



## 疾病管制局呼籲國人外出旅遊注意飲食、

### 飲水衛生，避免感染桿菌性痢疾

衛生署疾病管制局於本(2008)年9月5日檢出1例桿菌性痢疾確定病例，個案係13歲學生，於2008年8月23日至8月28日隨母親參加旅行團至泰國旅遊，回國後即陸續出現發燒、水樣便、腹瀉及血便等症狀。該局表示，針對該個案接觸者21名進行採檢的結果，於本(9月9日)日檢驗確認新增2名為陽性個案、除3名個案之檢體尚在檢驗中之外，其餘接觸者之檢驗結果均為陰性。

該局依發病日統計2008年9月9日止，本年共累計69例桿菌性痢疾確定病例，其中35例為境外移入，感染來源國家前三名依序為：印尼(12例)、柬埔寨(7例)、泰國及印度(各3例)。

桿菌性痢疾之潛伏期為12至96小時(通常1至3天)，有時長達1週，症狀包括程度不等的腹瀉、發燒、噁心、嘔吐、痙攣及裏急後重、血便及粘液便等症狀，也有可能無症狀，其傳染途徑直接或間接攝食被病人或帶菌者糞便污染的東西而感染，傳染力很強，即使只吃入極少數(10~100個)病菌亦可能發生感染。疾病管制局提醒民眾除應加強飲食衛生，勿生食生飲，不要購買路邊衛生不良的食品，用餐前務必洗手，並保持個人衛生外，並要求旅行業者應提供安全衛生的飲食。於返國入境時，若出現不適症狀，應主動聯絡機場檢疫人員，並儘速就醫，就醫時應確實告知醫師其相關旅遊史，以利防疫措施推展。

#### 認識疾病

##### 一、疾病概述(Disease description)

桿菌性痢疾之症狀有：腹瀉、伴隨發燒、噁心；或有毒血症、嘔吐、痙攣及裏急後重(tenesmus)。起因於小腸末端及大腸之急性細菌性感染。典型患者糞便中有血跡、黏液及細菌群落形成之膿，約三分之一患者有水樣下痢。幼童患者可能出現抽搐症狀，甚少發生敗血症，有時有輕微或無症狀感染。病程平均4~7天或數週不等，病情及死亡率與患者之年齡、營養狀況及病原菌血清型有關。

##### 二、致病原(Infected agent)

桿菌性痢疾的致病原為痢疾志賀氏桿菌；志賀氏桿菌包括四個亞群。第一亞群為S. dysenteriae；第二亞群為S. flexneri；第三亞群為S. boydii；

第四亞群為S. sonnei。第一、二及三亞群更細分近40種血清型，分別以阿拉伯數字表示。志賀氏桿菌含有特殊「質體」，為侵入表皮細胞所必需之致病因子。臺灣目前常見的菌型為S. sonnei及S. flexneri二型。

##### 三、流行病學(Epidemiology)

2004~2006年確定病例之流行病學分布如下：

- 1、性別：男性233例(49.7%)，女性236例(50.3%)，男女性比為1.0:1.0。
- 2、年齡：25~39歲病例數為多。
- 3、月份：7月份病例數為多。
- 4、地區：花蓮縣為多，其次為臺北縣及臺北市。
- 5、病例聚集：聚集案件特別好發於安、療養機構及學校等，如：2003年桃園縣某教養院及臺南縣某教養院、2004年花蓮縣某療養醫院及花蓮縣某國小、2007年臺中市某國小等均傳出聚集事件。

##### 四、傳染窩(Reservoir)

唯一之帶菌者是人。然而，靈長類動物也曾發生集體感染。

##### 五、傳染方式(Mode of transmission)

因直接或間接攝食被病人或帶菌者糞便污染的東西而感染。即使只吃入極少數(10~100個)病菌亦可能發生感染。受傳染者主要是因接觸帶菌者糞便沒有洗手或沒有清洗指甲間縫隙，帶菌者因和人握手或間接由食品之污染而傳染給別人。蒼蠅可能散播病菌到食品。細菌在食品上大量增殖達到可能致病的數目。

##### 六、潛伏期(Incubation period)

潛伏期為12~96小時(通常1~3天)，有時長達1週。

##### 七、可傳染期(Period of communicability)

發病後約4週內為傳染持續期，即急性期至糞便中不再發現病菌之期限，無症狀帶菌者也會傳染。有時，帶菌狀態會持續數月之久。適當的抗生素治療可縮短傳染持續期在1週以內。

##### 八、感受性及抵抗力(Susceptibility and resistance)

一般說來，吃入少量病菌就會生病。孩童、老人、切除膽囊者、營養不良者，感染後病情較嚴重、死亡率也高。目前沒有疫苗可應用。

##### 預防方法

1. 向民眾宣導注重個人衛生，養成飯前、便後或接觸食物前正確洗手之習慣。廚房工作人員、醫、護、托兒所員工特別應注意經常洗手的動作。
2. 修建沖水式馬桶廁所，無衛生下水道的地區，糞便應經化糞池處理才能排出。廁所內要有阻絕或消滅蒼蠅裝置(如紗窗等)，充分供應衛生紙及設置洗手臺，以免糞便污染手指。野營時，糞坑應遠離營區，且設在飲用水源之下游。

3、水源或蓄水設施與污染源（如廁所、化糞池等）應距離 15 公尺以上。供水系統之水源應予保護，原水經淨化處理並加氯消毒。旅行或野營時，個人或團體用水應加氯或用化學品，或煮沸消毒。

4、食物應煮沸食用才安全，不飲用生水。食物之處理及保存要注意，需有生熟食品專用砧板及冷藏設備。

5、以紗窗、殺蟲劑噴霧法或含殺蟲劑誘餌來殺滅蒼蠅。經常清除垃圾、廁所加裝紗窗，使蒼蠅無法孳生。

資料來源：行政院衛生署疾病管制局<http://www.cdc.gov.tw>

學務處衛生保健組  時時關心您