

清明掃墓-做好自我保護避免恙蟲上身!

清明節將至，許多民眾掃墓或至山區活動時，會接觸到草叢環境，增加感染恙蟲病的危險，因此疾病管制局呼籲，清明掃墓時應作好自我防護措施，避免接觸草叢，或穿著長袖衣褲、噴灑驅蟲劑以防止蚊蟲叮咬。

恙蟲病是經由帶有立克次體之恙蟲幼蟲（恙蟲）叮咬而感染。依據1998年至2008年的疫情資料分析顯示，全國各縣市均有分布，尤以離島及山區縣市（金門縣、澎湖縣、花蓮縣、台東縣、南投縣）病例數較高。4-5月間病例數開始呈急遽上升，7月時到達最高峯，主要感染原因為接觸郊區、山區草叢環境，故全年皆有病例發生。病例的年齡分布主要是20歲以上的成年人，以20-29歲病例數最多，40-49歲次之。

恙蟲發育過程有卵→幼蟲→若蟲→成蟲四個蟲期，動物宿主有啮齒類（老鼠）、哺乳類（羊、豬、貓、狗）、鳥類（鳥、雞）等，其中又以啮齒類為主。成蟲及若蟲以昆蟲卵為生，恙蟲幼蟲喜歡爬行於土面，或喜歡停留於草叢中，伺機落入經過之動物或人類身上吸取組織液。遭恙蟲叮咬處會形成焦痂，其潛伏期約一到三週；約在第十天左右，開始發生發燒、頭痛，也可能出現結膜充血和淋巴腺發炎腫大等症狀；發燒約1週後，在軀幹出現暗紅色的丘疹，並擴散至四肢，於數天後消失。恙蟲病如未經妥適治療，其死亡率可達百分之六十。

但恙蟲的卵因不耐乾燥、孳生地必須高溼環境且恙蟲本身活動範圍小，故改善環境是消滅恙蟲最有效的方法；疾病管制局籲請山區休閒業者應定期做好環境雜草清除，並在地面表層完全乾燥時再進行滅鼠工作，以消除恙蟲、降低遊客感染機會；此外，該局提醒民眾：至山區或野外活動時，盡量不要進入草叢地帶，並請盡量穿著長袖衣褲、手套和塗抹驅蟲劑，以避免被恙蟲叮咬。若有身體不適即刻就醫，並告知醫師旅遊史，以提供醫師臨床診斷之參考。

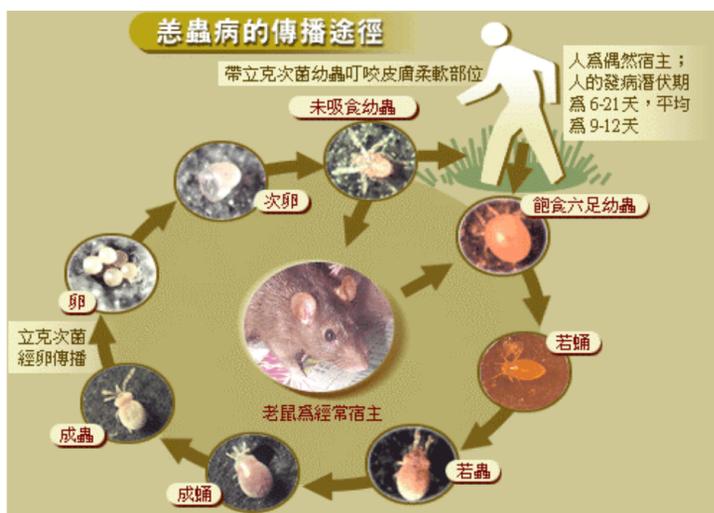
資料來源：疾管局公關室 日期：2009/3/26

致病原

恙蟲病 (Tsutsugamushi disease, tsutsu 是惡疾之意，而 mushi 是指恙蟲) 又名叢林型斑疹傷寒 (Scrub typhus)

病原：恙蟲立克次體 (Orientia tsutsugamushi)

病媒：恙蟲，屬於蛛形綱 (Arachnida)，幼蟲 (chigger) 微小約 0.2~0.3 mm，肉眼幾乎看不見，台灣主要的恙蟲病媒以地里恙蟲 (Leptotrombidium deliense) 為主



臨床表徵

發燒：猝發性，持續性發燒伴隨頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大等症狀

焦痂 (eschar)：約有 50-80% 患者可在叮咬處發現潰瘍性焦痂，大都為無痛性。

出疹：發燒 4-5 天起皮膚出現紅色斑狀丘疹，由軀幹上部擴至四肢 (不出現於臉、

手掌及腳掌)，第 9-10 病日消退，恙蟲口器短小，不能直接刺入微細血管，僅能吸取組織液而非血液，故飽食須較長時間，通常叮咬 2 至 4 天才能完全吸飽脫離宿主，再落入土壤中。

恙蟲亦因口器短小故喜歡叮咬皮膚柔軟處，如腰部、生殖器、腋下、乳房及眼周圍等。

治療方式

抗生素療法：四環黴素 (tetracycline) 類如 doxycycline、minocycline 等氯黴素 (chloramphenicol)

預防

未經治療，死亡率可達百分之六十，經治療後死亡率小於百分之五

衛教宣導1 個人防護措施

在野外旅遊或工作時請盡量不要進入草叢地帶，注意不要將皮膚暴露，最好穿著長袖衣褲及靴，長褲要塞進鞋子裡，必須進入恙蟲猖獗地區活動者應於身體裸露

部位塗抹驅蟲藥劑，如 Diethyltoluamide (DEET)，以防止恙蟲叮咬



離開易感染地後儘快沐浴，換洗全部衣物，身體不適，請儘速就醫，並告知醫師旅遊史，以免延誤治療時機

衛教宣導2 改善環境

剷除雜草，特別在住宅附近、道路兩旁以及田埂等人群接觸頻繁的草地，如情

況容許，可用焚燒法減低恙蟲密度，改變地面的潮濕狀況，至少使地面表層完全乾燥，消除可以形成穩定小氣候的環境

衛教宣導3 消滅老鼠、恙蟲

滅鼠也是重要的工作，鼠類是恙蟲幼蟲的主要寄主，對恙蟲的存活與繁殖有很大關係，如能徹底消滅鼠類將使其不易找到寄主，最終會自然枯死

衛教宣導4

居家防鼠三不政策

- 不讓鼠來---封住屋子周圍之老鼠洞及所有空隙，以防止老鼠進入
- 不讓鼠吃---將食物與飲水收藏於適當的封閉容器內，以免引來老鼠覓食而造成污染
- 不讓鼠住---住家附近盡量不要堆積雜物，而屋內陳設應力求簡單，經常保持清潔，天花板、夾壁及地板等建築物應盡量避免，以免供給老鼠躲藏與築巢的處所