為可能並不涉及任何具體直接生物效應的物質，乃是指一種異乎尋常的行為方式，由於反覆從事該活動，導致個人感到痛苦或明顯影響其生理、心理健康、職業功能或社會互動關係。

網路素養:

「素養」指的是對一個事物除了有使用的能力之外，還能加以解讀、省思、應用，乃至於批判的能力。因此，素養不僅僅只是一種單純的能力，而是一套對生活認知有幫助的價值觀。

因此網路素養所涵蓋的不僅僅是過去所泛指單指認識網路、使用網路的能力等。現今社會更加需要加入網路倫理的概念。

網路霸凌:

現今因為電腦網路與通訊科技的普及，使霸凌行為透過這些媒介，例如電子郵件、網路貼文、手機簡訊等方式，在校園環境中蔓延。這種透過現代網路科技而進化的霸凌行為即稱為網路霸凌(cyber-bullying)，又稱「電子霸凌」、「簡訊霸凌」、「數位霸凌」或「線上霸凌」。

表 2.2.1

【環境圖】

組名	別再沉迷了	填寫人	李偉弘
組別		填寫日期	102年 12月 15日
專題名稱	輔導網站架設		

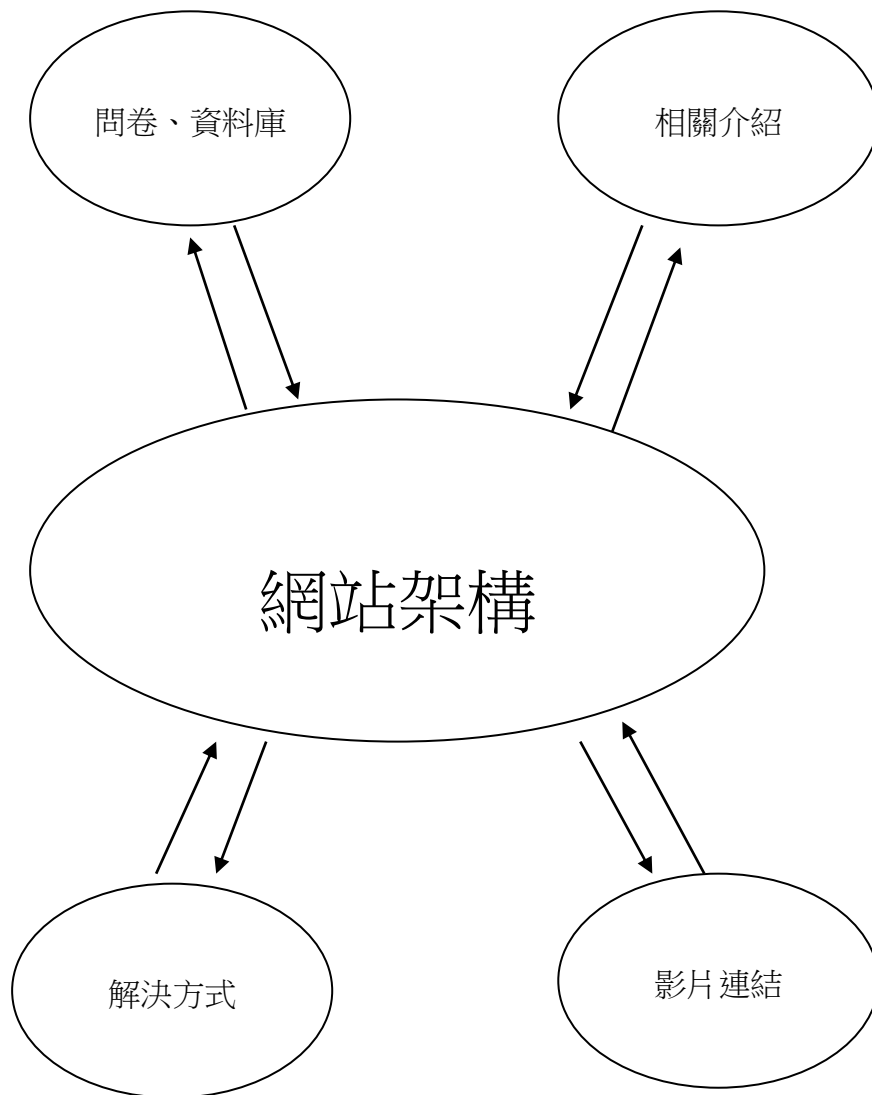


表 2.2.2

【處理分群】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	102年 12月 15日
專題名稱	輔導網站架設		
分群主編號	分群子編號	處理分群作業名稱	
1.0		成癮問卷管理	
	1.1	新增問卷管理	
	1.2	刪除問卷管理	
	1.3	問卷蒐集分析	
2.0		詳細介紹管理	
	2.1	內容新增管理	
	2.2	內容刪除管理	
3.0		影片管理	
	3.1	新增影片管理	
	3.2	刪除影片管理	
4.0		解決辦法管理	
	4.1	新增解決辦法	
	4.2	刪除解決辦法	

表 2.2.2

【資料流程設計表】			
組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103 年 1 月 4 日
專題名稱	輔導網站架設		
在資料流程設計書中，將包含資料流程圖與系統結構圖。			

表 2.2.3

【資料流程圖】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年1月4日
專題名稱	輔導網站架設		

處理描述

資料流程處理描述

處理編號	資料檔名稱 處理名稱	資料檔案名稱				實體名稱
		D1	D2	D3	D4	E1
		網路成癮	手機成癮	網路素養	網路霸凌	管理者
1	成癮問卷	↑ ↓	↑ ↓			↑ ↓
1.1	新增問卷管理	↑ ↓	↑ ↓			↓
1.2	刪除問卷管理	↑ ↓	↑ ↓			↑
1.3	問卷蒐集分析	↑ ↓	↑ ↓			↑ ↓
2	詳細介紹	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓
2.1	內容新增管理	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↓
2.2	內容刪除管理	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑
3	影片	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓
3.1	新增影片管理	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↓
3.2	刪除影片管理	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑ ↓	↑
4	解決辦法	↑ ↓	↑ ↓		↑ ↓	↑ ↓
4.1	新增解決辦法	↑ ↓	↑ ↓		↑ ↓	↓
4.2	刪除解決辦法	↑ ↓	↑ ↓		↑ ↓	↑

表 2.2.3

【資料流程圖】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年1月4日
專題名稱	輔導網站架設		

資料流程圖

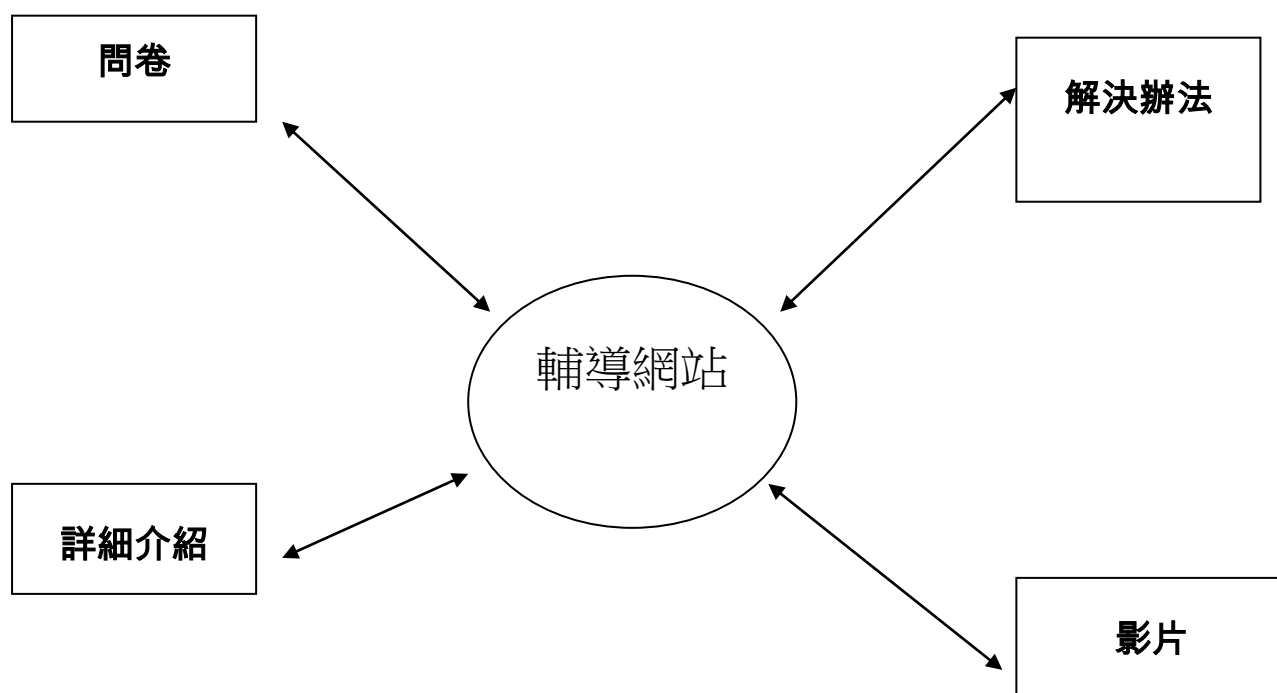


表 2.2.3

【系統結構圖】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年1月4日
專題名稱	輔導網站架設		

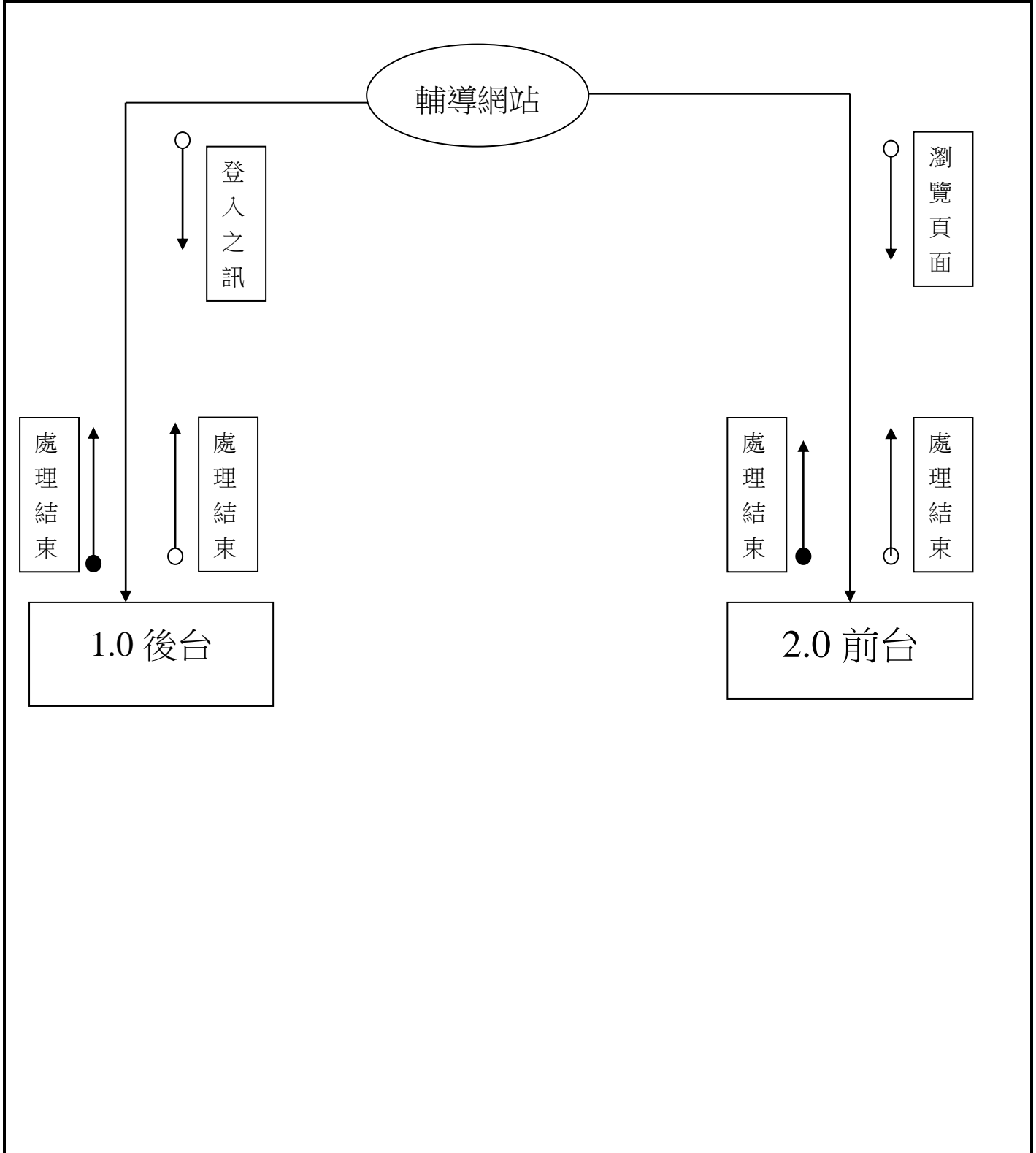


表 2.2.3

【資料庫文件表】

組 名		填 寫 人	羅俊佑
組 別	第八組	填寫日期	103 年 6 月 18 日
專 題 名 稱	輔導網站架設		

1. 檔案清單
2. 檔案結構設計
3. ERD 實體關聯圖

表 3.1.1

【檔案清單】					
組名				填寫人	李烈周
組別	第八組			填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設				
編號	檔案名稱	檔案用途	對照物件名稱		參考頁數
1	問卷資料表	儲存 K.Young 問卷結果	表單		
			報表		
2	網路成癮 影片資料表	儲存蒐集的網路成癮影片連結	表單		
			報表		
3	網路成癮 新聞資料表	儲存蒐集的網路成癮新聞文章	表單		
			報表		
4	手機成癮 影片資料表	儲存蒐集的手機成癮影片連結	表單		
			報表		
5	手機成癮 新聞資料表	儲存蒐集的手機成癮新聞文章	表單		
			報表		
6	網路素養 影片資料表	儲存蒐集的網路素養影片連結	表單		
			報表		
7	網路素養 新聞資料表	儲存蒐集的網路素養新聞文章	表單		
			報表		
8	網路霸凌 影片資料表	儲存蒐集的網路霸凌影片連結	表單		
			報表		
9	網路霸凌 新聞資料表	儲存蒐集的網路霸凌新聞文章	表單		
			報表		

