

## 【省思】

隨著全球暖化問題日益嚴峻及傳統能源加速耗竭，「**節能減碳**」為目前最新的思維，進行能源戰略佈局、施行綠色新政、發展綠能產業，以營造永續之低碳社會。溫室氣體減量已蔚為成為全球趨勢，因人類過度開發造成生態不平衡，地球反撲效應已慢慢發生，若在持續不斷消耗地球資源，後果都不是你我所以想像的，舉手之勞做環保，永遠不嫌晚，讓愛護地球不再只是口號，應從日常生活中著手，**節能無悔，牽手減碳，為地球盡一份心力，需要你我一起努力。**

## 【何謂節能減碳】

節能指的是**節約能源**，減碳指的是**減少二氧化碳的排放量**，全民落實節能減碳行動時，很簡單、沒有成本或成本很低、不花錢還可以省錢，並且可達減少暖化的目標；省電就可以減少二氧化碳，因為我國有一半以上的用電來自於火力發電（燃燒化石燃料），民眾只要做到節約用電或多選購能源效率高的產品，就可以幫助減少二氧化碳的排放。

## 【能源與生活】

◎**食**：一個星期吃一次本地農產，一年就約可減少2噸CO<sub>2</sub>，**支持本地農產品**，可以減少長程運輸所需能源與二氧化碳排放量，養成良好的習慣吃多少、點多少，減少廚餘量，減少處理廚餘時廢氣及二氧化碳的排放。

◎**衣**：聰明洗衣法集中衣物一起洗，等衣物集中到七、八成時再洗，**不要購買過多衣物**，一件衣服從製程、使用、回收整個生命週期，估計會製造4.2公斤CO<sub>2</sub>，聰明的你應該了解在購買衣物時需三思，除了省荷包還能做環保。

◎**住**：夏天**冷氣使用，維持溫度在26~28°C為宜**，每調高1°C，可省6%的耗電量，家裡陽台種植盆栽，淨化空氣，並可降低暑氣，**隨手關燈，拔插頭**，省電又安全，**拴緊水龍頭**，馬桶水箱使用分段式沖水，將一般蓮蓬頭改為低流量蓮蓬頭，約可節省50%水量，省水又省錢。

◎**行**：**多搭乘大眾運輸交通工具**，省錢又安全，可以試著使用**腳踏車當代步工具**，環保之餘，又可運動強身。

## 【綠色環保商品】

「**低污染、可回收、省資源**」是綠色產品的指標，**節能標章**是一項**節能、環保**的新概念，經濟部能委會以市場誘因導向機制，激勵廠商投入高能源效率產品的開發，藉由『節

能標章』的認證申請及推動，鼓勵廠商提供省能源、高效率的產品，有節能標章之產品，可做為消費者購買時優先的選擇。



## 【節能減碳十大宣言】

1. **冷氣控溫不外洩**：少開冷氣，多開窗；非特定場合不穿西裝領帶；冷氣控溫26-28°C且不外洩。
2. **隨手關燈拔插頭**：隨手關燈關機、拔插頭；檢討採光需求，提升照明績效，減少多餘燈管數。
3. **節能省水更省錢**：將傳統鎢絲燈泡逐步改為省電燈具，以淋浴代替泡澡，省電、省水又省錢。
4. **綠色採購看標章**：選購環保標章、節能標章、省水標章的商品，節能減碳又環保。
5. **選車用車助減碳**：選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛與動力機具，養成停車就熄火習慣。
6. **每週一天不開車**：多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數；每週至少一天不開車。
7. **鐵馬步行兼保健**：多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。
8. **多吃蔬食少吃肉**：愛用當地食材；每週一天或一日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排量。
9. **自備杯筷帕與袋**：自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟品。
10. **惜用資源顧地球**：雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品。

資料來源：環保低碳活動平台 [http://greenevent.epa.gov.tw/diet\\_1.asp](http://greenevent.epa.gov.tw/diet_1.asp)

Eco Life 清淨家園顧厝邊綠色生活網<http://www.ey.gov.tw/policy/4/index.html>

節能無悔 牽手減碳 <http://www.ey.gov.tw/policy/4/index.html>

行政院環保署<http://www.epa.gov.tw/ch/epacatalog.aspx?path=501>

