



【傳染病與校園】

學校是一個人口密集的團體，校內師生眾多，彼此接觸密切，一旦有傳染病就可能發生交互感染之聚集現象，有些傳染病癒後不佳，不僅影響健康狀況，且可能造成終身遺憾，甚至將傳染病由學校蔓延至家庭，更可能波及社會，而釀成大流行。為預防校園傳染病發生，**全校師生都必須具備正確傳染病防治的知識，降低傳染病的發生，以維護校園健康。**

【肺結核】

肺結核是結核菌侵襲肺部，所造成的一種傳染病，罹患肺結核時，可能出現全身倦怠、缺乏食慾、體重下降、發燒、咳嗽、吐痰，嚴重時出現咳血和胸痛等症狀。許多患者在初期並無明顯症狀，容易忽略而延誤治療時機且加速病菌的散播；肺結核主要是經由吸入開放性肺結核病人咳嗽或打噴嚏等之飛沫所傳染；肺結核病患只要耐心規則服藥，約服藥兩星期至兩個月後，大部份的開放性病人就不再具有傳染性，經過約六至九個月的藥物治療，九成以上的病人都能完全治癒。停藥後，需繼續定期作胸部 X 光複查，以確保健康。肺結核病人需要家人及社會的關心與接納，協助他們早日康復。肺結核並不可怕，只要早期發現，早期治療，就能有效治癒，校內若發現肺結核個案，衛生保健組將配合衛生單位處理措施，並在保護個案隱私及維護全校師生健康下，做妥善處理。

◎預防肺結核方式？1. 減少出入公共場所，降低感染機會。2. 保持均衡飲食及攝取充分營養補充足夠的水分。3. 運動健身，保持抵抗力最佳狀態。4. 家中的被褥、衣物，要經常換洗、陽光曝曬消毒。5. 凡年滿 20 歲以上者，每年最好定期作一次胸部 X 光檢查，才能早期發現結核病變。6. 平常咳嗽、打噴嚏時，應將口鼻蓋住，以預防病菌經由飛沫傳染給別人。7. 可利用「肺結核七分篩檢法」自我檢測，如果有下列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查。

症狀	是	否	計分
咳嗽超過兩週	2 分	0 分	
有痰	2 分	0 分	
過去三個月體重減輕	1 分	0 分	
最近食慾不振	1 分	0 分	
胸痛、肋間痛	1 分	0 分	
*若合計 ≥ 5 分，則戴上外科口罩，並儘速就醫診療			總分： / 7

【愛滋病】

愛滋病毒的主要傳染途徑是性行為、血液或母子垂直傳染。1. 性行為傳染：與愛滋病感染者，發生口腔、肛門、陰道接觸的性行為，就有受感染的可能。2. 血液傳染：1. 輸入或感染到被愛滋病毒污染的血液或血液產品。2. 與愛滋病毒感染者病患共用注射針頭、針筒。3. 移植愛滋病毒感染者病患捐贈的器官。3. 母子垂直感染：嬰兒可能會因為媽媽得到感染愛滋病毒，在懷孕、生產或哺乳時被媽媽傳染愛滋病。

◎防範愛滋病 1. 安全性行為：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、援交、一夜情，性行為時要全程正確使用保險套。2. 不要共用注射針頭、針筒。3. 性病者請儘速就醫，並檢驗愛滋病份的人會有腹部不適、食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐、黃疸(如皮膚和眼白呈黃色毒)。4. 懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

【B 型肝炎】

B 型肝炎病毒主要是藉由體液或血液，經由親密接觸、輸血、注射等途徑而傳染，一般分為垂直傳染及水平傳染兩類。1. 垂直傳染：指帶原的母親在生產前後將 B 型肝炎病毒傳染給新生兒，台灣有 40-50% 的帶原者經由此途徑傳染。2. 水平傳染：含有病毒的血液或體液透過皮膚或粘膜進入體內而感染，因此輸血、共用針頭或注射器、針灸、穿耳洞、紋眉、刺青、共用牙刷或刮鬍刀、性行為都可能感染。感染到 B 型肝炎病毒後一般人多無症狀，少部)、茶色尿等情形。慢性帶原者常無症狀或只出現容易疲累和倦怠等情形。

◎預防 B 型肝炎病毒感染 1. 避免垂直感染：孕婦懷孕約 7、8 個月時，應接受 B 型肝炎產前篩檢；若母親為高傳染性帶原者，其所生之新生兒，必須在出生 24 小時內儘速接種 B 型肝炎免疫球蛋白及第 1 劑 B 型肝炎疫苗、滿 1 個月及 6 個月時，再依序接種第 2、3 劑 B 型肝炎疫苗。2. 避免水平感染：1. 接種 B 型肝炎疫苗。2. 表面抗原陽性之帶原者不應捐血給別人。3. 避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、穿耳洞等。4. 養成良好個人衛生習慣，不與別人共用刮鬍刀、牙刷、針頭、指甲剪，以免刮破皮膚或黏膜而感染。5. 使用拋棄式注射針筒，針灸之針，穿耳洞之針等需充分消毒滅菌。

【登革熱】

登革熱俗稱天狗熱又稱斷骨熱是一種藉由蚊蟲傳播的傳染病，在台灣傳播登革熱病媒蚊為白線斑蚊及埃及斑蚊；登革熱分為典型登革熱及出血性登革熱兩種，感染典型登革熱後首先會發燒，全身痠痛(包含肌肉、骨頭及關節處)，約於第三、四天出現疹子，由胸部、軀幹而擴散至臉部和四肢；出血登革熱會造成出血症狀，若不及時治療，死亡率高達 50%。◎預防登革熱方式：防治登革熱只能由阻斷病媒蚊傳播病毒著手，沒有病媒蚊，就沒有登革熱。1. 清除孳生源：病媒蚊孳生場所為室內、外或附近之盛水容器。如水桶、塑膠桶、廢輪胎、花瓶、花盤、空罐等，及樹洞、屋簷、排水溝等。應將以上之病媒蚊孳生場所清除乾淨，將不需要的容器丟掉，盛水的容器如花瓶、水缸等，至少每週要換水一次，並加以清洗。清洗時須用刷子將內壁用力刷洗，才能將病媒蚊的卵洗淨。室內、外勿堆積雜物，以免蚊子藏匿。2. 住家應裝設紗門、紗窗，登革熱流行期睡覺時應掛蚊帳，白天在室內陰暗處可使用捕蚊燈滅蚊，外出時可抹驅蚊劑，以避免登革熱病媒蚊叮咬。3. 民眾前往東南亞旅遊，返國後身體不適，或懷疑罹患登革熱，應儘速就醫交代旅遊行程，提供醫師診治時參考。

參考資料：
衛生局疾病管制網 <http://www.cdc.gov.tw/disease.aspx?treeid=8d54c504e820735b&nowtreeid=dec84a2f0c6fac5b>
台大醫院肝炎研究中心 <http://www.ntuh.gov.tw/HRC>