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名		填寫人	李烈周
組別	第八組	填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
檔案名稱	問卷資料表	檔案用途: 儲存 K.Young 問卷結果	
檔案成長率	0%	紀錄數目	目前 0 筆






































































































































































欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
<input type="checkbox"/> Number	tinyint(4)		UNSIGNED ZEROFILL	否		auto_increment	      
<input type="checkbox"/> School system	varchar(4)	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> year	varchar(4)	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Department	varchar(4)	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> sex	enum('F', 'M')	utf8_unicode_ci		否	F		      
<input type="checkbox"/> Hours	varchar(4)	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> a1other	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> a2 other	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> a3 other	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> a4 other	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> a5 other	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> a6 other	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> a7 other	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> a8 other	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> a9 other	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> a10 other	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Local	varchar(4)	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Mode	varchar(4)	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Q1	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Q2	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Q3	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Q4	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Q5	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Q6	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Q7	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> Q8	enum('T', 'F')	utf8_unicode_ci		否			      
<input type="checkbox"/> time	date			否			      

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名		填寫人	李烈周
組別	第八組	填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
檔案名稱	網路成癮 影片資料表	檔案用途: 儲存蒐集的網路素養新聞文章	
檔案成長率	0%	紀錄數目	20筆

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
Title	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
link	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
Classification	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
Source	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
time	date			否			

資料內容:

Title	link	Classification	Source	time
沉迷網路打怪！年輕爸媽餓死小女娃	https://www.youtube.com/watch?v=cIQPKbv1Bs&index=...	新聞	TVBS	2012-03-06
每天上網7小時 當心網路成癮	https://www.youtube.com/watch?v=XWUpT1bSR9s&iist=P...	新聞	TVBS	2011-11-10
測驗你是帥哥 還是宅男? - 禁阿嘎殘酷網路成癮指數大裁問!!	https://www.youtube.com/watch?v=fYwW0S01ge8	影片	禁阿嘎	2012-10-19
治文明病 網路成癮首創門診	https://www.youtube.com/watch?v=Y09mRe1x9ug	新聞	民視	2012-07-23
沉迷線上賭博 男子半年慘輸600萬	https://www.youtube.com/watch?v=HYotYr0Yxk0	新聞	TVBS	2011-03-09
大愛新聞_非思不可_沉迷虛擬遊戲 當心網路成癮症	https://www.youtube.com/watch?v=J7kzmeW8Ar0	新聞	大愛	2009-12-25
暑假長時間上網 小心變成網路成癮	https://www.youtube.com/watch?v=rhmBjOC5kP8	新聞	BLTV 人間衛視	2013-07-21
放假就上網 青少年網路成癮	https://www.youtube.com/watch?v=EJavths8KwE	新聞	udn tv	2012-07-12
衛生署網路成癮短片第一名	https://www.youtube.com/watch?v=wqBD8Aldshc	影片	HAUNG KID	2013-03-01
網路成癮	https://www.youtube.com/watch?v=fevs4kxMUAo	影片	陳建安	2013-12-24
2012網路安全創意影音比賽-13 網路成癮六死因	https://www.youtube.com/watch?v=SGkR1HgCsY8	影片	ecpatw smartkids	2012-09-30
網路成癮	https://www.youtube.com/watch?v=Ahvufvq8krE	新聞	訪談	2013-05-09
跟網路成癮說再見	https://www.youtube.com/watch?v=JaQILNDa7uw	影片	心理報告	2011-11-26
網路與通訊-網路遊戲的沉迷	http://www.youtube.com/watch?v=X7mOMqdTyr4&feature=...	影片	youtube	2008-05-22
網路與通訊-網路遊戲與網路成癮(魔獸、跑跑卡丁車)	http://www.youtube.com/watch?v=wETFNPLQ7kx	影片	youtube	2008-06-07
上網病態	http://www.youtube.com/watch?v=V4r_U0F4f1U&feature=...	影片	youtube	2006-10-06
網路與通訊：駝足吧反思	http://www.youtube.com/watch?v=gwGQmQGxsmA	影片	youtube	2008-05-04
網路與通訊-網路成癮	http://www.youtube.com/watch?v=h1sx01py4x4	影片	youtube	2008-05-04
上網成癮的特徵	http://www.youtube.com/watch?v=ycP1OP6qdJg&feature=...	影片	youtube	2007-11-24
防治網路成癮宣導短片	https://www.youtube.com/watch?v=GcyPlwCONHc	影片	youtube	2014-01-05

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名		填寫人	李烈周
組別	第八組	填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
檔案名稱	網路成癮新聞資料表	檔案用途:儲存蒐集的網路素養新聞連結	
檔案成長率	0%	紀錄數目	20筆

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
Title	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
link	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
Source	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
time	date			否			

全選 / 全部取消 選擇的資料表:

資料內容:

Title	link	Source	time
沉迷網路打怪！年輕爸媽餓死小女娃	http://news.tvbs.com.tw/83/entry/10962	TVBS	2012-03-07
「網路成癮」 虛擬格鬥難脫離、易模仿！	http://news.tvbs.com.tw/entry/532571	TVBS	2014-05-22
竹科人愛「酒」！ 18%工程師網路成癮	http://news.tvbs.com.tw/entry/517893	TVBS	2014-01-16
【隨機提殺大震撼】網路成癮缺人際互動 竟殺人求死	http://news.tvbs.com.tw/entry/532800	TVBS	2014-05-24
網路盯學運停不下 醫大生罹網路成癮症 (捷運殺人)醫師：人不可能一瞬間變成殺人犯	http://www.ctv.com.tw/opencms/data/news/news_2/new...	中視	2014-04-07
小五男童玩槍戰遊戲 上街怕狙擊	http://www.ctv.com.tw/opencms/data/news/news_2/new...	中視	2012-08-07
南韓年輕爸泡網咖 2歲兒餓死	http://news.ftv.com.tw/NewsContent.aspx?ntype=clas...	民視	2014-04-16
研究:工程師、年輕族群 易網路成癮	http://news.ftv.com.tw/NewsContent.aspx?ntype=clas...	民視	2014-01-16
臉書查克柏格姊出書 「別再沉溺網路」	http://www.ctitv.com.tw/news_video_c15v147900.html	中天新聞	2013-11-09
落單的社會，游離的靈魂	http://www.commonhealth.com.tw/article/article.act...	康健雜誌	2014-05-22
「學童迷網」！ 教育局憂數位學習副作用	http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/...	蘋果日報	2014-02-06
健康靈：斷網就焦慮 恐患網路成癮症	http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/he...	蘋果日報	2013-09-20
美國擬將「網路上癮」 納入精神疾病	http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/...	蘋果日報	2012-10-06
50歲男迷色情網成癮 上街襲胸	http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/he...	蘋果日報	2012-09-02
助戒網癮 中國醫大首創防治門診	http://news.pts.org.tw/detail.php?NEENO=216275	公視	2012-07-24
網路對大腦影響 紀錄片記錄實驗	http://news.pts.org.tw/detail.php?NEENO=162180	公視	2010-10-22
網路成癮氾濫 消基會：徵健康捐	http://www.chinatimes.com/newspapers/%E7%B6%B2%E8%...	中時電子報	2013-07-30
防範網路成癮 學會拒絕誘惑	http://www.chinatimes.com/realtimenews/%E9%98%B2%E...	中時電子報	2013-07-24
日網路成癮症學子 逾50萬人	http://www.chinatimes.com/realtimenews/20130801004...	中時電子報	2013-08-01
北市兒少調查 週上網看電視超20小時成癮嚴重	http://www.chinatimes.com/realtimenews/20140402003...	中時電子報	2014-04-02

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名		填寫人	李烈周
組別	第八組	填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
檔案名稱	手機成癮 影片資料表	檔案用途:儲存蒐集的手機成癮影片連結	
檔案成長率	0%	紀錄數目	14筆

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
Title	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
link	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
Classification	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
Source	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
time	date			否			

資料內容:

Title	link	Classification	Source	time
少年手機成癮 退化如幼稚園生	https://www.youtube.com/watch?v=oCWCZDyawug	新聞	台灣蘋果日報	2012-12-09
娃沒手機哭鬧 少年要母擦屁屁	https://www.youtube.com/watch?v=5z8Bkmy9jGA	新聞	東森新聞	2013-06-13
用手机成癮 高中生語言退化	https://www.youtube.com/watch?v=L_iVBZd37Sk	新聞	民視新聞	2012-12-08
手機成癮! 17歲高中生 眼睛過勞死	https://www.youtube.com/watch?v=u_FMgbZ4xNM	新聞	TVBS	2013-07-17
童手機成癮 18%每天玩超過3小時	http://www.youtube.com/watch?v=33VJTEiklv4	新聞	新唐人亞太電視	2013-07-16
輔大大傳 - smartphone addicted - 手機成癮症	http://www.youtube.com/watch?v=qtWH2jGkivk	影片	spinachBing	2013-01-16
機不離身	https://www.youtube.com/watch?v=_FVFpd2l8KU	新聞	TVBS	2011-12-21
機不可失-手機癮	https://www.youtube.com/watch?v=tT_JldpG9VU	影片	大陸研究影片	2012-11-29
兒童手機滑不停 "3高"現象成癮	https://www.youtube.com/watch?v=SzlyShnt1og	新聞	華視	2013-07-15
中視新聞 誇張低頭族! 女滑手機闖紅燈遭車撞	https://www.youtube.com/watch?v=-0cMNGFo3II	新聞	中視	2014-02-14
過街滑手機罰300	https://www.youtube.com/watch?v=x0glT1HgZk	新聞	youtube	2014-05-04
睡前喜歡滑手機 小心視力急速	https://www.youtube.com/watch?v=G3o4OaHj8VU	影片	超視	2013-07-04
國小、國二學生 四成智慧手機族	https://www.youtube.com/watch?v=4zf3iHSGZHw	新聞	TITV	2013-07-15
智慧型手機時代的沉痛反思 - 抬頭看世界	https://www.youtube.com/watch?v=8_SQUSpii24	影片	youtube	2014-05-07

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名				填寫人	李烈周
組別	第八組			填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設				
檔案名稱	手機成癮新聞資料表	檔案用途:儲存蒐集的手機成癮新聞連結			
檔案成長率	0%	紀錄數目	20筆		

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
Title	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
link	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
Source	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
time	date			否			

全選 / 全部取消 選擇的資料表:

資料內容:

