

致理技術學院
休閒遊憩管理系
畢業專題

大學生休閒幸福感之研究
—以致理技術學院學生為例

專 題 學 生：19723129 劉選慧

19723126 陳怡婷

19723111 盧函郁

19723121 李詠恩

指 導 教 授：李 鑑 芸 老師

中 華 民 國 一 百 年 五 月

目 錄

第壹章 緒論	1
第一節 研究背景與動機	1
第二節 研究目的	2
第三節 研究問題	2
第四節 名詞界定	3
第貳章 文獻探討	4
第一節 幸福感之基礎理論	4
第一節 幸福感的實證研究	8
第參章 研究方法	16
第一節 研究架構	16
第二節 研究對象	17
第三節 研究工具	17
第四節 資料處理	18
第肆章 研究結果	18
第一節 大學生幸福感現況之分析	19
第二節 不同背景變項大學生幸福感之差異分析	20



第五章 結論與建議.....	24
第一節 結論.....	24
第二節 建議.....	26
第六章 參考文獻.....	27
第一節 中文部份.....	28
第二節 外文部份.....	30
附錄一 大學生幸福感量表.....	32