

致理技術學院
休閒遊憩管理系
畢業專題

女性在健身中心中的休閒與身體經驗
—以南湖高中運動健身中心為例

專題學生：呂佩珊、吳佩萱、陳詩晴

黃韋程、蘇淑君 撰

學 號：19923123、19923125、19923128

19923157、19923122

中華民國一百零三年五月

目錄

圖目錄	ii
表目錄	iii
摘要	1
第壹章研究源起與目的	2
第一節思考女性休閒經驗	2
第二節研究目的與價值	3
第貳章文獻探討	5
第一節 女性的休閒困境	5
第二節 性別化的休閒空間	7
第三節 休閒場域的性別分工	9
第四節 健身運動的性別意涵	11
第參章研究方法、架構與進程	15
第一節 深度訪談探究女性休閒經驗	15
第二節 研究場域的介紹	16
第三節 研究對象及研究方法規劃	19
第四節 研究架構與研究進程	22
第肆章 研究結果與討論	23
第一節 運動中心：性別化的空間想像	23
第二節 運動中心裡的性別分工	31
第三節 運動的女人與自我認同	34
第四節 阻礙仍在	38
第五節 結論與建議	40
參考文獻	43

圖目錄

圖 2-2-1：南湖高中運動健身中心平面圖-----	17
圖 3-4-1:研究流程-----	22
圖 3-4-2:研究架構-----	22

表目錄

表 2-2-1：台灣大型健身中心男女會員比例表-----	8
表 2-2-2：南湖高中運動中心「芳鄰健身」收費標準表 -----	18
表 2-3-1-1:訪談族群人數-----	19