Title	link	Source	time
戒除手機癮 日本提倡抄佛經	http://news.ftv.com.tw/NewsContent.aspx?ntype=clas...	民視	2014-02-14
滑手機傷眼 割眼袋年輕病例增加	http://news.ftv.com.tw/NewsContent.aspx?ntype=clas...	民視	2014-04-05
低頭族等公車 待騎車歹徒搶手機	http://news.ftv.com.tw/NewsContent.aspx?ntype=clas...	民視	2013-12-25
手不離平板手機 國中生要母擦屁屁	http://www.ctv.com.tw/opencms/data/news/news_2/new...	中視	2013-06-14
5分鐘不滑手機 青少年會憂鬱	http://www.chinatimes.com/newspapers/2013100600029...	中時電子報	2013-10-06
韓青少年玩手機遊戲成癮	http://www.chinatimes.com/realtimenews/20140115002...	中時電子報	2014-01-05
孩子愛低頭 近視率居5都之冠	https://tw.news.yahoo.com/%E5%AD%A9%E5%AD%90%E6%84...	yahoo新聞	2014-05-06
監控上網時間 APP戒除手機成癮	http://news.tvbs.com.tw/entry/519151	TVBS	2014-01-27
「低頭族」滑手機 遭歹徒觀銀行搶	http://news.tvbs.com.tw/entry/515308	TVBS	2013-12-25
天冷肩緊痠痛加劇 低頭族「拉頸復健」	http://news.tvbs.com.tw/entry/514234	TVBS	2013-12-16
熬夜玩手機 19歲男頸椎出血半癱	http://news.tvbs.com.tw/entry/511292	TVBS	2013-11-20
南韓低頭族多 250萬人手機成癮	http://news.pts.org.tw/detail.php?NEENO=227225	公視	2012-11-29
兒福聯盟調查:約4成孩子 手機成癮	http://news.pts.org.tw/detail.php?NEENO=198806	公視	2011-12-21
再低頭滑手機你會錯過什麼? 抬頭好好生活才不會後悔	http://www.setnews.net/E/News.aspx?PageGroupID=4&N...	三立新聞	2014-05-22
「頸」要關頭! 「上吊」救低頭族?	http://www.setnews.net/News.aspx?PageGroupID=4&New...	三立新聞	2013-12-16
偷偷摸摸! 「偷包2人組」專搶低頭族	http://www.setnews.net/News.aspx?PageGroupID=1&New...	三立新聞	2013-12-30
公車司機當低頭族 邊開車邊聊LINE 民眾:太誇張了!	http://www.setnews.net/News.aspx?PageGroupID=6&New...	三立新聞	2014-03-11
太常低頭滑手機 小心記憶力衰退、變笨!	http://www.setnews.net/news.aspx?pagegroupid=4&new...	三立新聞	2014-04-30
每天超過60次 可能是手機成癮者	http://mag.udn.com/mag/digital/storypage.jsp?f_MAIN...	聯合新聞網	2014-04-28
孩子手機成癮 適度約法三章	http://mag.udn.com/mag/life/storypage.jsp?f_MAIN_I...	聯合新聞網	2012-10-22

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名		填寫人	李烈周
組別	第八組	填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
檔案名稱	網路素養 影片資料表	檔案用途: 儲存蒐集的網路素養影片連結	
檔案成長率	0%	紀錄數目	13筆

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
Title	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			     
link	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			     
Classification	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			     
Source	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			     
time	date			否			     

資料內容:

	Title	link	Classification	Source	time
  	讓你快速了解媒體素養的重要	https://www.youtube.com/watch?v=8bdqowcG9sU	影片	卓越新聞獎基金會	2013-06-21
  	網際網路素養	https://www.youtube.com/watch?v=ojXrcYpNYsU	影片	科普講座	2013-11-28
  	新一代智慧網路生活	https://www.youtube.com/watch?v=2_BP0ACettg	影片	科普講座	2013-12-26
  	開心農場	https://www.youtube.com/watch?v=9-vjBHga4A0	影片	youtube	2011-01-03
  	網路交友	http://www.youtube.com/watch?v=uPMhlrjgDRs	影片	youtube	2008-05-04
  	網路交友約會陷阱多。小心帥哥變杰哥!!	https://www.youtube.com/watch?v=jPAS7IA-xu8	影片	蔡阿嘎性愛小學堂3	2013-08-11
  	網路嗆聲「低能」 亞洲統神臉書道歉	https://www.youtube.com/watch?v=tXEQBzmWyuU	新聞	三立新聞台	2014-03-01
  	網路發言三思 涉人身攻擊恐吃官司	https://www.youtube.com/watch?v=GFzVJo8UGHI	新聞	中天新聞台	2010-12-22
  	長得像陳為民是黑人? 網路留言挨告	http://www.youtube.com/watch?v=PX_q1-iDkw	新聞	中天新聞台	2010-10-18
  	網路禮儀	http://vlog.xuite.net/play/ZjhrNUITLTQ0MjY4MTAuZmx...	影片	Xuite影音	2012-01-25
  	網路「嗆文」 當心被告!	http://www.youtube.com/watch?v=frzuuc1bJXs	新聞	民視新聞	2010-11-16

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名		填寫人	李烈周
組別	第八組	填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
檔案名稱	網路素養新聞資料表	檔案用途: 儲存蒐集的網路素養新聞連結	
檔案成長率	0%	紀錄數目	20筆

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
Title	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
link	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
Source	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
time	date			否			

全選 / 全部取消 選擇的資料表:

資料內容:

Title	link	Source	time
尊重智財權 拒當網路海賊王	http://mag.udn.com/mag/digital/storypage.jsp?f_MAI...	聯合新聞網	2014-04-15
提升網路禮儀 禁「小白」撒野	http://mag.udn.com/mag/edu/storypage.jsp?f_MAIN_ID...	聯合新聞網	2008-11-08
小心！網友約出門？ 15%孩童肯赴約	http://news.tvbs.com.tw/entry/514301	TVBS	2013-12-16
女網路交友 遭假喬治克隆尼騙140萬	http://www.ctv.com.tw/opencms/data/news/news_2/new...	中視	2012-10-19
矮胖網路狼冒充科技人 下藥劫財	http://www.ctv.com.tw/opencms/data/news/news_2/new...	中視	2012-01-13
以為遇到真命天子？ 女子被騙81萬	http://news.cts.com.tw/cts/general/201404/20140404...	華視	2014-04-04
太陽花映照出的網路素養(劉倚帆)	http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/...	蘋果日報	2014-04-21
網罷沒品 士商女惹議	http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/he...	蘋果日報	2011-01-22
驚！ 3成兒少曾分享私密裸露照	http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/...	蘋果日報	2014-02-19
網路交友陷阱多 謹記「三不」自保	http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/...	蘋果日報	2013-11-27
網路交友有風險 最怕仙人跳	http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/he...	蘋果日報	2013-11-25
PO文罵客家人挨告 「可」親自向鄉親道歉	http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/...	蘋果日報	2012-05-21
教授：大學生連信也不會寫...	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=3026	聯合報	2013-10-08
上網沒禮貌 小心眾叛親離	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2804	Upaper	2013-04-12
網路罵豬八戒 不算公然侮辱	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2534	聯合報	2012-06-17
PTT罵網友 交大生判罰3000元	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2527	聯合報	2012-06-01
資料上網抹不掉 洩隱私害社交	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2456	聯合報	2012-02-28
車禍賠1萬6 貼文誹謗判罰9千	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2271	聯合報	2011-10-02
網路倫理 走在灰色地帶	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=1906	聯合報	2011-01-31
逾半 e 世代 沒智財權觀念	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=1320	聯合報	2010-04-20

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名		填寫人	李烈周
組別	第八組	填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
檔案名稱	網路霸凌 影片資料表	檔案用途: 儲存蒐集的網路霸凌影片連結	
檔案成長率	0%	紀錄數目	11筆

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
Title	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
link	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
Classification	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
Source	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
time	date			否			

資料內容:

Title	link	Classification	Source	time
集體網路霸凌恐嚇 35青少年涉案	https://www.youtube.com/watch?v=y9U3lz2VjX8	新聞	中時電子報	2011-07-20
蕃薯騎士-1	https://www.youtube.com/watch?v=pGenK6xmiZ0	影片	youtube	2011-04-26
蕃薯騎士-2	https://www.youtube.com/watch?v=pPo39lXlt-E	影片	youtube	2011-04-26
網路霸凌-微電影	https://www.youtube.com/watch?v=JNFPxqzl_s	影片	youtube	2014-01-03
國中生遭網路霸凌 告同學毀謗	https://www.youtube.com/watch?v=TYRJR0fTPw	新聞	民視新聞台	2011-08-08
聰明面對網路霸凌	https://www.youtube.com/watch?v=kD8bcgMm3Zc	影片	youtube	2013-10-31
今夜說新聞	https://www.youtube.com/watch?v=r70D3SHozgk	新聞	大愛	2012-09-19
上課遭潑水 網路霸凌女學生35同學挨告	https://www.youtube.com/watch?v=f467jVzqO5g	新聞	中時電子報	2014-04-09
網路霸凌 校園新惡霸	http://news.ltn.com.tw/news/life/paper/114201	新聞	自由時報	2007-01-31
防止網路毀謗篇	http://thes12.fhes.tn.edu.tw/wordpress/antibullyin...	影片	校園反霸凌網站	2011-12-09
網路霸凌重傷害	https://www.youtube.com/watch?v=PCFPze5Tx40	影片	爸媽囡很大	2013-07-06

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
檔案名稱	網路霸凌新聞資料表	檔案用途: 儲存蒐集的網路霸凌新聞連結	
檔案成長率	0%	紀錄數目	20筆

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
Title	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
link	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
Source	varchar(255)	utf8_unicode_ci		否			
time	date			否			

全選 / 全部取消 選擇的資料表:

資料內容:

Title	link	Source	time
葛妮絲轟網路霸凌如戰場 白目惹怒軍人	http://ent.appledaily.com.tw/news/article/enterta...	蘋果日報	2014-06-02
全裸洗澡圖遭瘋傳 加拿大女議員控網路霸凌	http://www.ettoday.net/news/20131217/307557.htm	東森新聞	2013-12-17
鄉民的正義英國版 少女受網路霸凌竟上吊	http://www.ettoday.net/news/20130430/199345.htm	東森新聞	2013-04-30
「希望她看到然後去死」遭網路霸凌3年 加拿大女自殺	http://www.ettoday.net/news/20121016/115024.htm	東森新聞	2012-10-16
網路霸凌嚴重化 4成孩子曾為霸凌幫兇	http://www.ettoday.net/news/20120214/24917.htm	東森新聞	2012-02-14
韓星告網友造謠 討清白不手軟	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=3248	聯合報	2014-04-29
《名人專欄》被過度忽視的網路霸凌	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=3244	聯合報	2014-04-27
臉書爆「互刪好友」潮 貼文贊成被圍剿 另類網路霸凌 不斷上演「你還沒換黑幕？」不敢表達意見 怕被...	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=3212	聯合報	2014-03-26
你被霸凌嗎？去年逾4萬兒少被欺負	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=3208	聯合報	2014-03-23
網路霸凌 87%發生在臉書	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2755	聯合報	2013-03-16
6成青少年：網路霸凌嚴重	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2554	聯合報	2012-07-13
「有如果社會行為」e 霸凌受害者 國中女生居多	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2478	聯合報	2012-03-25
隨手照 隨時傳 校園霸凌 網上發聲	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2444	聯合報	2012-02-13
臉書孩童用戶 常遭霸凌	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2049	Upaper	2011-05-12
校園霸凌 女國中生遭圍毆過程 P 上 網	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=1785	聯合報	2011-03-26
匿名攻擊更猛烈 網路成新霸王	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=1927	聯合報	2011-02-16
匿名難查 網路霸凌悄悄伸	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=1881	聯合報	2011-01-08
網路霸凌 看不見的拳頭	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=2028	聯合報	2010-10-07
遭網路霸凌 學童易憂鬱症	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=1854	Upaper	2010-09-23
諷刺貼圖 青少年網路霸凌嚴重`教授是豬頭`	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=1311	聯合報	2008-08-22
網路霸凌 老師能做什麼？	https://eteacher.edu.tw/ReadFocus.aspx?PostID=1310	聯合報	2008-06-08

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年12月18日
專題名稱	輔導網站架設		
檔案名稱	內文大標題	檔案用途: 用以分類四大主題	
檔案成長率	0%	紀錄數目	4筆

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
<input type="checkbox"/> i_id	int(11)			否		auto_increment	
<input type="checkbox"/> i_text	varchar(100)	utf8_general_ci		是	NULL		
<input type="checkbox"/> i_level	int(11)			是	0		
<input type="checkbox"/> i_level2	int(11)			是	0		

資料內容:

<<T>>	i_id	i_text	i_level	i_level2
<input type="checkbox"/>	19	手機成癮	0	0
<input type="checkbox"/>	20	網路成癮	0	0
<input type="checkbox"/>	21	網路素養	0	0
<input type="checkbox"/>	22	網路霸凌	0	0

