



民眾自覺感染登革熱，主動向衛生單位通報，經證實確定病例，可得新台幣 2500 元獎勵金。

【登革熱】

什麼是登革熱？想要防治就要先了解它！登革熱是由登革病毒所引起的一種傳染病，又有人叫它「天狗熱」或「斷骨熱」，登革病毒的傳播媒介是埃及斑蚊及白線斑蚊，它是由「斑蚊」先叮咬患者後，成為「病媒蚊」，當病媒蚊再叮咬健康的人，就會感染登革熱。依其抗原性分為 1、2、3、4 型，要是重複感染到不同型的登革病毒的話，會引起登革出血熱，登革出血熱不同於典型登革熱，它造成的死亡率約 15 到 50%，因此必須我們必須提高警覺，共同防治登革熱。登革熱大多都分布在熱帶及亞熱帶地區，像東南亞、非洲、印度及中國大陸（福建、廣東、海南島）最多，而臺灣自然也容易成為登革熱流行的地方。

【登革熱症狀】

1. 典型登革熱的症狀有發燒(攝氏 38 度 C 到 40 度 C)或噁心、寒顫、皮膚出疹而且四肢痠痛、頭痛、後眼窩痛、骨骼關節或肌肉痛等等。



發燒到 38 度



發燒 3-4 天，身上出現紅疹



疼痛
(頭痛、後眼窩痛、骨骼關節或肌肉痛)

2. 登革出血熱的臨床症狀，主要是發燒、頭痛、肌肉痛、嘔吐、全身倦怠、腸胃道出血、子宮出血、血尿等。登革出血熱與典型登革熱的症狀很相似，兩個最大的不同點是登革出血熱有血漿滲出的情形。當血漿滲出量很多時，病人就會發生休克現象。而登革出血熱發生血漿滲出的時間，大約是發燒將要退的時候，或是燒退之後 24 到 48 小時。

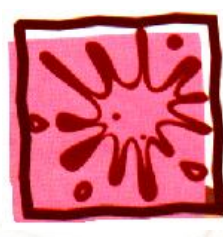
發燒

頭痛、肌肉痛

嘔吐

全身倦怠

出血
(腸胃道及子宮出血、血尿)



【登革熱傳染方式】

登革病毒並不會由人直接傳染給人，而是人在受到帶有登革病毒的病媒蚊叮咬後，經過約 3 至 8 天的潛伏期（最長可達 14 天），開始發病。患者在發病時期，血液中已存在登革病毒，此時如又被病媒蚊叮咬，此登革病毒在病媒蚊體內增殖 8 至 12 天後，不僅讓這隻病媒蚊終身帶有傳播登革病毒的能力，當牠再叮咬其他健康人時，另一個健康的人也會受到登革熱感染。

【感染登革熱注意事項】

1. 罹患登革熱的患者要多休息，補充水份，與醫師充份合作遵照醫師的指示服藥，大約二個星期後就能逐漸康復，不會有後遺症。
2. 患者在生病期間，若被病媒蚊叮到，會將病毒傳給病媒蚊，病媒蚊再去叮咬別人時，就會把病傳給別人。為了不使病毒再傳染別人，患者在生病期間臥床要掛蚊帳，而且要清理住家環境，不使病媒蚊孳生。
3. 前往東南亞旅遊，返國後身體不適，應儘速就醫，交代旅遊行程，提供醫師診治參考，避免登革熱境外移入。
4. 醫師診治病人發現有疑似登革熱症狀之病例，應儘速報告衛生單位，以便採行緊急防治措施，避免危及家人、鄰居之健康。

【預防登革熱】

1. 避免被蚊蟲叮咬：裝設紗窗、紗門。登革熱流行期間，睡覺時應掛蚊帳。應選購環境保護署登記合格之環境衛生用藥，於家庭陰暗處噴灑，非必要時不使用殺蟲劑。白天室內陰暗處可使用捕蚊燈滅蚊。傳播登革熱的病媒蚊是埃及斑蚊及白線斑蚊。這兩種蚊子都是在白天吸血，吸血場所大多在屋內或野外陰暗處，如樹林或竹林內，外出使用防蚊藥膏(水)。
2. 撲滅蚊子就沒有登革熱：清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生，是防治登革熱的根本方法，病媒蚊孳生的場所為家屋內外或家屋附近盛水之各種容器，比如水缸、水甕、鐵桶、木桶、塑膠桶、水泥槽、廢輪胎、花瓶、花盤、空罐、破瓶等人工容器。及樹洞、竹洞、屋簷、排水溝等。清除孳生源為將上述病媒蚊的孳生場所清除乾淨，不需要的容器去掉，必須盛水的容器比如花瓶、水缸等，至少每週要倒棄一次，以便清洗。清洗時必須用刷子將內壁用力刷洗，才能將病媒蚊的卵洗淨。請注意您的家中及周圍環境，消除蚊蟲孳生場所。