



【乾旱容易發生腸道和病媒傳染病，疾管局籲請民眾注意防範】

由於久旱不雨，各縣市將逐步採取不同階段的限水抗旱措施，疾管局提醒民眾，限水期間仍應首重個人衛生所需用水。疾管局表示，旱災與傳染病相關性並不亞於風災水患，而旱災的影響層面相當廣泛，須特別注意下列傳染疾病：

■**腸道傳染病**：旱災地區用水不足，飲用水及個人衛生難以維持，有利於霍亂、傷寒、痢疾及A、E型肝炎等疾病傳播。

■**病媒傳染病**：湖沼地區乾涸成為雜草叢生的低地，提供鼠類良好的生活環境；野生鼠類亦可能因食物減少侵入房舍，提高漢他病毒等疾病發生之風險。另河川或排水溝斷流形成大量水窪，亦利於病媒蚊孳長，導致登革熱等傳染病發生。

在腸道傳染病預防方面，應注意飲食衛生，食物應充分煮熟並以熟食為宜，不吃生冷食物，飲用水須煮沸或使用瓶裝之礦泉水，落實飯前、便後洗手等良好個人衛生習慣（必要時可隨身攜帶乾洗手相關產品備用）。此外，民眾應避免接觸鼠類等動物及其排泄物，並作好防蚊叮咬措施，可預防病媒傳染病。

疾病管制局強調，限水期間個人衛生所需用水，應列為優先供給，才能確保民眾基本的衛生防護，降低傳染病傳播的風險。該局提醒有貯水以對抗旱災的民眾，應妥善加蓋或利用紗網覆蓋，不用時應將容器倒置，避免病媒蚊孳生，以避免登革熱疫情發生。疾病管制局提醒民眾，如有出現腹瀉、發燒等疑似傳染病症狀時，請儘速就醫治療，以維護個人的健康，並降低疾病傳播之風險。

【東南亞地區登革熱病例明顯增加，國人前往旅遊經商應慎防蚊蟲叮咬】

隨著氣候回暖，梅雨季來臨，登革熱流行季即將到來，疾管局特別提醒國人，部分東南亞國家近期登革熱病例明顯增加，民眾前往該地區應慎防蚊蟲叮咬。

疾管局監測資料顯示，新加坡登革熱病例今年累計達到1,207例，截至5月3日共計9處發生群聚，其中2處為10人以上較大群聚。馬來西亞今年第16週（4月17~23日）今年累計通報6,646例，含11例死亡。

為避免境外移入登革熱病毒蔓延造成本土流行，衛生署及環境保護署今年4月8日召開「登革熱流行疫情處理協調會報」，決定今年防治政策，以落實孳生源清除及容器減量為主。疾管局特別提醒民眾，前往流行地區要確實採取防蚊措施，活動時盡量穿著淺色長袖衣褲，身體裸露部位塗抹防蚊藥品，避免遭受病媒蚊叮咬感染登革熱。民眾回國14天內，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、出疹等登革熱症狀，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史。如有相關疑問，可參閱疾管局全球資訊網<http://www.cdc.gov.tw>，或撥打民眾疫情通報及諮詢專線1922洽詢。

資料來源：行政院衛生署疾病管制局、台南市政府衛生局

夏季常見疾病防治宣導

【境外移入感染傷寒個案激增，疾管局呼籲外勞雇主提高警覺】

疾病管制局接獲某醫院通報疑似傷寒個案，目前經該局檢驗為傷寒確診個案。值得警覺的是，個案近期並無出國旅遊史，而平日照護其生活起居的印尼籍外勞，同時也被驗出為傷寒帶菌者，因此推測個案感染途徑應是由其外勞傳染所致。

傷寒為第二類法定傳染病，經常發生於衛生條件較差的地區（如東南亞及非洲等），主要的傳染途徑為生食或食用未煮熟受病患或帶菌者糞便污染的食物或飲水，傷寒桿菌會隨著糞便和尿液排出體外，透過蒼蠅、蟑螂等媒介傳染給健康人，傳染力很高。

常見症狀有持續性發燒、頭痛、不適、厭食、紅疹或咳嗽等。預防方法包括：食物要充分煮熟，並以熟食為宜；不吃生食，不食用路邊攤食品，飲水煮沸或使用瓶裝之礦泉水，並保持良好衛生習慣，飯前及便後一定要澈底洗手，才能有效防範感染。

【防治措施做得好、杜絕跳蚤沒煩惱】

臺灣地區四季如春，是跳蚤繁殖最理想的溫床，跳蚤終年可見並不足為奇，但於溫度、濕度都比較高的3~7月更是跳蚤最容易侵犯的季節，所以當皮膚上出現整片奇癢無比的小紅點，極可能是跳蚤上身了。尤其是自家或鄰居家中有養貓、狗的話，那就更加肯定了！

跳蚤經由叮咬、吸血、寄生直接危害人畜，除了會造成令人難受的劇癢及皮膚過敏外，又可媒介多種疾病如：鼠疫、地方性斑疹傷寒、蠕蟲病。

基本上，跳蚤對於乾燥的不耐受性，為其致命傷，跳蚤喜歡躲在陰暗處，不論是蟲卵或是幼蟲，除了在狗貓的身上外，必然都躲在地毯、牆角…等陰濕的地方。防止家中受到跳蚤的入侵，請參考下列方式預防及處理：

- 1環境管理：平時應保持環境清潔，不讓野狗、貓侵入居所，並保持寵物清潔。
- 2物理防治法：平時應注意室內保持通風、乾燥，屋內勿堆放雜物。使用吸塵器清潔室內環境是必須且有效的方法。用完吸塵器，馬上將灰塵倒進塑膠袋中，噴入殺蟲劑後將袋口封住並丟棄，記住必須馬上處理，否則吸塵器便成為跳蚤生長發育最佳場所。
- 3化學防治法：民眾除可以殺蟲劑(除蟲菊精、合成除蟲菊精)處理，也可以僱請有專業訓練之病媒防治業者提供服務。

【小黑蚊防治之自身保護】

由於小黑蚊蟲體小、吸血活動白天進行，以中午至下午時段為吸血高峰。習性低飛，通常以小腿、腳、手背、手肘為叮咬部位，而雌蟲產卵所需要的養分就是人血；做好個人的自身保護工作，避免提供血源，如此小黑蚊就無法獲得產卵之養分，亦可阻斷小黑蚊繁殖之危害。

- 1衣著保護：穿著長袖、長褲及鞋襪，兼顧舒適又能防止小黑蚊叮咬的效果。
- 2行為保護：小黑蚊通常以樹蔭下、走廊、涼亭、騎樓等為主要吸血場所，若能在小黑蚊吸血時段避開這些場所，也可以達到不提供血源的防治目的。
- 3忌避劑/防蚊液保護：應選擇針對小黑蚊有效的防蚊液，適量噴灑或塗抹於易受小黑蚊叮咬部位，可發揮防止叮咬效果。