表 3.1.1

【檔案結構設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 12月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
檔案名稱	內文小標題	檔案用途: 儲存內文管理的小標題	
檔案成長率	0%	紀錄數目	44筆

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
<input type="checkbox"/> i2_id	int(11)			否		auto_increment	
<input type="checkbox"/> i_id	int(11)			是	NULL		
<input type="checkbox"/> i2_item	varchar(100)	utf8_general_ci		是	NULL		
<input type="checkbox"/> i2j_level	int(11)			是	0		

資料內容:

依鍵名排序: 不適用 ▼

欄位	i2_id	i_id	i2_item	i2j_level
<input type="checkbox"/>	51	21	網路素養的定義	0
<input type="checkbox"/>	52	21	網路禮儀	0
<input type="checkbox"/>	53	22	傳統霸凌的定義	0
<input type="checkbox"/>	70	19	手機成癮的定義	0
<input type="checkbox"/>	76	22	網路霸凌的定義	0
<input type="checkbox"/>	65	20	容易網路成癮的原因(生活與個人層面)	3
<input type="checkbox"/>	66	20	對大眾的影響(生理部分)	4
<input type="checkbox"/>	67	20	對大眾的影響(心理與行為部分)	5
<input type="checkbox"/>	68	20	K·Young提出的治療與解決方式	6
<input type="checkbox"/>	69	20	台灣學者推薦的治療與解決方式	7
<input type="checkbox"/>	71	19	手機成癮的症狀	1
<input type="checkbox"/>	73	19	手機成癮的治療方式	3
<input type="checkbox"/>	74	21	網路規範	0
<input type="checkbox"/>	75	21	網路規範與一般規範的差異	0

表 3.1.1

【檔案結構設計】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年12月18日
專名	輔導網站架設		
檔案名稱	內文文章	檔案用途: 儲存內文小標題之下的文章	
檔案成長率	0%	紀錄數目	110筆

欄位:

欄位	型態	校對	屬性	Null	預設值	附加	執行
<input type="checkbox"/> te_id	int(11)			否		auto_increment	
<input type="checkbox"/> te_type	varchar(3)	utf8_general_ci		是	NULL		
<input type="checkbox"/> s_fck3	text	utf8_general_ci		是	NULL		
<input type="checkbox"/> s_fck1	varchar(10)	utf8_general_ci		是	NULL		

資料內容:

欄位	te_id	te_type	s_fck3	s_fck1			
<input type="checkbox"/>	61	1	<p>一、網路層面:網路對於人們的吸引力之心理因素(網路對於人們的吸力)</p>...	61			
<input type="checkbox"/>	62	1	9	62			
<input type="checkbox"/>	63	1	<p>二、生活與個人層面:以現實生活一面造成網路成癮的因素來做介紹(現實生活的推...	63			
<input type="checkbox"/>	64	1	NULL	NULL			
<input type="checkbox"/>	65	1	<p>二、生活與個人層面:以現實生活一面造成網路成癮的因素來做介紹(現實生活的推...	65			
<input type="checkbox"/>	66	1	<p>生理部分</p><p>長時間盯著螢幕會導致近視加深、眼睛酸痛疲勞，...	66			
<input type="checkbox"/>	67	1	<p>心理部分</p><p>過於沉溺之後回來面對現實問題時，例如：工作、學...	67			
<input type="checkbox"/>	68	1	<p>要瞭解的是現在生活是無法完全脫離電腦的幫助，我們僅能幫助沉迷者找尋別的管道或方法來解決問題，...	68			
<input type="checkbox"/>	69	1	<p>以及台灣學者們所推廣的六步驟，分別為:</p><p>第一步驟：察覺(覺)，...	69			
<input type="checkbox"/>	70	1	<p>隨著手機功能日新月異，許多人也相當依賴智慧型手機，也漸漸得有了手機成癮的出現。...	70			
<input type="checkbox"/>	71	1	<p>而手機成癮的患者，會出現下述幾種症狀:</p><p>1.無法使用手機時(如忘了帶、沒電、...	71			
<input type="checkbox"/>	72		<p>在2013年12月31日的 <a checkbox"="" href="http://news.ltn.com.tw/ne...</td> <td>72</td> </tr> <tr> <td><input type=">	73		<p>在這部分我們將介紹一些專家學者們推薦的治療方式:</p>...	73
<input type="checkbox"/>	74		<p>網路世界中使用者行為的社會標準(cybernorms as social sta...	74			
<input type="checkbox"/>	75		<p>網路有其特性，讓網路社會規範的建立受到影響。影響規範建立的三個網路特性:</p>...	75			
<input type="checkbox"/>	76		<p>網路霸凌，不論是難以入目或令人尷尬的影像張貼，威脅恐嚇、人身攻擊、難堪的票選、漫畫，或性暗示的...	76			

表 3.1.1

【ERD 實體關連圖】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		

資料庫實體關連圖

資料庫各為獨立，沒有關連。

表 3.1.1

【資料字典】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專 題 名 稱	輔導網站架設		

問卷資料表

欄位名稱	長度/型態	鍵	說明	範例
Number	tinyint(4)		問卷編號	1
School system	varchar(4)		學制	日四技
year	varchar(4)		年級	二年級
Department	varchar(4)		科系	商管
Sex	enum('F','M')		性別	F
Hours	varchar(4)		平均上網時數	35~40 之間
a1other	enum('T','F')		行為選項 1	F
a2other	enum('T','F')		行為選項 2	T
a3other	enum('T','F')		行為選項 3	T
a4other	enum('T','F')		行為選項 4	F
a5other	enum('T','F')		行為選項 5	T

表 3.1.1

【資料字典】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		

欄位名稱	長度/型態	鍵	說明	範例
a6other	enum('T','F')		行為選項 6	F
a7other	enum('T','F')		行為選項 7	T
a8other	enum('T','F')		行為選項 8	F
a9other	enum('T','F')		行為選項 9	T
a10other	enum('T','F')		行為選項 10	F
Local	varchar(4)		上網地方	家裡
Mode	varchar(4)		上網方式	電腦
Q1	enum('T','F')		問卷題目 1	T
Q2	enum('T','F')		問卷題目 2	F
Q3	enum('T','F')		問卷題目 3	T
Q4	enum('T','F')		問卷題目 4	F
Q5	enum('T','F')		問卷題目 5	T
Q6	enum('T','F')		問卷題目 6	T

表 3.1.1

【資料字典】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103 年 6 月 18 日
專題名稱	輔導網站架設		

欄位名稱	長度/型態	鍵	說明	範例
Q7	enum('T','F')		問卷題目 7	F
Q8	enum('T','F')		問卷題目 8	F
time	date		填寫時間	2014-06-1 7

表 3.1.1

【資料字典】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日

專題名稱 輔導網站架設

影片類資料表(網路成癮、手機成癮、網路素養、網路霸凌)

欄位名稱	長度/型態	鍵	說明	範例
Title	varchar(255)		標題	網路成癮說再見
link	varchar(255)		網址	https//.....
Classification	varchar(255)		類別	新聞影片
Source	varchar(255)		來源	訪談
time	date		時間	2013-05-09

表 3.1.1

【資料字典】				
組名	別再沉迷了		填寫人	李烈周
組別			填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設			
新聞類資料表(網路成癮、手機成癮、網路素養、網路霸凌)				
欄位名稱	長度/型態	鍵	說明	範例
Tittle	varchar(255)		標題	逾半數民眾沒智財觀念
link	varchar(255)		網址	https//.....
Source	varchar(255)		來源	聯合報
time	date		時間	2013-xx-xx

表 3.1.1

【程式規格書】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		

表 3.1.2

【表單清單】

組名	別再沉迷了		填寫人	李烈周	
組別			填寫日期	103年 6月 18日	
專題名稱	輔導網站架設				
表單編號	表單名稱	表單用途	對照物件名稱		參考頁數
1	首頁	網站首頁	檔案	Index.php	
2	網路成癮	介紹網路成癮之內容	檔案	leaddiction.php	
3	K.Young 問卷	問卷測驗	檔案	QA.php	
4	網路成癮-相關影片	蒐集到的影片呈現	檔案	lemovie.php	
5	網路成癮-相關新聞	蒐集到的新聞呈現	檔案	lenews.php	
6	網路成癮-好站連結	相關推薦網站	檔案	leshare.php	
7	手機成癮	介紹手機成癮之內容	檔案	Phaddiction.php	
8	手機成癮-相關影片	蒐集到的影片呈現	檔案	Phmovie.php	
9	手機成癮-相關新聞	蒐集到的新聞呈現	檔案	Phnews.php	
10	手機成癮-好站連結	相關推薦網站	檔案	Phshare.php	

【表單清單】

組名	別再沉迷了		填寫人	李烈周	
組別			填寫日期	103年 6月 18日	
專題名稱	輔導網站架設				
表單編號	表單名稱	表單用途	對照物件名稱		參考頁數
11	網路素養	介紹網路素養之內容	檔案	leliteracy.php	
12	網路素養-相關影片	蒐集到的影片呈現	檔案	Acmovie.php	
13	網路素養-相關新聞	蒐集到的新聞呈現	檔案	Acnews.php	
14	網路素養-好站連結	相關推薦網站	檔案	Acshare.php	
15	網路霸凌	介紹網路霸凌之內容	檔案	lebullying.php	
16	網路霸凌-相關影片	蒐集到的影片呈現	檔案	Bumovie.php	
17	網路霸凌-相關新聞	蒐集到的新聞呈現	檔案	Bunews.php	
18	網路霸凌-好站連結	相關推薦網站	檔案	Bushare.php	
19	問卷結果	K.Young 問卷結果畫面	檔案	qa2.php	

【表單清單】

組名	別再沉迷了		填寫人	李烈周	
組別			填寫日期	103年 6月 18日	
專題名稱	輔導網站架設				
表單編號	表單名稱	表單用途	對照物件名稱		參考頁數
20	後台一	內文管理	檔案	item_j.php	
21	後台二	其他管理	檔案	box.php	

【表單設計】				
組名	別再沉迷了		填寫人	李烈周
組別			填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設			
表單編號	1	表單名稱	首頁	
表單用途 網站首頁				
相關資料表名稱	無		相關物件名稱	Index.php
表單設計 (請貼上圖檔)				

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	2	表單名稱	網路成癮

表單用途

介紹網路成癮之內容

相關資料表名稱	無	相關物件名稱	leaddiction.php
---------	---	--------	-----------------

表單設計 (請貼上圖檔)

學輔中心-網路成癮
Chihlee S.S.C

網路成癮 手機成癮 網路素養 網路霸凌 回首頁

介紹網路成癮

網路成癮的起源

網路成癮症 (Internet Addiction Disorder, IAD) 一詞，最早是由美國心理醫生Dr. Ivan Goldberg在1996年提出，此專有名詞用來形容因過度沉迷網路而形成類似行為性成癮的失常行為。並且參照DSM-IV對於「病態性賭博症」的定義，認為網路成癮者可能出現的症狀包括以下七點：

一、	為了滿足私慾，上網時間顯著增加。
二、	不安現象、心情焦慮、對網路上所有的事物有所反覆的思念、產生與網路有關停止或減少網路使用將導致在往後幾天會發生下述狀況：心因性肌肉運動的的幻想，以及自發性的打字動作。
三、	網路的使用逐漸超出原來說想的頻率與時間（例如：預定用到12點在睡覺卻使要到1點才睡）。
四、	曾努力想要克制或停止使用網路，卻最終無法克制自己的慾望。
五、	會花更多時間在與網路有關的事務上(例如：上網訂購書籍、測試新的軟體系統、研究網路上的資料及整理下載的檔案等)。
六、	重要的社交、工作及娛樂等活動，均深受網路使用的影響而放棄或減少。
七、	即使表現由於過度使用網路而導致在心理、生理、社交及工作上不斷出現問題(例如 睡眠時間減少、婚姻困境、遲到及怠忽職守等)，即使自己知道這些問題也不會停止使用網路。

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	3	表單名稱	K.Young 問卷

表單用途

問卷測驗

相關資料表名稱	無	相關物件名稱	QA.php
----------------	---	---------------	--------

表單設計 (請貼上圖檔)



表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	4	表單名稱	網路成癮-相關影片
表單用途			
蒐集到的影片呈現			
相關資料表名稱	無	相關物件名稱	lemovie.php

表單設計 (請貼上圖檔)

The screenshot shows the website for Chihlee S.S.C. with a navigation menu including '網路成癮', '手機成癮', '網路素養', '網路霸凌', and '回首頁'. The main content area is titled '相關影片' (Related Videos) and contains a table of video links.

