



中國海南省爆發霍亂疫情，疾管局籲請前往當地出遊的民眾注意飲食及個人衛生。

資料來源: 疾管局第二組 日期: 2008/11/4

據疾病管制局搜尋之資訊及中國大陸官方網站（海南省衛生廳）、媒體（新華網）刊載之資料顯示，中國海南省儋州市及省會海口市近期爆發霍亂疫情，截至今日(11/4)止，該省累計個案已達 51 例，海南大學更因多名學生感染而封閉。據報導海南省於 10 月份持續豪雨，環境與飲水遭受污染，研判可能是引起霍亂的原因。臺灣因鄰近大陸，國人赴大陸經商、求學、就業或探親的人數日益增加，兩岸往來十分密切及頻繁，依據海南省商務廳登記註冊有案之台商合計達 1,580 家，而海南島也是頗受國人喜愛之旅遊地點，疾病管制局已持續瞭解當地疫情現況，提供民眾相關訊息。為因應中國海南省霍亂疫情，疾病管制局已督促各國際港埠檢疫單位，加強入出境中國之旅客衛教宣導及檢疫措施。該局呼籲，民眾於返國入境時，應注意自己的健康狀況，如有出現嘔吐、腹瀉及水瀉等霍亂疑似症狀時，應告知機場檢疫人員，並填寫「傳染病防制調查表」，如於返國後一週內出現上述不適症狀，亦可能是在國外旅遊時感染，仍應儘速就醫，並告知醫師旅遊史及接觸史，以提供醫師診治參考。

霍亂小檔案



認識疾病

(一) 疾病確認(Identification)

霍亂是一種猝然發作的急性細菌性腸炎，大多數感染者(90%以上)無臨床病徵或僅為中度腹瀉，僅有少於 10% 以下病患會出現霍亂症狀或造成嚴重脫水。霍亂症狀為無痛性(0139 型菌病患偶發腹痛)大量米湯樣水性腹瀉，偶而伴有嘔吐，及快速脫水、酸中毒和循環衰竭。但

E1 Tor 型菌感染時常見無臨床症狀或輕微腹瀉（尤其小孩）。嚴重未治療的患者可在數小時內死亡，致死率可超過 50%，但如加以適當治療，則可降至 1%以下。

(二) 致病因子(Infectious agent)

產生腸毒素之霍亂弧菌

(三) 傳染方式(Mode of transmission)

攝食受病人（主要）或帶原者（次要）糞便或嘔吐物污染的水或食物。霍亂弧菌可存在污水中相當長的時間。生食受霍亂弧菌污染海域捕獲的海鮮，曾導致數次爆發流行。

(四) 潛伏期(Incubation period)

霍亂潛伏期為數小時至 5 天，經常為 2-3 天。



預防保健

由於霍亂弧菌對胃酸的抵抗力不佳，通常須吃入大量的細菌才會致病，但在胃酸不足或胃部切除過的人或免疫機能較差者，則少量的細菌即可能致病。另因霍亂弧菌不耐熱，故水產魚、貝類經充分煮熟，飲用水要充分煮沸，即可殺死霍亂弧菌。

從所認識到的傳染途徑及霍亂弧菌特色，我們建議民眾於平時應注意下列事項，即可預防霍亂等腸道傳染病的發生：

- (一) 食物、飲水要煮沸、煮熟。出國時(尤其是到東南亞國家)，儘量飲用瓶裝水。
- (二) 不吃生冷的食物，水產魚、貝類等一定要煮熟。
- (三) 食物製備過程，應確實生、熟食分開，以避免交叉污染。
- (四) 儘量買須自己剝皮的水果食用。
- (五) 注意個人衛生習慣，飯前便後務必洗手。