標題	分類	來源	時間
沉迷網路打怪！年輕爸媽餓死小女娃	新聞	TVBS	2012-03-06
每天上網7小時 當心網路成癮	新聞	TVBS	2011-11-10
測驗你是帥哥 還是宅男？ - 蔡阿嘎殘酷網路成癮指數大哉問!!	影片	蔡阿嘎	2012-10-19
治文明病 網路成癮首創門診	新聞	民視新聞	2012-07-23
沉迷線上賭博 男子半年慘輸600萬	新聞	TVBS	2011-03-09
大愛新聞 非思不可 沉迷虛擬遊戲 當心網路成癮症	新聞	大愛	2009-12-25
暑假長時間上網 小心變成網路成癮	新聞	BLTV 人間衛視	2013-07-21
放假就上網 青少年網路成癮	新聞	udn tv	2012-07-12
衛生署網路成癮短片第一名	影片	HAUNG KID	2013-03-01

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	5	表單名稱	網路成癮-相關新聞

表單用途:蒐集到的新聞呈現

相關資料表名稱	無	相關物件名稱	lenews.php
---------	---	--------	------------

表單設計 (請貼上圖檔)

The screenshot shows the website '學輔中心-網路成癮 Chihlee S.S.C'. It features a navigation menu with '網路成癮', '手機成癮', '網路素養', '網路霸凌', and '回首頁'. On the left is a sidebar with '網站內容' including '網路成癮', '問卷測驗', '相關影片', '新聞案例', and '好站連結'. The main content area is titled '新聞案例' and contains a table of news items.

標題	來源	時間
沉迷網路打怪！年輕爸媽餓死小女娃	TVBS	2012-03-07
「網路成癮」 虛擬格鬥難脫離、易模仿！	TVBS	2014-05-22
竹科人愛「滑」！ 18%工程師網路成癮	TVBS	2014-01-16
【隨機搏殺大震撼】網路成癮缺人際互動 竟殺人求死	TVBS	2014-05-24
網路訂學運停不下 醫大生罹網路成癮症	中視	2014-04-07
(擄連殺人)警師：人不可能一瞬間變成殺人犯	蘋果日報	2014-05-22
小五男童玩槍戰遊戲 上街怕狙擊	中視	2012-08-07
南韓年輕爸泡網咖 2歲兒餓死	民視	2014-04-16
研究:工程師、年輕族群 易網路成癮	民視	2014-01-16
臉書查克柏格姊出書 「別再沉溺網路」	中天新聞	2013-11-09

表 3.1.2

【表單設計】				
組名	別再沉迷了		填寫人	李烈周
組別			填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設			
表單編號	6	表單名稱	網路成癮-好站連結	
表單用途:相關推薦網站				
相關資料表名稱			相關物件名稱	leshare.php
表單設計 (請貼上圖檔)				
 <p>The screenshot shows the website for Chihlee S.S.C. (學輔中心-網路成癮). The page has a red header with the site name and logo. Below the header is a navigation menu with items: 網路成癮, 手機成癮, 網路素養, 網路霸凌, and 回首頁. The main content area is titled '好站連結' (Good Site Links) and contains a list of recommended websites for internet addiction resources. On the left side, there is a sidebar with a logo and a menu titled '網站內容' (Website Content) with items: 網路成癮, 問卷測驗, 相關影片, 新聞案例, and 好站連結.</p>				

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	7	表單名稱	手機成癮

表單用途:介紹手機成癮之內容

相關資料表名稱	無	相關物件名稱	Phaddiction.php
---------	---	--------	-----------------

表單設計 (請貼上圖檔)

The screenshot shows a website page with the following structure:

- Navigation Menu:** 網路成癮, 手機成癮, 網路素養, 網路霸凌, 回首頁
- Header:** chilee S.S.C.
- Section:** 介紹手機成癮
- Sub-sections:** 手機成癮症的定義, 手機成癮症的症狀, 手機成癮症的影響
- Main Text:** 在2013年12月31的自由時報中,提到手機大廠諾基亞(Nokia)最近的研究報告指出,人們醒著16小時之中,平均會檢查手機150次,長時間滑手機會使得手指關節受傷,長時間習慣低頭滑手機而產生了低頭族的稱號,過度低頭使用手機使得頸部也會出現問題,而成癮者也會有注意力不易專注問題而導致發生不幸的事故。甚至有英國學者指出,成癮者會在社交場合向親友家人撒謊,找藉口離開一陣子使用手機,如果無法使用網路上網也會有負面情緒的發生,並且手機成癮症會導致社會孤立、憂鬱症等問題產生。
- Table of Symptoms:**

無手機恐慌症	在英國的調查中,有53%的用戶,在收訊不良、手機沒電、無法使用手機的情況下,會產生焦慮、憂鬱等;其中症狀最嚴重的族群落在18-24歲之間,高達77%的用戶無法離開手機數分鐘。
手機震動幻覺	大腦內會產生手機正在震動的幻覺,是預期性焦慮的感覺,大約有七成的民眾有此問題。
3D暈眩症	智慧型手機、3D影片和電腦遊戲造成的暈眩,會併發噁心、眼睛疲勞、頭暈等症狀。3D暈眩症被認為是與顯示器的解析度大幅度提高有關,此症狀可以透過更改設定得以紓緩。
手指關節炎	手指長時間在螢幕上反覆動作,導致手指、手腕和前臂產生疼痛感
- Navigation:** 網站內容
 - [手機成癮](#)
 - [相關影片](#)
 - [新聞案例](#)
 - [好站連結](#)

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	8	表單名稱	手機成癮-相關影片

表單用途

蒐集到的影片呈現

相關資料表名稱	無	相關物件名稱	Phmovie.php
---------	---	--------	-------------

表單設計 (請貼上圖檔)

網路成癮
手機成癮
網路素養
網路霸凌
回首頁



網站內容

- [手機成癮](#)
- [相關影片](#)
- [新聞案例](#)
- [好站連結](#)

相關影片

標題	來源	時間
少年手機成癮 退化如幼稚園生	蘋果日報	2012-12-09
娃沒手機哭鬧 少年要母擦屁屁	民視新聞	2013-06-13
用手机成癮 高中生語言退化	民視新聞	2012-12-08
手機成癮！17歲高中生 眼睛過勞死	TVBS	2013-07-17
童手機成癮 18%每天玩超過3小時	新唐人亞太電視	2013-07-16
輔大太傅 - smartphone addicted - 手機成癮症	spinachBing	2013-01-16
機不離身	TVBS	2011-12-21
機不可失-手機癮	大陸研究影片	2012-11-29
兒童手機滑不停 "3高"現象成癮	華視	2013-07-15
中視新聞 誇張低頭族！女滑手機闖紅燈遭車撞	中視	2014-02-14
過街滑手機罰300	youtube	2014-05-04
睡前喜歡滑手機 小心視力急速	超視	2013-07-04
國小-國二學生 四成智慧手機族	TITV	2013-07-15
		2014-05

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	9	表單名稱	手機成癮-相關新聞

表單用途:蒐集到的新聞呈現

相關資料表名稱	無	相關物件名稱	Phnews.php
---------	---	--------	------------

表單設計 (請貼上圖檔)

The screenshot shows a website layout with a navigation menu at the top: 網路成癮, 手機成癮, 網路素養, 網路霸凌, 回首頁. Below the menu is a sidebar with the logo 'chilee S.S.C' and a '網站內容' (Website Content) section containing links for 手機成癮, 相關影片, 新聞案例, and 好站連結. The main content area is titled '新聞案例' (News Case Study) and contains a table with the following data:

標題	來源	時間
戒除手機癮 日本提倡抄佛經	民視	2014-02-14
滑手機傷眼 割眼袋年輕病例增加	民視	2014-04-05
低頭族等公車 待騎車歹徒搶手機	民視	2013-12-25
手不離平板手機 國中生要母擦屁屁	中視	2013-06-14
5分鐘不滑手機 青少年會憂鬱	中時電子報	2013-10-06
韓青少年玩手機遊戲成癮	中時電子報	2014-01-05
孩子愛低頭 近視率居5都之冠	yahoo	2014-05-06
監控上網時間 APP戒除手機成癮	TVBS	2014-01-27
「低頭族」滑手機 遭歹徒覬覦行搶	TVBS	2013-12-25
天冷肩緊痠痛加劇 低頭族「拉頸復健」	TVBS	2013-12-16
熬夜玩手機 19歲男頸椎出血半癱	TVBS	2013-11-20

表 3.1.2

【表單設計】				
組名	別再沉迷了		填寫人	李烈周
組別			填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設			
表單編號	10	表單名稱	手機成癮-好站連結	
表單用途:相關推薦網站				
相關資料表名稱			相關物件名稱	Phshare.php
表單設計 (請貼上圖檔)				

表 3.1.2

【表單設計】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	11	表單名稱	網路素養
表單用途:介紹網路素養之內容			
相關資料表名稱	無	相關物件名稱	leliteracy.php
表單設計 (請貼上圖檔)			

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	12	表單名稱	網路素養-相關影片

表單用途

蒐集到的影片呈現

相關資料表名稱	無	相關物件名稱	Acmovie.php
---------	---	--------	-------------

表單設計 (請貼上圖檔)

網路成癮
手機成癮
網路素養
網路霸凌
回首頁



網站內容

- [網路素養](#)
- [相關影片](#)
- [新聞案例](#)
- [好站連結](#)

相關影片

標題	分類	來源	時間
讓你快速了解媒體素養的重要	影片	卓越新聞獎基金會	2013-06-21
網際網路素養	影片	科普講座	2013-11-28
新一代智慧網路生活	影片	科普講座	2013-12-26
開心農場	影片	youtube	2011-01-03
網路交友	影片	youtube	2008-05-04
網路交友約會陷阱多。小心帥哥變杰哥!!	影片	蔡阿嘎性愛小學堂3	2013-08-11
網路嗆警「低能」 亞洲統神臉書道歉	新聞	三立新聞台	2014-03-01
網路發言三思 涉人身攻擊恐吃官司	新聞	中天新聞台	2010-12-22
長得像陳為民是罵人? 網路留言挨告	新聞	中天新聞台	2010-10-18
網路禮儀	影片	Xuite	2012-01-25
網路「噓文」 當心被告!	新聞	民視新聞	2010-11-16

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專名	輔導網站架設		
表單編號	13	表單名稱	網路素養-相關新聞

表單用途:蒐集到的新聞呈現

相關資料表名稱	無	相關物件名稱	Acnews.php
---------	---	--------	------------

表單設計 (請貼上圖檔)

[網路成癮](#) [手機成癮](#) [網路素養](#) [網路霸凌](#) [回首頁](#)

網站內容

- [網路素養](#)
- [相關影片](#)
- [新聞案例](#)
- [好站連結](#)

新聞案例

標題	來源	時間
尊重智財權 拒當網路海賊王	聯合新聞網	2014-04-15
提升網路禮儀 禁「小白」撒野	聯合新聞網	2008-11-08
小心！網友約出門？ 15%孩童肯赴約	TVBS	2013-12-16
女網路交友 遭假喬治克隆尼騙140萬	中視	2012-10-19
矮胖網路狼冒充科技人 下藥劫財	中視	2012-01-13
以為遇到真命天子？女子被騙81萬	華視	2014-04-04
太陽花映照出的網路素養(劉倚帆)	蘋果日報	2014-04-21
網罵沒品 土商女惹議	蘋果日報	2011-01-22
驚！ 3成兒少曾分享私密裸露照	蘋果日報	2014-02-19
網路交友陷阱多 謹記「三不」自保	蘋果日報	2013-11-27
網路交友有風險 最怕仙人跳	蘋果日報	2013-11-25
PO文罵客家人挨告 「可可」親自向鄉親道歉	蘋果日報	2012-05-21
教授：大學生連信也不會寫...	聯合報	2013-10-08
上網沒禮貌 小心眾叛親離	Upaper	2013-04-12
網路罵豬八戒 不算公然侮辱	聯合報	2012-06-17
PTT罵網友 交大生判罰3000元	聯合報	2012-06-01
資料上網抹不掉 洩隱私害社交	聯合報	2012-02-28
車禍賠1萬6 貼文誹謗判罰9千	聯合報	2011-10-02
網路倫理 走在灰色地帶	聯合報	2011-01-31
逾半e世代 沒智財權觀念	聯合報	2010-04-20

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	14	表單名稱	網路素養-好站連結

表單用途:相關推薦網站

相關資料表名稱		相關物件名稱	Acshare.php
---------	--	--------	-------------

表單設計 (請貼上圖檔)

學輔中心-網路素養
Chihlee S.S.C

網路成癮 手機成癮 網路素養 網路霸凌 回首頁

好站連結

以下網站都是有相關介紹網路素養的網站,歡迎參考以下網站介紹:

[教師網路素養與認知:eTeacher](#)

[網路安全教育推廣](#)

[網路素養|中華資訊素養學會](#)

[小番薯的叮嚀](#)

[台灣大哥大基金會](#)

網站內容

- [網路素養](#)
- [相關影片](#)
- [新聞案例](#)
- [好站連結](#)

表 3.1.2


【表單設計】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	15	表單名稱	網路霸凌
表單用途:介紹網路霸凌之內容			
相關資料表名稱	無	相關物件名稱	lebullying.php
表單設計 (請貼上圖檔)			
 <p>The screenshot shows a website page with a yellow header containing navigation links: 網路成癮, 手機成癮, 網路素養, 網路霸凌, and 回首頁. On the left, there is a logo for 'chilee S.S.C.' and a sidebar titled '網站內容' (Website Content) with links to 網路霸凌, 相關影片, 新聞案例, and 好站連結. The main content area is titled '介紹網路霸凌' (Introduction to Cyberbullying) and contains the following text:</p> <p>傳統霸凌的定義</p> <p>網路霸凌的定義</p> <p>網路霸凌，不論是難以入目或令人尷尬的影像張貼，威脅恐嚇、人身攻擊、難堪的票選、漫畫，或性暗示的字眼，都會造成被霸凌者精神傷害，加上網路世界容易一傳十、十傳百的特性，以及不易掌控傳播途徑的特性，更大大增強了霸凌的殺傷性。遭受霸凌的青少年有可能對人際關係產生不滿、自我排斥、甚至出現身體及精神上的健康警訊。國內已有部分學校意識到這個問題，提倡友善校園，明令禁止霸凌，以避免學習環境惡化。</p> <p>美國國家犯罪預防委員會則定義：「使用網路、手機或其他儀器將會傷害他人的文字或影像送上網路」。</p> <p>StopCyberbullying.org組織定義：「當一個青少年遭遇其他青少年使用數位科技，例如簡訊、電子郵件、及時通、msn等重複的折磨、威脅、騷擾、羞辱時，稱做被網路霸凌」。</p>			

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	16	表單名稱	網路霸凌-相關影片

表單用途

蒐集到的影片呈現

相關資料表名稱	無	相關物件名稱	Bumovie.php
---------	---	--------	-------------

表單設計 (請貼上圖檔)

The screenshot shows a website interface for 'chilee S.S.C'. At the top, there is a navigation menu with links: 網路成癮, 手機成癮, 網路素養, 網路霸凌, and 回首頁. Below the menu is a sidebar with a logo and a '網站內容' (Website Content) section containing links for 網路霸凌, 相關影片, 新聞案例, and 好站連結. The main content area is titled '相關影片' and contains a table of video information.

標題	分類	來源	時間
讓你快速了解媒體素養的重要	影片	卓越新聞獎基金會	2013-06-21
網際網路素養	影片	科普講座	2013-11-28
新一代智慧網路生活	影片	科普講座	2013-12-26
開心農場	影片	youtube	2011-01-03
網路交友	影片	youtube	2008-05-04
網路交友約會陷阱多。小心帥哥變杰哥!!	影片	蔡阿嘎性愛小學堂3	2013-08-11
網路嗆警「低能」 亞洲統神臉書道歉	新聞	三立新聞台	2014-03-01
網路發言三思 涉人身攻擊恐吃官司	新聞	中天新聞台	2010-12-22
長得像陳為民是罵人? 網路留言挨告	新聞	中天新聞台	2010-10-18
網路禮儀	影片	Xuite	2012-01-25
網路「噓文」 當心被告!	新聞	民視新聞	2010-11-16

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	17	表單名稱	網路霸凌-相關新聞

表單用途:蒐集到的新聞呈現

相關資料表名稱	無	相關物件名稱	Bunews.php
---------	---	--------	------------

表單設計 (請貼上圖檔)

[網路成癮](#) [手機成癮](#) [網路素養](#) [網路霸凌](#) [回首頁](#)

網站內容

- [網路霸凌](#)
- [相關影片](#)
- [新聞案例](#)
- [好站連結](#)

新聞案例

標題	來源	時間
尊重智財權 拒當網路海賊王	聯合新聞網	2014-04-15
提升網路禮儀 禁「小白」撒野	聯合新聞網	2008-11-08
小心！網友約出門？ 15%孩童肯赴約	TVBS	2013-12-16
女網路交友 遭假喬治克隆尼騙140萬	中視	2012-10-19
矮胖網路狼冒充科技人下藥劫財	中視	2012-01-13
以為遇到真命天子？女子被騙81萬	華視	2014-04-04
太陽花映照出的網路素養(劉倚帆)	蘋果日報	2014-04-21
網罵沒品 土商女惹議	蘋果日報	2011-01-22
驚！ 3成兒少曾分享私密裸露照	蘋果日報	2014-02-19
網路交友陷阱多 謹記「三不」自保	蘋果日報	2013-11-27
網路交友有風險 最怕仙人跳	蘋果日報	2013-11-25
PO文罵客家人挨告 「可可」親自向鄉親道歉	蘋果日報	2012-05-21
教授：大學生連信也不會寫...	聯合報	2013-10-08
上網沒禮貌 小心眾叛親離	Upaper	2013-04-12
網路罵豬八戒 不算公然侮辱	聯合報	2012-06-17
PTT罵網友 交大生判罰3000元	聯合報	2012-06-01
資料上網抹不掉 洩隱私害社交	聯合報	2012-02-28
車禍賠1萬6 貼文誹謗判罰9千	聯合報	2011-10-02
網路倫理 走在灰色地帶	聯合報	2011-01-31
逾半 e 世代 沒智財權觀念	聯合報	2010-04-20

表 3.1.2

【表單設計】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	18	表單名稱	網路霸凌-好站連結
表單用途: 相關推薦網站			
相關資料表名稱		相關物件名稱	Bushare.php
表單設計 (請貼上圖檔)			
 <p>The screenshot shows the website '學輔中心-網路霸凌 Chihlee S.S.C.'. The navigation menu includes '網路成癮', '手機成癮', '網路素養', '網路霸凌', and '回首頁'. The 'Good Site Links' section contains the following text: '以下網站都是有相關介紹網路霸凌的網站,歡迎參考以下網站介紹: 教師網路素養與認知網-網路霸凌, 網路霸凌: 速度快、管道多、殺傷力大, 刑事警察局 拒絕網路霸凌'. A sidebar menu lists '網路霸凌', '相關影片', '新聞案例', and '好站連結'.</p>			

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	19	表單名稱	問卷結果

表單用途: K.Young 問卷結果畫面

相關資料表名稱	相關物件名稱	qa2.php
---------	--------	---------

表單設計 (請貼上圖檔)

網路成癮 手機成癮 網路素養 網路霸凌

填寫完畢

您的測驗結果

您是日四技一年級的學生。
目前就讀於休閒系。

您的網路成癮情況非常嚴重喔!並且上網時數需要有效控管、降低。您可能需要求助專業的心理醫生的協助。您已經有網路成癮的情況了，但是您目前的上網時數控制得很好。需要接下來的上網時間，假如還在持續增長，那麼可能會出現網路成癮的症狀喔!

感謝本問卷授權者Dr. Kimberly S. Young 教授,如您想知道更多有關網路成癮的相關資訊及相關的問卷調查，可以前往[Net addiction.com](http://Net.addiction.com)網站

如有需要再做更多測驗更加確定自己網路成癮程度，還有以下幾種問卷測驗。

[高雄醫學大學網路成癮問卷](#)
[白絲帶關懷協會\(Kimberly Young 20題問卷\)](#)
[CIAS 使用同意書\(台大陳淑惠教授編制\)](#)

-
-
[上一頁](#)

chilee SSC

相關連結

- [學校首頁](#)
- [學務處](#)
- [輔導資源連結](#)
- [學輔中心](#)
- [學生入口網站](#)

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	20	表單名稱	後台一

表單用途: 內文管理

相關資料表名稱		相關物件名稱	system.php
---------	--	--------	------------

表單設計 (請貼上圖檔)

前台管理管理

[前台管理](#)
[其他管理](#)
[更改密碼](#)
[登出](#)

	類別名稱
[內文管理]	手機成癮
[內文管理]	網路成癮
[內文管理]	網路素養
[內文管理]	網路霸凌

表 3.1.2

【表單設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
表單編號	21	表單名稱	後台二

表單用途:其他管理

相關資料表名稱		相關物件名稱	system.php
---------	--	--------	------------

表單設計 (請貼上圖檔)



其他管理

問卷管理	問卷圖表結果
網路成癮-影片管理	網路成癮-新聞管理
手機成癮-影片管理	手機成癮-新聞管理
網路素養-影片管理	網路素養-新聞管理
網路霸凌-影片管理	網路霸凌-新聞管理
網路成癮-好站管理	手機成癮-好站管理
網路素養-好站管理	網路霸凌-好站管理

表 3.1.2

【報表清單】

組名	別再沉迷了			填寫人	李烈周		
組別				填寫日期	103年 6月 18日		
專題名稱	輔導網站架設						
報表編號	報表名稱	報表用途	報表頁數	對照物件名稱		參考頁數	
		(本專題並未使用報表)		檔案			
				檔案			
				檔案			
				檔案			
				檔案			
				檔案			
				檔案			
				檔案			
				檔案			
				檔案			
				檔案			

表 3.1.2

【報表設計】

組名	別再沉迷了	填寫人	李烈周
組別		填寫日期	103年 6月 18日
專題名稱	輔導網站架設		
報表編號	(此編號請同時設計於報表上)	報表名稱	(本專題並未使用報表)
報表用途			
相關檔案名稱		相關物件名稱	
報表設計 (請貼上圖檔)			

表 3.1.2

【CRUD 表】

組 名	別再沉迷了	填 寫 人	李烈周
組 別		填 寫 日 期	103 年 6 月 18 日
專 題 名 稱	輔導網站架設		

CRUD 內容

Create

Reference

Update

Delete

	問卷資料表	影片類資料表	新聞類資料表	內文類資料表
問卷結果處理	CRD			
資料處理		CRUD	CRUD	CRUD
圖表產生處理	R			

表 3.1.2

【使用者操作手冊】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年6月18日
專題名稱	輔導網站架設		

學輔中心-網路議題

Chihlee S.S.C

網路成癮 手機成癮 網路素養 網路霸凌

chilee S.S.C

相關連結

- [學校首頁](#)
- [學務處](#)
- [輔導資源連結](#)
- [學輔中心](#)
- [學生入口](#)

手機&網路成癮!

謝謝老師

此圖使我們的首頁,並在首頁放置小組拍攝的微電影已吸引造訪的訪客停留並接下來觀看

表 4.1.1

【使用者線上操作手冊】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103 年 06 月 18 日
專題名稱	輔導網站架設		

系統管理登入

帳號	admin
密碼	

送出

[回首頁](#)

此圖是我們後台登入的視窗，輸入帳號密碼後可以對網站內容進行編輯。

表 4.1.2

【使用者操作手冊】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年6月18日
專題名稱	輔導網站架設		

前台管理管理

前台管理

其他管理

更改密碼

登出

	類別名稱
[內文管理]	手機成癮
[內文管理]	網路成癮
[內文管理]	網路素養
[內文管理]	網路霸凌

登入後，我們將先介紹前台管理的部分。

下圖是手機成癮的內文管理，可以在此新增、修改標題，並且撰寫內文。

[內文標題 管理]

[回上頁](#)

排序	類別	手機成癮
內文標題名稱		
0	修改 刪除	手機成癮症的定義 [編輯內容]
1	修改 刪除	手機成癮症的症狀 [編輯內容]
2	修改 刪除	手機成癮症的影響 [編輯內容]
3	修改 刪除	手機成癮症的治療方式 [編輯內容]

[回上頁](#)

表 4.1.1

【使用者操作手冊】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年6月18日
專題名稱	輔導網站架設		

下圖為我們編輯內容的畫面。

[內文管理]
[回上頁](#)

```
<p>
  隨著手機功能日新月異，許多人也相當依賴智慧型手機，也漸漸得有了手機成癮症的出現。
</p>
<p>
  <a href="http://www.cw.com.tw/article/article.action?id=5026292&page=1">【你被
  智慧型手機綁架了嗎？</a>中，提到赫爾辛基資訊科技研究院與英特爾實驗室的研究發現，重度使用智慧型手機的人，每10分鐘就
  會確認一下手機，可能就簡單的滑開螢幕鎖這動作而已。</p>
<p>
  精神科專科醫生陳葆雯表示：「其實目前未有學術性的定義，不過這可以理解成與『上網成癮』相類似，屬於一種『成癮障
  礙』。」這類成癮患者，一般會大部分時間不停使用手機，不能使用時會感到不安，並且想盡快重新使用。「要留意的是，長時間使
  用手機，不一定就會成癮。成癮患者使用手機的程度，一般會使他放棄正常社交，嚴重影響工作和日常生活。」<a
  href="http://the-sun.on.cc/cnt/lifestyle/20130724/00484_003.html">【機不離手低頭族上癮難甩】</a></p>
```

修改

表 4.1.1

【使用者操作手冊】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年6月18日
專題名稱	輔導網站架設		

[前台管理](#)

[其他管理](#)

[更改密碼](#)

[登出](#)

其他管理

問卷管理	問卷圖表結果
網路成癮-影片管理	網路成癮-新聞管理
手機成癮-影片管理	手機成癮-新聞管理
網路素養-影片管理	網路素養-新聞管理
網路霸凌-影片管理	網路霸凌-新聞管理
網路成癮-好站管理	手機成癮-好站管理
網路素養-好站管理	網路霸凌-好站管理

接著此張圖片是其他管理,用來管理影片、新聞及問卷。

表 4.1.1

【使用者操作手冊】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年6月18日
專題名稱	輔導網站架設		

網路成癮-影片

目前資料筆數:20 [新增資料。](#)

[回到後臺介面](#)

編號	標題	網址	分類	來源	時間	功能
1	沉迷網路打怪！年輕爸媽餓死小女娃	https://www.youtube.com/watch?v=cIQPKbvf1Bs&index=6&list=PL2318387EB006028F	新聞	TVBS	2012-03-06	修改 刪除
2	每天上網7小時 當心網路成癮	https://www.youtube.com/watch?v=XWUpT1bSR9s&list=PL2318387EB006028F	新聞	TVBS	2011-11-10	修改 刪除
3	測驗你是帥哥 還是宅男? - 蔡阿嘎殘酷網路成癮指數大哉問!!	https://www.youtube.com/watch?v=YWwOS01ge8	影片	蔡阿嘎	2012-10-19	修改 刪除
4	治文明病 網路成癮首創門診	https://www.youtube.com/watch?v=Y09mRe1x9ug	新聞	民視新聞	2012-07-23	修改 刪除
5	沉迷線上賭博 男子半年慘輸600萬	https://www.youtube.com/watch?v=HYotYr0YxK0	新聞	TVBS	2011-03-09	修改 刪除
6	大愛新聞_非思不可_沉迷虛擬遊戲 當心網路成癮症	https://www.youtube.com/watch?v=J7kzmeWSAr0	新聞	大愛	2009-12-25	修改 刪除
7	暑假長時間上網 小心變成網路成癮	https://www.youtube.com/watch?v=rhmBjOC5KP8	新聞	BLTV 人間衛視	2013-07-21	修改 刪除
8	放假就上網 青少年網路成癮	https://www.youtube.com/watch?v=EJavths8KwE	新聞	udn tv	2012-07-12	修改 刪除
9	衛生署網路成癮短片第一名	https://www.youtube.com/watch?v=wqBD8AIdshc	影片	HAUNG KID	2013-03-01	修改 刪除
10	網路成癮	https://www.youtube.com/watch?v=fevs4kXMUAo	影片	陳建安	2013-12-24	修改 刪除
11	2012網路安全創意影音比賽-13 網路成癮六死因	https://www.youtube.com/watch?v=SGkR1HgCsY8	影片	ecpattw smartkids	2012-09-30	修改 刪除
12	網路成癮	https://www.youtube.com/watch?v=Ahvufvq8krE	新聞	訪談	2013-05-09	修改 刪除
13	跟網路成癮說再見	https://www.youtube.com/watch?v=JaQILnDa7uw	影片	心理報告	2011-11-26	修改 刪除
14	網路與通訊-網路遊戲的沉迷	http://www.youtube.com/watch?v=X7mOMqdTyr4&feature=related	影片	youtube	2008-05-22	修改 刪除
15	網路與通訊-網路遊戲與網路成癮(魔獸、跑跑卡丁車)	http://www.youtube.com/watch?v=wETFNPLQxk	影片	youtube	2008-06-07	修改 刪除
16	上網病態	http://www.youtube.com/watch?v=V4r_U0F4fIU&feature=related	影片	youtube	2006-10-06	修改 刪除
17	網路與通訊：駐足吧反思	http://www.youtube.com/watch?v=gwGQmQGxsmA	影片	youtube	2008-05-04	修改 刪除
18	網路與通訊-網路成癮	http://www.youtube.com/watch?v=h1sx01py4x4	影片	youtube	2008-05-04	修改 刪除
19	上網成癮的特徵	http://www.youtube.com/watch?v=ycPrOP6qdJg&feature=related	影片	youtube	2007-11-24	修改 刪除
20	防治網路成癮宣導短片	https://www.youtube.com/watch?v=GcyPlwCONHc	影片	youtube	2014-01-05	修改 刪除

此圖為網路成癮-影片的管理，能夠在此進行新增、修改、刪除之動作。

表 4.1.1

【使用者操作手冊】

組 名	別再沉迷了	填 寫 人	何彥武
組 別		填 寫 日 期	103 年 6 月 18 日
專 題 名 稱	輔導網站架設		

查看問卷結果

	日期	性別	學制	年級
刪除 查看	2014-12-15	男	日四技	一年級
刪除 查看	2014-12-10	男	日四技	一年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	女	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	女	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	女	日五專	五年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日五專	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日五專	五年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	女	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級
刪除 查看	2014-12-07	男	日四技	四年級

此圖為問卷管理，在這邊能夠查看填寫者的每筆問卷資料。

表 4.1.1

【使用者操作手冊】

組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103年6月18日
專題名稱	輔導網站架設		

圖表分析

長條圖

學制 年級 科系 性別

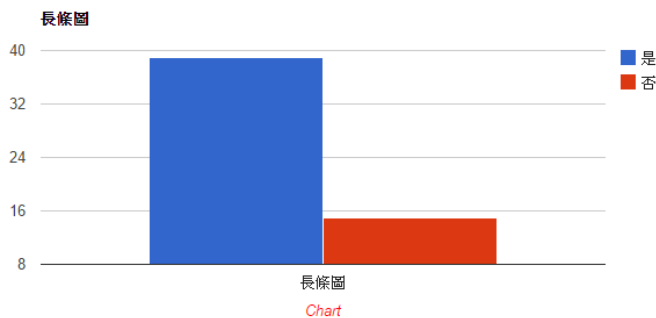
玩網上遊戲或上網時，案主通常都能全神貫注，並且在停止後仍會常常想著遊戲的情形。

圖餅圖

學制 年級 科系 性別

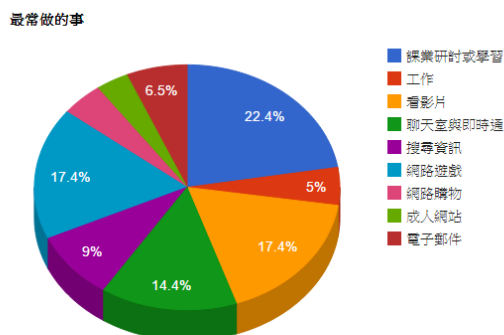
此圖為問卷圖表結果，在這邊能夠根據基本資料來分類產生整體的資料圖表。接著我們將以日四技、四年級、資管系、男同學來產出圖表說明。

Q3統計結果為耐受性(耐受性隨著上網者使用網路經驗的增加，上網者必須透過更多的網路內容或更長的上網時間，才能得到相當於原先所得到的上網樂趣之滿足程度。)



[回上頁](#)

長條圖部分我們用來呈現問卷每題的作答情況，上圖為第三題之分析結果。



[回上頁](#)

圖餅圖部分我們用來呈現使用其況題。

表 4.1.1

【專題品質保證計畫書】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李偉弘
組別		填寫日期	103年12月21日
專題名稱	輔導網站架設		
<p>我們專題透過網站的方式來介紹網路盛行之後所產生的問題，根據學輔中心想宣導的網路輔導議題來做介紹。由於跟學生輔導中心討論後，得知學生輔導中心沒有多餘的人力針對網路成癮一對一輔導，因此我們在問卷設計方面選擇以蒐集致理學生在網路成癮方面的現況為主，並提供測驗結果，且提供相關解決辦法。</p> <p>根据消基會在2013年7月份的報告顯示，因應網路的高速發展，台灣學生族群成癮比例有日漸提高，目前台灣有20%的大學生有網路成癮的跡象，而在K.Young設計的問卷中，能夠針對選擇的每周上網時間來做更詳細的分析，我們希望透過問卷先過濾沒成癮、成癮情況不太嚴重的部分，在針對成癮情況嚴重的人去作輔導。</p> <p>而我們的主題分別有網路成癮、手機成癮、網路素養、網路霸凌，希望透過網站的推廣，來達到宣導的效果。</p>			

表 5.1.1

【審查紀錄】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李偉弘
組別		填寫日期	103年12月21日
專題名稱	輔導網站架設		
檢查日期	項目		
2013/10/10	主題確認(2013/10/02-2013/10/09)		
2014/01/04	資料蒐集(2013/10/9-2014/01/03)		
2014/01/04	系統規劃(2013/11/6-2014/01/03)		
2014/02/06	系統分析(2014/01/07-2014/02/05)		
2014/10/01	系統設計(2014/02/05-2014/09/29)		
2014/12/03	系統實作維護(2014/10/01-2014/12/01)		
2014/10/10	正式上線(2014/10/01)		

表 5.1.2

【查檢表】

組名	別再沉迷了	填寫人	李偉弘
組別		填寫日期	104年12月21日
專題名稱	輔導網站架設		

(請以表格呈現，如檢查日期、項目、是否完成、完成度)

項目	作業時間	檢查日期	完成	完成度
主題確認	2013/10/02-2013/10/09	2013/10/10	完成	100%
資料蒐集	2013/10/9-2014/01/03	2014/01/04	完成	100%
系統規劃	2013/11/6-2014/01/03	2014/01/04	完成	100%
系統分析	2014/01/07-2014/02/05	2014/02/06	完成	100%
系統設計	2014/02/05-2014/09/29	2014/10/01	完成	100%
系統實作維護	2014/10/01-2014/12/01	2014/12/03	完成	100%
正式上線	2014/10/01	2014/10/10	完成	100%

表 5.1.3

【專案狀態報告】

組名	別再沉迷了	填寫人	李偉弘
組別		填寫日期	103年12月21日
專題名稱	輔導網站架設		

(請摘要說明)

我們於 2013/10/09 正式確定我們的主題，並且開始資料蒐集。

在資料蒐集開始後一個月，我們同時進行系統規劃的工作，預計兩項工作同時於 2014 年初完成，而最終完成日期為 2014/01/03。

接著進行系統分析，預計一個月內完成系統分析，2014/02/05 完成系統分析。

完成系統分析之後，開始我們的系統設計，預計在四年級上學期初完成系統設計，最終於九月底完成，完成日期為 2014/09/29。

我們接下來進行系統實作與維護，而在 10 月初我們的網站正式上線。

【測試計畫相關資料】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李偉弘
組別		填寫日期	103年12月21日
專題名稱	輔導網站架設		
<p>(由客戶端角度而言，也就是真實客戶端資料，如對於資料正確性或系統功能建議等)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 最初的版面設計不良。 2. 後台功能不足。 3. 資料庫連結錯誤。 			

表 5.2.1

【測試計畫結果資料】			
組名	別再沉迷了	填寫人	李偉弘
組別		填寫日期	103年 12月 21日
專題名稱	輔導網站架設		
<p>(針對 5.2.1 之改善或處理結果記錄)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 我們的版面在跟學生輔導中心討論過後，整個重新設計。 2. 後台功能上，我們新增了問卷圖表統計功能、內文編輯、查看單筆問卷結果。 3. 在經過翻書尋找錯誤之後，我們解決了此問題。 			

表 5.2.2

【專案結案報告】

組名	別再沉迷了	填寫人	李偉弘
組別		填寫日期	103年12月21日
專題名稱	輔導網站架設		

(針對專案完成過程摘要說明)

專題進度	摘要說明
主題確認	針對本專題的主題進行商榷。
資料蒐集	對於網站所呈現資料進行蒐集分析動作。
系統規劃	以蒐集到的資料來規劃我們系統。
系統分析	在此時間我們針對我們先前的系統規劃，再加以分析、修改。
系統設計	正式設計我們的資料庫、網站功能等。
系統實作與維護	後續實作、除錯與網站維護。
正式上線	上架。

表 5.3.1

【專案工作確認結果】			
組名	別再沉迷了	填寫人	何彥武
組別		填寫日期	103 年 12 月 21 日
專題名稱	輔導網站架設		
(針對上學期末專題評審委員所建議事項作回應說明)			
三年級下學期			
Q1	你們覺得你們的版面設計能夠吸引別人的目光，來使用這網站嗎？		
A1	我們會把整個版面重新設計，並且會在跟學輔中心作一次討論。		
Q2	你們目前的東西，資料庫方面沒有完全架設好，都是靜態為主，後續會改進嗎？		
A2	我們會利用這個暑假的時間，把問題處理完畢。		
Q3	這次沒有看到你們的推廣計畫，接下來是否會針對推廣的部分努力？		
A3	我們會去思考該如何去推廣。		
四年級上學期			
Q1	你們這次交給我們評審的 PPT 報告，跟你們所報告的 PPT 完全不同，這是怎麼一回事？		
A1	這部分是我們的疏忽，我們會多加注意改進。		
Q2	關於動機方面，你們網站對於學輔中心有何意義？		
A2	我們有詢問過學輔中心，是否有多餘的人力能夠針對網路議題的部份去作一對一宣導，而學輔中心的答覆是沒有辦法，所以才會希望透過網站去加以宣導，再透過網路成癮的問卷去過濾出網路成癮情況嚴重的學生，並提供輔導的方式。		

表 5.3.2

【會議記錄】							
組名	別再沉迷了		專題名稱	輔導網站架設			
組別			召集人兼主席	任雲尉	紀錄者	何彥武	
會議編號	01		召集人兼主席	任雲尉	紀錄者	何彥武	
討論主題	確定組長 初步討論專題方案				會議時間	2013/10/2	
					會議地點	學校	
上次會議	決議事項			執行狀況			
	本次為第一次會議			本次為第一次會議			
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員		
	選定組長 確定組員 初步討論專案方向		確定小組成員 討論主題		何彥武		
本次會議內容	選定組長 確定組員 組員分頭尋找相關可行主題與相關資訊，於下次開會提出討論決議組長:何彥武						
決議事項 (與主席裁示)							
組長：何彥武 組員：李烈周、任雲尉、李偉弘、羅俊佑 系統主題先由組員尋找可行相關資訊，於下次會議提出討論							
請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	
下次會議	召集人	何彥武		紀錄者	何彥武	時間	2013/10/9
						地點	學校
預定討論主題	討論各組員提出之可行之主題與相關資訊						
指導老師意見							

【會議記錄】

組名	別再沉迷了	專題名稱	輔導網站架設		
組別		召集人兼主席	何彥武	紀錄者	何彥武
會議編號	02	召集人兼主席	何彥武	紀錄者	何彥武
討論主題	初步討論專案方向			會議時間	2013/10/9
				會議地點	學校
上次會議	決議事項		執行狀況		
	小組成員名單確定 討論主題		組員已尋找可行系統主題相關資訊以供討論		
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員
	討論主題 尋找適當合作單位		詢問可能合作單位許可		何彥武
本次會議內容	尋找指導老師 詢問可能合作單位許可 分配資料收集				
決議事項 (與主席裁示)					
指導老師：陳瑛琪 老師					
請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名
下次會議	召集人	何彥武	紀錄者	李烈周	時間
					時間
				地點	學校
預定討論主題	討論資料收集程度,並尋找合作對象				
指導老師意見					

【會議記錄】						
組名	別再沉迷了		專題名稱	輔導網站架設		
組別						
會議編號	03	召集人兼主席	何彥武	紀錄者	任雲尉	
討論主題	討論收集資料			會議時間	2013/10/30	
				會議地點	學校	
上次會議	決議事項		執行狀況			
	討論主題 尋找適當合作單位		從收集資料選定適合主題 已尋找到合作對象			
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員	
	討論收集資料		討論資料整理內容		何彥武	
本次會議內容	重新分配工作。 彙整大家蒐集到的資料。 準備下週與學輔中心會談內容。					
決議事項 (與主席裁示)						
將彙整資料的工作分配完畢。 確定下次會談人員。						
請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名
下次會議	召集人	李烈周	紀錄者	羅俊佑	時間	2013/11/06
					地點	學校
預定討論主題	問卷收集					
指導老師意見						

【會議記錄】

組名	別再沉迷了		專題名稱	輔導網站架設		
組別						
會議編號	04	召集人兼主席	何 彥 武	紀錄者	任雲為	
討論主題	與學輔中心會談 藍圖製作			會議時間	2012/11/06	
				會議地點	學校	
上次會議	決議事項			執行狀況		
	討論收集資料			資料確實整理		
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員	
	與學輔中心會談 藍圖製作		完成藍圖樣本 與學輔中心討論		任雲尉	
本次會議內容	完成藍圖樣本 分配工作 與學輔中心討論完畢					
決議事項 (與主席裁示)						
確認接下來工作進度。						
<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>
下次會議	召集人	李烈周	紀錄者	何彥武	時間	2012/12/05
					地點	學校
預定討論主題						
指導老師意見						

【會議記錄】

組名	別再沉迷了		專題名稱	輔導網站架設		
組別						
會議編號	05	召集人兼主席	李烈周	紀錄者	任雲尉	
討論主題	完成系統流程圖，資料流程圖			會議時間	2014/12/05	
				會議地點	學校	
上次會議	決議事項			執行狀況		
	與學輔中心會談 藍圖製作			完成藍圖樣本 與學輔中心討論		
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員	
	完成系統流程圖，資料流程圖		完成系統流程圖，資料流程圖		任雲尉	
本次會議內容	完成系統流程圖，資料流程圖					
決議事項 (與主席裁示)						
<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>	<i>請簽名</i>	
下次會議	召集人	李烈周		紀錄者	任雲尉	
		時間	2012/12/30			
				地點	學校	
預定討論主題						
指導老師意見						

【會議記錄】

組名	別再沉迷了	專題 名稱	輔導網站架設		
組別					
會議 編號	06	召集人 兼主席	李烈周	紀錄者	任雲尉
討論 主題	網站的初步架構與製作			會議 時間	2013/12/30
				會議 地點	學校
上 次 會 議	決議事項		執行狀況		
	1.決定哪種程式開發網站 2.初步的文件整理		1.使用 CS6+PHP 初步架構網站 2.確認分工事項		
本 次 會 議	本週工作進度	本週工作內容		負責人員	
	彙集文件+網站初步建設	彙集文件+網站初步建設		任雲尉	
本 次 會 議 內 容	確定製作網站的開發程式並分頭進行文件的製作				
決議事項 (與主席裁示)					
<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>
下次會議	召集人	李烈周		紀錄者	任雲尉
					時間
				地點	學校
預 定 討論主題					
指導老師 意 見					

【會議記錄】							
組名	別再沉迷了		專題名稱	輔導網站架設			
組別							
會議編號	07	召集人兼主席	李烈周	紀錄者	任雲尉		
討論主題	版面配置設計與製作			會議時間	2014/01/30		
				會議地點	學校		
上次會議	決議事項		執行狀況				
	1.網站環境設置 2.文件彙整		1.使用 CS6+PHP 架構網站 版面設計 2.對每人分工的進度做了解				
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員		
	網站建設與設計		彙集文件+網站建設 版面設計		任雲尉		
本次會議內容	製作網站的開發程式 版面設計 並分頭進行文件的製作						
決議事項 (與主席裁示)							
請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名		
下次會議	召集人	李烈周		紀錄者	任雲尉	時間	2012/02/26
						地點	學校
預定討論主題							
指導老師意見							

【會議記錄】

組名	別再沉迷了	專題名稱	輔導網站架設				
組別							
會議編號	08	召集人兼主席	李烈周	紀錄者	任雲尉		
討論主題	版面配置與整體環境			會議時間	2014/02/26		
				會議地點	學校		
上次會議	決議事項		執行狀況				
	1.網站環境維護作業 2.資料整合		1.使用 Photoshop 進行美編 2.環境設計的美編				
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員		
	環境整理與資料整合		環境整理+網站建設 版面設計		任雲尉		
本次會議內容	整體環境的整合 版面設計 並分頭進行文件的製作						
決議事項 (與主席裁示)							
請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名		
下次會議	召集人	李烈周		紀錄者	任雲尉	時間	2012/03/12
						地點	學校
預定討論主題							
指導老師意見							

【會議記錄】

組名	別再沉迷了	專題名稱	輔導網站架設		
組別					
會議編號	10	召集人兼主席	李烈周	紀錄者	任雲尉
討論主題	整體架構與環境維護			會議時間	2014/03/12
				會議地點	學校
上次會議	決議事項		執行狀況		
	1.建立完整的架構 2.告種成癮的細項		1.使用 Photoshop 進行美編 2.利用 CS6+PHP 網站的安全和完整性		
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員
	環境整理與架構完成		環境整理+網站建設 架構整合		任雲尉
本次會議內容	整體環境的整合 版面設計 架構整合 並分頭進行文件的製作				
決議事項 (與主席裁示)					
<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>
下次會議	召集人	李烈周	紀錄者	任雲尉	時間
					2012/03/26
					地點
					學校
預定討論主題					
指導老師意見					

【會議記錄】

組名	別再沉迷了		專題名稱	輔導網站架設		
組別						
會議編號	11	召集人兼主席	李烈周	紀錄者	任雲尉	
討論主題	版面編排與內容細項			會議時間	2014/03/26	
				會議地點	學校	
上次會議	決議事項			執行狀況		
	1.版面的配置 2.網站測試			1.網站測試 問卷評估 2.利用 CS6+PHP 網站的安全和完整性		
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員	
	版面配置與問卷評估		問卷評估 版面配置 架構整合		任雲尉	
本次會議內容	問卷評估 版面配置 架構整合 並分頭進行文件的製作與處理					
決議事項 (與主席裁示)						
<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>	<small>請簽名</small>
下次會議	召集人	李烈周	紀錄者	任雲尉	時間	2012/04/09
					地點	學校
預定討論主題						
指導老師意見						

【會議記錄】

組名	別再沉迷了	專題名稱	輔導網站架設			
組別		召集人兼主席	李烈周	紀錄者	任雲尉	
會議編號	12					
討論主題	實際測試與評估效果			會議時間	2014/04/09	
				會議地點	學校	
上次會議	決議事項		執行狀況			
	1.測試效果與成效 2.網站測試		1.評估效果 2.利用實際問卷測試進行改良			
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員	
	效果與成效		問卷評估 改良成果 實際測試		任雲尉	
本次會議內容	實際測試 評估效果 架構整合 並分頭進行文件的製作與處理					
決議事項 (與主席裁示)						
請簽名		請簽名		請簽名		
下次會議	召集人	李烈周		紀錄者	任雲尉	
				時間	2014/04/16	
				地點	學校	
預定討論主題						
指導老師意見						

【微電影會議記錄】						
組名	別再沉迷了		專題名稱	輔導網站架設		
組別						
會議編號	06	召集人兼主席	羅 俊 祐	紀錄者	任雲尉	
討論主題	開始討論微電影攝影大綱			會議時間	2014/04/02	
				會議地點	學校	
上次會議	決議事項			執行狀況		
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員	
	微電影劇本初稿討論		微電影劇本完成		羅俊祐	
本次會議內容	選擇拍攝的方式並完成劇本內容					
決議事項 (與主席裁示)						
請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	請簽名	
下次會議	召集人	羅俊祐		紀錄者	任雲尉	
					時間	2012/04/16
				地點	學校	
預定討論主題	拍攝內容與分鏡					
指導老師意見						

【微電影會議記錄】						
組名	別再沉迷了		專題名稱	輔導網站架設		
組別						
會議編號	06	召集人兼主席	羅 俊 祐	紀錄者	任雲尉	
討論主題	微電影拍攝細節			會議時間	2014/04/16	
				會議地點	學校	
上次會議	決議事項		執行狀況			
	1.劇本內容完成 2.角色定位確定		1.劇本完成 2.決定角色分配			
本次會議	本週工作進度		本週工作內容		負責人員	
	微電影拍攝細節與分鏡		微電影製作		羅俊祐	
本次會議內容	微電影前製完成並開始拍攝					
決議事項 (與主席裁示)						
請簽名	請簽名		請簽名		請簽名	請簽名
下次會議	召集人		紀錄者		時間	
					地點	
預定討論主題						
指導老師意見						